

卧龙区妇幼保健院“70余载华丽蝶变”系列报道之八

儿童保健科:争做行业领军者

全媒体记者 陈向革 黄志三 通讯员 王晓

“谢谢你们,要不是来这里体检发现问题,我们在家可真就把孩子的身体耽误了……”

近日,来自方城的欣宝妈拉着卧龙区妇幼保健院儿童保健科负责人的手,流着眼泪激动地说。原来,欣宝出生42天,宝妈和一家人带着宝宝到出生医院卧龙区妇幼保健院体检,儿童保健科医生发现宝宝不定时四肢抖动,而宝妈和一家人都觉得这是婴儿的正常反应,经过医生耐心讲解,终于引起宝妈和家人的重视。

医生叮嘱他们暂时回家观察,提醒了观察注意事项,并留下自己的电话,要求宝妈随时联系。回家3天后,宝妈再次联系该院儿童保健科医生,说宝宝在家四肢抖动更频繁,并拍视频发给医生看。经过儿童保健科团队认真分析,欣宝不仅四肢甚至身体也在不定时抖动,且抖动幅度较之前大,随即要求宝妈立即带宝宝来医院。经过一系列检查和会诊,最后转入新生儿科病房住院治疗,一周后康复出院。

卧龙区妇幼保健院儿童保健科是该院重点保健科室,科室建立了完善的多学科合作,包括医学、教育学、心理学、营养学等,致力于保障和促进儿童身心健康,承担着卧龙区0-6岁儿童健康管理,年门诊量近2万人次,居全市前列;3-6岁儿童眼视力筛查,年筛查量1万余人次,新生儿听力筛查,年筛查量3000余人次。科室设置一站式保健服务:新生儿健康管理、五官保健、生长发育监测、营养喂养评估、心理及运动发育测评与指导、高危儿随访及早期干预、亲子活动-家庭规划及个体化指导、家

长学校-育儿课堂等。目前,这里俨然成为新手宝妈的定期打卡地,宝宝们在这里能够享受专业的综合素质测评和养育指导,每个环节都让家长感受到收获颇丰,也让宝宝充分享受到现代保健技术带来的福利。

当下,婴幼儿养育照护新理念逐渐深入人心,为此儿童保健科还定期开展丰富多彩的家长课堂,课程内容有:育儿科普讲座、手工DIY、亲子游戏、生日派对等,树立先进育儿理念,受到广大家长朋友的一致好评。不仅年轻的宝妈在家长课堂学习育儿知识,甚至宝宝的爷爷奶奶等也在此接受新技能新知识,让照护人从思想上和行动上主动参与,医育结合,自觉达成一致。

卧龙区妇幼保健院还创办了儿童早期教育中心,作为南阳市唯一一家开展儿童早期教育的妇幼保健机构,中心实施多元化教育理念,为宝宝进行运动、体能、认知、社交、人格、语言、音乐、感官等潜能的开发及良好行为习惯的塑造。目前,到这里体检的宝宝,从满月起就有专业早教老师一对一进行早期教育指导,让宝宝真正赢在起跑线上。

“目前,社会上对于提高儿童健康质量的期盼逐渐高过对维持生存的要求,得到专业的发育指导、保持理想的体格生长趋势、达到优秀的智能发育水平以及良好的社会适应能力,已经成为社会的迫切需求,卧龙区妇幼保健院儿童保健科将争做行业领军者。”该科室负责人说。③6

咨询电话:18637703777

给你提个醒

电解质水并非万能

正确饮用才是关键

近期,网络上关于电解质水的科普内容和自制教程层出不穷。那么,电解质水有什么作用?能预防流感吗?怎样自制电解质水?带着这些问题,记者采访了洛阳新里程医院护理部首席专家、国家三级公共营养师葛雪燕。

“电解质是保证体内渗透压稳定、维持人体脏器功能与正常代谢的基础,主要含有钠离子、钾离子、钙离子、镁离子等。”葛雪燕说,当人体因为出汗、发烧、腹泻等导致体内水分和电解质流失时,适当补充电解质水可以维持身体的正常代谢。

电解质水能否预防流感?葛雪燕明确表示:“电解质水并不能直接预防流感。”流感是由流感病毒引起的呼吸道传染病,平时可以通过增强自身免疫力、接种流感疫苗、注意保暖、勤洗手、戴口罩等防护措施来预防。

葛雪燕说:“大家可以在家里通过食物和饮料来补充电解质,比如加少量盐的番茄汤、紫菜汤、鸡汤煮萝卜等。此外,在茶水、果汁或椰汁等饮料中加入少量盐,也可以制成电解质水。”

