

## 【名科推介】

## 南阳市眼科医院医疗整形美容科

南阳市眼科医院医疗整形美容科是重点特色专科,集眼部整形美容、激光美容、微整形注射美容等为一体,在知名美容整形专家、科主任涂晓宇的带领下,为求美者提供专业优质的医美服务。

医疗整形美容科拥有技术精湛的专家团队和专业的护理队伍,采用国际、国内最新的整形美容理念,运用先进的医美设备和娴熟的操作技巧,结合求美者具体情况及个人要求,以人性化与个性化并举,帮助爱美人士实现美丽梦想。

科室坚持“人无我有,人有我精”的服务理念,引进多台先进的美容光电设备,如南阳首台黑金超光子美容仪、黄金热拉提2.0美容仪、二氧化碳点阵激光美容仪、红蓝黄光美容仪等,让爱美人士不再使用名目繁多的化妆品,也能使皮肤变得紧致光滑、亮白细腻、富有弹性,在毫无痕迹的情况下,悄然变年轻、变美丽。

医疗整形美容科设有国际标准级超净化整形手术室、激光美容室、微整形注射美容室以及专业咨询室和专家诊室。开展的整形美容项目有:

## 一、眼部外科整形

双重睑、祛眼袋、提眉、开眼角、改善眼周皮肤松弛、上睑下垂、失败重睑修复、面部外伤整形美容缝合等。

## 二、皮肤激光美容

美白嫩肤、去除红血丝及浅表色斑、黄金热拉提面部紧致提升、赘生物去除、淡化瘢痕、脱毛等。

## 三、微整形注射美容

- 1.肉毒素注射,除皱、瘦脸、瘦肩、瘦腿、提眉等。
- 2.水光针注射,重塑紧致平滑、亮白有弹性的肌肤。
- 3.玻尿酸注射,填充法令纹、泪沟、丰太阳穴、隆鼻、丰下巴、提升下颌线等。
- 4.微针中胚层注射,使皮肤变得细腻、富有光泽,有效祛除皱纹。

## 四、其他美容整形项目

微创治疗腋臭,体表肿物如色素痣、血管瘤、囊肿切除等。

南阳市眼科医院医疗整形美容科运用专业医学技术,用极小创伤完成超精细整形美容手术,具有微创无痕,安全快捷的特点,让人美得安心、美得放心,深受各界爱美人士的信赖。

科室电话:63268630

## 专家简介

涂晓宇,整形美容专家,南阳市眼科医院医疗整形美容科主任,中华医学会美容与整形医师分会会员,中国整形美容协会注射美容与微整形艺术专委会常委,南阳医学会整形美容分会副主任委员。从事整形外科工作10余年,具有扎实的整形基础知识和丰富的整形外科经验,熟练掌握各类眼部整形、微整形注射美容及自体脂肪移植等技术,尤其擅长整形美容手术,面部年轻化操作,在眼科整形美容界有较高知名度,吸引了许多爱美人士慕名而来。③6

## 近期有过呼吸道病史也要做好防护

冬季是呼吸道传染病高发季节,各医院门诊中反复发热的病例较多。专家提示,目前多种病原体共同流行,即使短期内有过呼吸道病史,也要做好防护,不能放松警惕。

“流感病毒、肺炎支原体、合胞病毒等病原体在感染痊愈后会使人产生相应的免疫能力,一般能在2到3个月内防止人体再次感染同种病原体。”专家解释,但今年呼吸道传染病流行的特点是除了高峰期提前,还呈多种病原体共同流行。这不仅给混合感染创造了环境,也在一定程度上给诊疗带来了挑战。“医生的诊疗施治,更依赖检验检查结果。”

因此,已经感染过呼吸道传染病的患者,即使痊愈也不要放松警惕。专家建议,要做好手卫生;在公共场所、人员密集场所,科学佩戴口罩;不带病上班上学,以防病情反复、交叉感染、恶性循环;及时接种流感等相关疫苗。“尤其是正在幼儿园和学校的孩子,今冬有可能会出现2到3次发热。家长应多观察,和孩子一起做好防护。”③6 (孙乐琪)

## 有效防护,展开冬季“护脑”行动

南阳市中心医院神经内科主治医师 陈笛

寒冬来袭,气温骤降,一系列疾病也在这个时候暴发。作为身体健康的头号杀手,脑血管疾病在冬季的发病率极高。因为脑血管疾病大多发生在中老年人身上,从发病到确诊间隔的时间非常短暂,因此危险性极大。面对来势汹汹的疾病滋扰,我们应该展开怎样的“护脑”行动呢!

