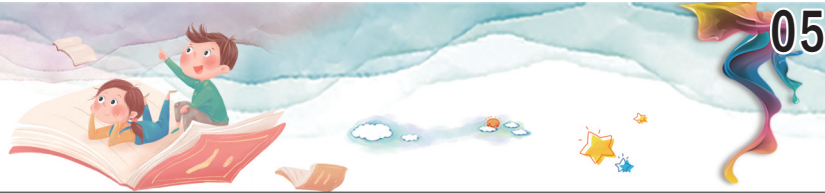


南阳日报小记者·起航



快乐同行



加油鼓劲

本报记者 张玲 文/图

“一六班加油，一六班加油……”12月7日，冬日阳光，暖意浓浓，由南阳日报社联合卧龙区实验学校开展的“励志拓展‘智’赢未来”校园专场活动正在进行，现场人声鼎沸，加油声不绝于耳。

“提紧绳子再走!”“稳点儿，球别掉了!”“加油、加油!”……当天上午，趣味拔河、旱地龙舟、无敌风火轮、彩虹颠球等项目让学生们兴奋不已。你瞧，在场外小观众们的加油声中，场上队员你追我赶、奋力向前，比速度、比力量、比灵活、比平衡、比默契。比赛场面在激烈之余，也不缺乏搞笑的元素，场外时不时爆发出掌声和欢笑声，同时还把比赛推向一个又一个高潮。在两个多小时的活动中，掌声、笑声、喝彩声此起彼伏。参加比赛的运动员们，场上相互鼓劲，场下相互交流，营造出欢乐祥和的气氛。

记者在现场看到，比赛项目强调趣味性和协作精神，在寓教于乐中不仅让学生们锻炼了身体，也体验到运动的乐趣。比如说，旱地龙舟比赛中，每支参赛队伍的6名选手需要团结一致，一边喊着“左右左右”“1212”之类的口令，一边调整步伐节奏，骑着充气器材共同向终点迈进。而在无敌风火轮比赛中，现场的笑声是最多的，因为需要队员们手脚并用，动作统一协调才能顺利走向终点。拔河比赛中，只见选手们一个个都摆好有利的姿势，双手握绳，身体下压，犹如在弦的弓箭一般蓄势待发。此外，彩虹颠球项目，需要十几名同学通力合作，才能把彩球顺利抛起后再准备无误地接住。

此次校园专场活动，旨在提高孩子们体育锻炼的热情，丰富学生的课余生活，同时也培养学生吃苦耐劳、奋勇拼搏、团结进取、热爱集体的精神，构建“和谐校园”，丰富师生校园文化生活。③7

南阳日报社与卧龙区实验学校联合开展校园活动 励志拓展「智」赢未来



无敌风火轮



旱地龙舟



趣味拔河



热身操