虽然电解质水在一定程度上可以补充人体所需的电解质,但葛雪燕也提醒大家在喝电解质水时需要注意以下几点——

1.没有特殊情况时,不需要饮用电解质水。只有在身体出现高热、出汗过多或腹泻等症状时,才需要适当补充电解质水。

2.要根据自己的血糖情况选择含糖或不含糖的电解质水。血糖高的人应选择不含糖的电解质水,而血糖正常的人可以选择含糖的电解质水以改善口感。

3.喝电解质水要适量,避免摄入过量钠离子导致健康问题。体内钠离子过多可能增加心脏负担、导致血压升高等。③6

据《洛阳晚报》

中药煲汤熬粥需看人下料

天气一冷,养生人士纷纷开始进补,许多人将目光瞄向了药膳。然而,部分人却吃出了上火、失眠、便秘等不适。在专家看来,药膳进补要对症且有节制,否则容易适得其反。虽然用中药材煲汤、熬粥不需要像抓药那么严谨,但是在用量、选材方面,还是很有讲究的。

药材用量宜少不宜多

“日常坐诊中,常有患者根据他人分享的、网络学习的汤方自行煲汤,有人认为多放一些药材效果更好,结果食用自制药膳后不仅没起到养生进补的作用,反而导致发热、烦渴、便秘、口舌生疮、口臭等身体不适。”广州医科大学附属中医医院治未病科副主任中医师高三德提醒,煲制药膳选用的中药材通常比中药处方的用量要减少一些。

不同体质人群选材不同

中国中医科学院西苑医院治未病中心主任张晋表示,身体健康的人没必要吃药膳进补,对于身

体虚弱的人,需要分清体质选择不同药膳。

具体来讲,气虚体质人群(常感觉乏力、气短,爬两三层楼就气喘吁吁)适合吃北芪、党参,如果伴有畏寒、手脚凉等症,可用红参代替党参。阳虚体质人群(常有畏寒怕冷、手脚冰凉、尿频腹泻、出汗多、皮肤暗沉等症)在冬天可以适当多吃点韭菜、当归、羊肉。血淤体质人群可以适当吃点活血化瘀的药膳,如用当归、田七炖乌鸡汤。

分享时令祛病药膳方

近期,多地呼吸道传染病患者较多,为此,北京中医药大学东方医院呼吸热病科副主任医师季坤分享几款时令祛病药膳方。

具体来说,频繁咳嗽、咯白痰的人可以喝点白术陈皮粥。具体做法是:取党参、白术、茯苓各10克,陈皮5克,大米50克,一起熬粥即可。干咳无痰、口干舌燥的人可以喝点玉竹老鸭汤。具体做法是:取沙参、玉竹、百合各15克,老鸭半只,一起煲汤即可。③6

据《今晚报》

颈肩腰腿痛
就找董军董医生

电话:13633998699

地址:南阳市中医院康复医院七一路939号

(豫)中医广[2023]第09-21-088号

服务资讯

广告热线
63155218敬告 使用本报分类信息请供需双方认真核实
有关证明材料,签订有效法律合同。

售房

市城乡一体化示范区枣林街道玉皇

庙安置小区一新房出售,面积122.9平方米,紧靠市第二十完全中学、翟庄高速站。位置佳,楼层好(9楼),户型合理,出入方便,是经商、居家首选房。

联系电话:17603777336

13803777316

遗失声明

△金科智慧服务集团股份有限公司南阳分公司的《绿都金科·观天下前期物业服务合同》备案证明[编号(2022)(411390005)号]原件遗失,声明作废。

遗失声明

△中共内乡县委统一战线工作部的开户许可证(核准号:J5138000180802,编号:4910-01756820)遗失,声明作废。

拍卖公告

受委托,定于2024年1月26日上午9时,在南阳市方城县公共资源国有产权交易平台(网址https://sta.hnprec.com/nyfclient/#/buyer-web/)依法公开拍卖:方城县古庄镇

僧官庄村二吐雾山临时取土点场地内余存石料约73169.8吨。拍卖成交,买受人需向我公司支付成交价款及成交价款5%的佣金。有意竞买者请于1月24日下午5时前登录交易平台进行网上注册、报名,并向指定账户缴纳竞买保证金35万元。展示时间:自公告之日起至报名截止日。展示地点:标的物所在地。

咨询电话:15518958955

15139090970

河南博凯拍卖有限责任公司

2024年1月10日