脑血管疾病包括脑梗死、脑出血和短暂性脑缺血发作等。在日常生活中,掌握基础的辨别和预防知识,显得极其重要。

## 一、正确辨别脑血管疾病前兆

一旦身体出现以下几种情况,一定要引起重视,及时就医,警惕脑血管疾病的发生。

- 1.突然发生言语表述不清或出现听觉、感觉障碍,伴随流口水、口角抽搐等症状。
- 2.突发性晕眩也是脑血管疾病的发病征兆。
- 3.欠佳的精神状态。部分患者在发病前连续出现困倦、嗜睡,整日哈欠连连。如果这一情况反复持续出现,一定要引起重视,不要掉以轻心。
- 4.脑血管疾病具有较明显的季节性,在寒冬季节,为家里老人做好日常血压监测,提醒其健康饮食。
- 5.尤其北方地区面对冬季强冷空气来袭,室内外温差大,更要避免受寒。

脑血管疾病的成因很多,疾病因素包括脑血管狭窄、脑栓塞和脑出血等。自身因素,例如肥胖、高龄、高胆固醇等也都会影响脑血管的健康,增加中风、脑卒中

概率。在日常生活中,我们要从日常预防做起,有效防范疾病的发生。

## 二、有效预防脑血管疾病

- 1.戒掉不良生活习惯,例如吸烟、酗酒等。
- 2.适量运动,快走、慢跑、骑车、打球都是不错的选择。
- 3.控制体重,将血糖、血脂控制在日常健康指数。
- 4.养成良好饮食习惯,多吃粗粮、谷物膳食纤维。日常注意多吃蔬菜和水果,例如花椰菜、芹菜、胡萝卜、西红柿、蓝莓、黑莓等食物在降低血糖、血压的同时,对身体大有益处。
- 5.保持健康作息和足够睡眠时间,固定作息时间,避免熬夜。
- 6.养成积极乐观的生活态度,不要过度消极或者悲伤。

7.家里的老人属于脑血管疾病的高发人群,要关爱老人健康,多陪伴,多关心,为他们带去温暖。

脑血管疾病是一种影响生命安全的疾病,预防脑血管疾病的重要性不容忽视。在日常生活中,我们要多了解相关知识,增强预防意识,采取“护脑”措施,用实际行动拥抱健康。③6



## 姜糖紫苏汤

原料:生姜、紫苏、红糖

制作方法:把生姜切片、紫苏洗净一同放入砂锅中,加水适量,熬煮后调入红糖即可。

生姜祛寒化痰,紫苏散寒解表,红糖温里调中,三药合用,可以达到祛寒止咳的作用。③6



## 健康课堂

颈肩腰腿痛  
就找董军董医生

电话:13633998699  
地址:南阳市中医院康复医院七一路939号  
(豫)中医广[2023]第09-21-088号

## 服务资讯

广告热线  
63155218

敬告 使用本报分类信息供需双方认真核实有关证明材料,签订有效法律合同。

## 招租

现有4间临街门面出租,单间30平方米左右,位于工业路与七一路交叉口南100米路东,价格从优。

联系电话:18623999321

## 出售出租

市区8间门面,临主路及商业市场,有房产证,有停车位20多个,有意面谈。电话:13837778680蔡先生

## 遗失声明

方城县人民医院郑伟的护士执业证丢失,证件号码:200841086193,特此声明。

## 公告

根据卧龙区王村乡尾水湿地工程项目建设需要,现需对王村乡王村驻军院墙南200米范围内坟墓进行迁移,目前有6座坟墓无人认领,为推进该项目顺利进行,现就有关坟墓搬迁

事宜公告如下:

一、请坟墓相关权利人于公告之日起7日内携带本人身份证、户口簿到王村村委登记确认,并办理迁坟相关事宜。

二、逾期未申请搬迁的坟墓,按无主坟处理,由相关单位搬迁。

特此公告

南阳市卧龙区王村乡王村村民委员会  
2023年12月11日