

# 你呼我应 情系百姓

支原体、流感等病原体叠加感染,医院呼吸科、儿科迎就诊高峰——

# 这个冬季如何守护呼吸道健康

本报记者 王蕾

发烧一直不退,咳嗽不止,用药后没好几天,又开始反复;支原体肺炎还没痊愈,又感染了流感……

今年冬季,和寒潮一起到来的,还有多种呼吸道疾病的流行小高峰。近日,记者走访我市多家医院,发现呼吸科和儿科的就诊量较往年均有不同程度的增多。

目前,我市的呼吸道感染患病情况如何?面对叠加多变的流行高峰,市民如何做好自我防护?12月6日,记者走访市中医院,听听呼吸科专家怎么说。

## 叠加感染,病程较长

打喷嚏、鼻塞、流鼻涕、咳嗽、嗓子疼、发热、肌肉酸痛……是得了流感,还是得了支原体肺炎,还有市民甚至觉得自己又“阳”了,到底如何辨别?

市中医院呼吸科专家、主任医师庞建国表示,“流感一般上来都是中高热、起病急骤,支原体肺炎也伴有发热,但以剧烈咳嗽为主。包括新冠在内,它们的症状区别不明显,都易集体发病、传播迅速,最保险的办法就是及时到正规医院治疗。”

“10月份以来就诊的患者以支原体感染居多,进入11月份流感患者开始增多,这两天叠加感染的患者较多。比如有人之前的咳嗽是支原体感染,还没好利索,又感染了鼻病毒开始流鼻涕,所以今年冬季呼吸道疾病的病程较平时要长。”庞建国说,这个季节发病人群以婴幼儿、青少年为主,重症较少,年龄较大有呼吸类基础病的老人也要多注意。

## 及时就医,辨症用药

“今年的就诊人数较往年明显增多。11月份我所在的门诊呼吸道感染患者有300人左右。”庞建国提醒市民,发现自己或家人有呼吸道不适的症状,一定要及时就医,患病初期只要辨症准确,用药恰当,三两服中药就能有效拦截。

“呼吸道病原体感染主要通过近距离的飞沫传播,也可以通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。较往年同期,儿童呼吸道感染人数较多,儿科门诊一天的接诊量就有300多人。”市中医院儿童医院院长申广生表示,今年是支原体、流感、腺病毒等多种病毒袭击,孩子们容易反复发烧,常常是一个班级、一家人中多人相继发病,一般需两

到四周痊愈。

申广生说,目前支原体感染比较普遍,传染性强,传统的抗支原体药物(阿奇霉素、罗红霉素等)耐药率高;甲流的传播也非常快,筛查有限,所以很多孩子和家长没有及时用上抗流感药物,导致出现反复高烧、咳嗽剧烈、咽痛难忍、浑身乏力等症状。他表示,及时就医很重要,市民切勿自行购药用药,以免起到反作用,耽误病情或加重病症。

## 防寒保暖,避免熬夜

“冬季,是封藏之期。”庞建国建议,市民朋友在这个气温较低的季节,要注意保暖防寒,不要过度熬夜,尤其是一些年轻人不要无节制地玩手机,避免伤精伤神。另外,冬季可以适当进补,为身体储存能量。

“目前,从就诊的呼吸道疾病患者人数看,整体发病率在逐渐下降,但仍处于高位流行期,说明大家的防护意识也在不断加强。”庞建国说,市民不必过于焦虑恐慌,现在人们的体质多为虚实水火交杂,应少吃寒凉之物,可以在家里备一些小柴胡颗粒、荆防颗粒等较平和的药物。

“除了中西医疗,也可以选取外治的办法。如针对发热,有推拿退热、耳尖少商穴放血疗法、中药泡脚或灌肠等方法,有效解决难题,减少输液痛苦。针对剧烈咳嗽,有刮痧、推拿、穴位贴敷等方法。针对慢性咳嗽,有各种中药膏方可选择。”申广生说,现在的健康理念是未病先防,希望大家都能养成良好的习惯,出门戴口罩,少去人员聚集的地方,做到勤洗手多通风。③6

## 共同关注

### 堆放物品存隐患 现场整改保安全

一市民反映,市城区医圣祠路工人一村小区有一家商户,在其店铺门前堆放较多易燃易爆物品,存在安全隐患。

宛城区东关街道应急办、消防服务中心综合执法中队得知情况后,立即联合区消防救援大队,对该商户进行消防安全隐患检查。依据冬季火灾特点,向商户普及消防知识,并下达整改通知书,责令其进行整改。③6 (记者 李辉)

### 【接诉即办·为民服务】

### 这段路何时能通 相关部门正在论证

市民李先生咨询,市城区邓禹路自信臣路至京宛大道段,不知何时能贯通。

市自然资源和规划局:按照城市总体规划 and 道路交通系统规划,邓禹路为城市主干道,规划红线宽度为60米,目前自滨河大道至信臣路段已贯通,信臣路至京宛大道段因涉及信臣路以北十里庙遗址,将会同市文广旅局、市住建局等相关部门进行论证。③6 (记者 张飞 整理)

### 门诊放化疗 每月限额报销600元

市民宋先生咨询,其妻子患宫颈癌,在北京某医院门诊治疗,治疗方案为同步放化疗,因全国门诊慢特病政策,每个月的报销额度只有600元,是否合理?

市医疗保障局:按照《南阳市城乡居民基本医疗保险门诊慢性病管理暂行办法》第十二条“门诊慢性病不设起付标准,按照65%的比例报销,实行定点治疗、限额管理”的规定,门诊慢性病恶性肿瘤病种放射治疗、化学药物治疗限额标准为600元/月。③6 (记者 李辉 整理)

### 小区未用地下水 现场检测符合国标

一市民反映,市城区北京大道龙锦家园小区的自来水费一直由物业收取,很多业主怀疑小区物业抽取地下水,希望相关部门进行核实。

北控水务集团:经核实,该小区为总表抄收,由物业收取后交给水务集团。经现场检查,未发现自备井。经现场取水检测,水质符合国家饮用水标准。同时,抄表员查询小区历史用水量,符合正常用水量。③6 (记者 张飞 整理)

热线电话:0377-63296666 邮箱:nyrbsqgb@163.com

## 知名眼科专家到南阳市第十人民医院(南阳市口腔医院) 开展全飞秒激光近视手术和白内障手术

应南阳市第十人民医院(南阳市口腔医院)邀请,知名眼科专家侯光辉教授、刘苏冰教授将于12月9日来宛开展全飞秒激光手术和白内障手术,本次手术免专家会诊费。

会诊手术范围:全飞秒激光近视矫治术、白内障超声乳化吸除术及人工晶体植入术,ICL手术治

疗近视、玻璃体、视网膜及各类眼病、干眼症的诊疗。

侯光辉教授是知名眼科专家,一级主任医师、医学博士、博士生导师,广东省医师协会眼科分会副主任委员。

刘苏冰教授,眼科学博士、主任医师、研究生导师,中国医师协会眼科分会委员,屈光手术

学组委员,河南省眼科专委会副主委。

两位专家在屈光不正和眼病治疗方面,有着丰富的经验。敬请广大眼病患者互相转告,提前预约就诊。

地址:南阳市两相路与农运路交叉口西北侧,22路、34路、37路、46路公交可直达。