

我市举办迎新年长跑活动——

# 他们,用“龙腾虎跃”拥抱新年

本报记者 王蕾 张飞 文/图

2023年12月31日早上7时,由市卫生健康体育委员会主办,市体育事业发展中心、市长跑运动协会承办的2024年南阳市“台源杯”迎新年长跑活动在市水上运动训练中心拉开帷幕。来自市长跑协会各大跑团的队员代表及市民爱好者共计千余人参与其中,用健康长跑的方式喜迎2024年的到来。

31日清晨6时50分,天还没有完全亮,参与迎新长跑的队员和市民爱好者便纷纷赶到市水上运动训练中心报名签到。

华光跑团60人、白河跑团59人、百里奚跑团40人、卧龙跑团40人……34个在市民政局注册过的跑团争相报名参与,不到半个小时签到人数已超600人。活动当天,还有200多名爱好跑步的市民通过长跑协会报名平台参与其中。市长跑协会副会长李超告诉记者,除了市城区主会场外,方城、南召、西峡、新野、唐河、社旗、镇平等县跑团也在本地设置分会场举办此项活动。

活动现场,值守在集合区、出入口及赛道不同区域的安保人员成为一道温暖的风景区。当天,为了保障活动有序进行,市长跑运动协会调配20名专业安保人员,负责整个活动的安全检查、秩序维护、路线提醒、人员疏散等安全保卫工作。同时,每个跑团也自主安排了2名队员作为志愿者,参与后勤服务。③7



云悦读



千人长跑迎新年

## 登高迎新展未来

本报记者 王蕾 李辉 文/图



登山热情高涨

1月1日,以“登高迎新展未来 健康向上新时代”为主题的2024年全国新年登高活动卧龙区分会在南阳独山森林公园启动。

该活动由市卫生健康体育委员会、卧龙区政府主办,卧龙区教育体育局、卧龙区体育事业发展中心、南阳独山风景区建设发展中心承办,来自市第五完全学校、市第十一中学、卧龙区七里园街道中心学校及社会各界近600人踊跃参与,大家通过登高望远的健身方式,表达对新年的美好祝愿,展现奋发向上的精神风貌。

9时30分,随着一声号令,登高活动正式开始。参与活动的市民相互鼓劲,一步步向着独山山顶走去。刚刚表演完花绳竞技的10名小选手,一鼓作气爬到了半山腰,他们都是来自市十五小学的学生。63岁的曾女士与女儿、外孙、外孙女4人,一早就来到独山脚下参加活动。沿着步道,七里园街道中心学校的老师们举着红旗向上爬。

经过半个小时,不少群众已经爬到了活动终点——半山平台。卧龙区公安分局民警张茜告诉记者,他们是第一次参加登高活动,参与登高活动,丰富了警营生活,而且是新年第一天,非常有意义。③7



云悦读

开心麻花舞台剧新作《飞谎腾达》南阳演出现场——

## 笑声连连 掌声不断

本报记者 赵明禄 周梦 文/图



笑点不断

2023年12月30日,开心麻花爆笑舞台剧《飞谎腾达》在南阳大剧院开演。本次演出由交通银行赞助,南阳报业传媒集团为战略合作媒体。

《飞谎腾达》剧情围绕“追求事业进步的打工人贾斯汀为了晋升公司合伙人而准备的一场家宴”展开,当手到擒来的升职加薪机会遇到意外,历史遗留的伪装和欺骗也统统暴露,贾斯汀的升职大计遭到了前所未有的挑战。

8年婚姻是处心积虑的欺骗,还是误打误撞的真爱?无数的谎言和误会编织成一场温馨闹剧,跌宕起伏的剧情高能频出,混乱不失逻辑,爆笑兼具温

情。这场堪称麻花“史上最混乱晚餐”的佳作,通过其贴近生活的剧情、恰到好处的互动以及让人惊艳的歌舞收获了现场观众的欢心,演出现场掌声、笑声不绝于耳。

据了解,1月5日(本周五)19时30分,由南阳报业传媒集团、南阳大剧院主办,南阳投资集团荣誉主办,南阳市保安服务有限公司协办的2024南阳新年音乐会将在南阳大剧院大剧场璀璨启幕。届时,被世界音乐界与欧洲各大媒体称为“上帝派来人间的音乐天使”的意大利米兰交响乐团将为南阳观众奉上一场精彩非凡的音乐体验。③7

