

## 市中医药发展局

# 推荐29名中医儿科专家 服务儿童呼吸道疾病诊治

本报讯(全媒体记者 田华冉 通讯员 张小静 刘超)12月4日,市中医药发展局召开会议,安排部署儿科患者诊治服务工作。

近期,支原体、流感、腺病毒等呼吸道疾病

多发,各级医院就诊患者增多,特别是儿童患者牵动了无数家长的心。为此,市中医药发展局向群众推荐15个提供儿科服务的中医医疗机构和29名儿科中医专家。③6

## 南阳市二三级中医医疗机构儿科医疗服务信息公示表

医疗机构名称	联系方式	服务形式	级别	公立/民办
南阳市中医院	63869895	全天	三甲	公立
南阳医专附属中医院	83971069	全天	三甲	公立
张仲景医院	83976087	全天	三甲	民办
唐河县中医院	60980153	全天	三级	公立
方城县中医院	67221229	全天	三级	公立
淅川县中医院	18317231257、15225656068	全天	三级	公立
邓州市中医院	62567113	全天	二级	公立
南召县中医院	13838768659、15638992450	全天	二级	公立
内乡县中医院	65335120	全天	二级	公立
社旗县中医院	13703413685、13937761139	全天	二级	公立
桐柏中医医院	68277918	全天	二级	民办
宛城区中医院	63121516	全天	二级	公立
西峡县中医院	69985508	全天	二级	公立
新野县中医院	66210017	全天	二级	公立
镇平县中医院	65978107	全天	二级	公立

## 南阳市二三级中医医疗机构儿科专家名单(29名)

南阳市中医院儿童医院:副主任医师申广生、副主任医师周媛媛。南阳医专附属中医院儿科:主任医师金荣华、副主任医师龚凯。南阳张仲景医院儿科:主任中医师张炜、副主任中医师牛宛柯。方城县中医院儿科:主任中医师梁桂华、主任中医师刘改霞。唐河县中医院儿科:主治中医师石教宇、主治中医师张森。淅川县中医院儿科:主治中医师全红成、主治中医师尚毅。邓州市中医院儿科:主治中医师穆小鑫、主治中医师张晓。社旗县中医院儿科:副主任中

医师高崇、副主任医师吴宜。新野县中医院儿科:主任中医师张爱焕、副主任中医师龚长霞。内乡县中医院儿科:主治中医师明珠、主治中医师房楠。镇平县中医院儿科:副主任医师樊锋、副主任医师周玉辉。西峡县中医院儿科:主治中医师赵彦柳、主治中医师贾国勋。桐柏中医医院儿科:主任中医师陈秀莲、副主任中医师王峰。宛城区中医院儿科:主治中医师李珊珊。南召县中医院:副主任中医师王天秋、主治中医师程丽。③6

## 教育部:师生不带病上课上学

教育部日前部署各地做好冬季流行性疾病防控工作,保障师生健康和正常教育教学秩序,明确师生不带病上课上学,学校对学生患病期间的作业可不作硬性要求。

教育部要求,各地要针对可能出现的多种流行性疾病流行期重叠、流行峰值交替的情况,因时因地做出科学有效应对,扎实落实各项防控措施,保障师生生命健康安全。

学校要加强疫情监测体系建设,督促师生

做好日常防护和健康监测,重点落实中小学校、幼儿园晨午检制度、传染病疫情报告制度、因病缺勤缺课追踪登记制度、卫生消毒制度等,切实增强学校疫情监测的及时性、精准度。有发热、咳嗽等症状的师生要做好防护、及时就诊、规范治疗、科学用药,不带病上课上学。

学校要完善应对预案,做好线上线下教学有序衔接,以学生身体健康为重,对学生患病期间的作业可不作硬性要求。③6 据《北京晚报》

## 流感流行季还有必要接种疫苗吗?专家答疑

据新华社重庆12月6日电(记者 周闻韬)近期各地进入流感流行季,现阶段还有必要接种流感疫苗吗?哪些人群建议接种?记者采访了重庆市疾控中心相关专家。

专家指出,流感疫苗最佳接种时间是在流感季前1个月完成接种,在流感流行季起到保护作用。针对此前没有接种流感疫苗的人群,在流感流行季接种疫苗仍然是有效的。接种疫苗可以有效减少感染,即使感染了,也可以减少发病或减轻疾病的严重程度。

哪些人群建议接种流感疫苗?重庆市疾控中心免疫规划所所长王青表示,人群对流感病毒普遍易感,孕妇、婴幼儿、老年人和慢性病患者等人群感染流感后危害更为严重。根据《中国流感疫苗预防接种技术指南(2023-2024)》,建议≥6月龄且无接种禁忌的人接种流感疫苗,医务人员、60岁及以上老年人、罹患一种或多种慢性病患者,以及托幼机构和中小学校等重点场所人群应优先接种。③6

## 特别提醒

### 咳嗽不用管 扛一扛就能好吗?

一部分人认为,咳嗽尤其是慢性咳嗽不用治疗,“扛一扛就过去了”。其实,如果患者在咳嗽刚发生时,得不到及时有效的治疗,很容易使咳嗽迁延不愈。反复剧烈的咳嗽,会影响休息、生活,甚至会引起支气管黏膜破裂、气胸等并发症

慢性咳嗽久咳不愈,明确病因后需要用一些止咳药物。对于一些咳嗽合并症状,也要特别小心,如合并痰中带血等症状,需要及时去医院检查,排除肺癌、肺结核等疾病的可能

### 咳嗽不能随便扛 对“咳”下药很关键

多数咳嗽是由于各种原因导致咳嗽反射异常活化而出现的病理性咳嗽。咳嗽的病因很多,根据不同的病因咳嗽有不同的分类,不同类型的咳嗽用药可能完全不同

### 一咳嗽, 就立马喝止咳糖浆?

市面上的止咳糖浆有些成分是化痰止咳的中成药,对于一些因气候变化咳嗽有痰的患者来说可能有效,但中药的治疗最好在中医指导下用药

还有一些止咳糖浆含有一些镇咳的西药成分,如可待因等,不宜随便服用,特别是针对咳嗽有痰的患者不适宜

此外,可待因等药物具有一定的成瘾性,儿童尤其不宜随便服用