

中医经方“卷”入奶茶界?

看“仲景”穿越千年来养生

本报讯(全媒体记者 杨东梅)最近,一个叫“仲景饮子铺”的饮品店在南阳悄然成长,受到年轻人的追捧。“仲景饮子”跟医圣张仲景有啥关系?为啥受欢迎?且看记者为您寻根究底。

在南阳市新华城市广场上,我们找到了这个古香古色的“奶茶店”——仲景饮子铺。创业者刘玉强说,该店产品都是从《伤寒杂病论》里挑选适合的经方,加以适当改良,取天然草本,遵古法熬制,做成适合现代人的健康饮品。虽然才推出不久,但“仲景饮子”已经在南阳城区开了4家店,生意都挺好。

“饮子”其名,源于唐宋。当时的“饮子”介于汤药和饮料之间,含有中药,兼具防治疾病的功效,类似于今天的药茶。唐代的香糯饮、紫苏饮、二陈饮、薄荷饮等广受欢迎,还有卖“饮子”的专卖店。《太平广记》卷二记载:“长安完盛日,有一家於西市卖饮子,用寻常药,不过数味。”宋代《清明上河图》中也有挂着“饮子”“香饮子”招牌的店铺。

跟古人相比,现代人的口味更加细腻。“良药苦口”的饮子,如何满足现代人的需求?刘玉强介绍,仲景饮子主要材料都是《本草纲目》中所载的天然草本原料。饮品甜度要靠罗汉果、甜叶菊,也

会根据配方不同选用祛湿驱寒的姜糖、润燥的蜂蜜、去火的黄冰糖等。有中医经方背书,再加入茶叶、牛奶,口感非常好。特别是五红气血饮、红糖姜香烤奶、贡煎酸梅饮子、宫廷牡丹饮子等非常受欢迎。

其实,中药养生这两年已不限于中老年人。“打败奶茶店的是中药房”成了网络热梗。因此,“中药奶茶”的出现有着广泛的群众基础。

当然,几千年的中医文化,如何在当今时代焕发出新的活力,除了“饮子”,还有更多赛道值得去发掘、去探索、去创新。我们相信,前路漫漫,希望的火种永存。而在仲景故里的南阳,我们希望有更多的“仲景饮子”点亮这火种,讲述不一样的仲景故事,绽放更加多姿多彩的中医药文化魅力。③4



扫码了解详细信息



新媒 亮点天天看

自查消防安全 守护住客平安

本报讯(记者 李金玺 通讯员 李英)11月22日,南航大厦酒店以消防安全月为契机,开展消防安全自查,进一步增强全员防火意识,守护住客生命财产安全。

此次安全自查针对酒店各场所消防设施是否完好、消防标识牌是否配置齐全、火灾防范措施是否到位等问题,现场查看了大厦消防安保监控值班室、餐厅后厨、客房消防器材的配备和使用情况,并调阅相关台账,对南航大厦酒店下一步的安保、消防和食品安全等工作提出了明确的要求。南航大厦酒店相关负责人表示,酒店将抓好问题整改落实,要求员工警钟长鸣,落实消防责任,强化应急能力,确保各项工作安全平稳有序开展。③4

深圳市河南商会 开展爱心捐赠图书活动

情系教育 共沐书香

本报讯(记者 陈大公)11月21日,深圳市河南商会向唐河县10所小学捐赠价值26万元的图书,涵盖文学、科学、历史、文艺等多个方面。

深圳市河南商会积极筹划组织“同心读书室”系列图书捐赠活动,计划以南阳为起点,走遍全省80多个县,对800多所小学进行捐赠。近年来,深圳市河南商会积极组织会员开展社会公益活动,在河南、深圳两地累计捐款捐物超过5000万元,为两地经济社会发展作出了应有贡献。

深圳市河南商会成立于2011年,目前拥有直属会员企业400余家,团体会员单位8家,服务河南籍企业1000余家,会员涉及电子信息、生物制药、商业物流、供应链服务、建筑安装、教育文化等多个领域。③4

司机突发疾病

高速交警紧急施救

本报讯(通讯员 周恩泽)11月19日,二广高速新野北收费站处一名客车司机突发疾病,市公安局高速交警支队民警暖心相助,受到患者家属和乘客一致好评。

当日16时50分,市公安局高速交警支队一大队民警郭永军带领辅警王冰、吴岩峰、王旭在二广高速新野北收费站执勤时,发现一辆小型客车停在挡车器旁,存在安全隐患。王冰赶紧到车前指挥司机靠边停车,却发现司机额头冒着汗珠子,脸色苍白,称自己胰腺炎犯了。吴岩峰和王冰热情地将该患者搀扶到警亭沙发上,并为他倒来开水,王旭赶紧疏导交通并将患者驾驶的车辆停靠在安全地带,郭永军找来止痛药给司机服下。在民警的救助下,患者病情稳定,症状渐渐缓解。③4

南阳师院两项作品分获国赛、省赛一等奖

本报讯(记者 于晓霞)昨日,记者从南阳师范学院美术与艺术设计学院获悉,由该学院魏琪老师指导的两项校地结对帮扶作品分别获得国赛和省赛一等奖。

社旗县是南阳师范学院校地结对帮扶对口单位,该校重点围绕乡村旅游建设工作进行重点帮扶,通过绘制民俗文化墙绘等形式宣传社旗县旅游资源和传统文化。魏琪老师团队制作的《艺术助力·绘出美好——社旗县王村墙绘设计》墙绘作品荣获2023第十一届

未来设计师·全国高校数字艺术设计大赛国赛一等奖。该作品不仅为社旗县的乡村旅游发展建设增光添彩,更是对乡村旅游建设工作的有力推进。

此外,魏琪老师团队制作的古建筑科普动画作品《有趣的山陕会馆》,荣获了2023第十一届未来设计师·全国高校数字艺术设计大赛的省赛一等奖。该作品利用儿童科普动画传播形式,传播古建筑文化特点及内涵,让儿童了解和學習古建筑的知识,感受中国传统文化的魅力。③4



刚柔并济展风采

11月21日、22日,市老年人太极拳比赛举行。比赛分为个人、集体两个项目,来自我市各县市区的太极拳爱好者齐聚一堂,相互交流,切磋技艺。③4 本报记者 李谱 摄