

龙腾南阳 我的中国年



腊八传承

本报记者 李金玺 周梦 张玲 文/图

腊月年关近,熬粥待阳春。1月18日,腊八如约而至,腊八不仅是迎接新春的节点,更是情感的汇聚,承载着人们对新春的期盼和对家的思念。一到腊八,年味渐浓,一碗滚烫的腊八粥不仅能驱走冬日的寒冷,更能给人们带来心灵上的慰藉和温暖。

一碗腊八粥,暖胃又暖心。清晨的南阳城区,虽然寒风刺骨,但大街小巷已经到处飘满了腊八粥浓郁的香气,在宛城区仲景街道养老服务中心,工作人员正在为老人们分发熬制好的腊八粥,老人们聊着家常,一起幸福地品尝着新鲜出炉的腊八粥,整个餐厅洋溢着温暖祥和的节日气氛。

在文化宫街,卧龙区梅溪街道西关社区爱心商户开展腊八送粥活动,志愿者将热腾腾的腊八粥和馒头送到环卫工人、社区居民、过往行人手中。

在城区车站路免费爱心粥店,九张桌子前坐满了前来喝腊八粥的环卫工,志愿者们有序地给环卫工们端上菜、馒头和腊八粥,一起送上,还有节日的温暖和祝福。免费爱心粥店负责人史英超笑着说,此次免费爱心粥店在城区共设立了三个送粥点,让大家都能喝上一碗好粥,感受到冬日里的浓浓暖意……

一碗腊八粥,盛满的是新春祝福。“没想到在工地也能喝上腊八粥。”在光武大道西延道路工地上,53岁的施工人员张国连感叹道。为了让一线施工人员感受到节日的温暖,工程项目部精心准备了腊八粥相关食材及肉类等物资,以此向一线施工人员表达节日的慰问,营造和谐美满节日氛围。

“腊八节中午,项目部职工与一线工人共喝腊八粥,共庆腊八节。”市市政工程总公司六分公司项目负责人王建军告诉记者,项目部职工与一线工人共同庆祝腊八节,热乎乎的腊八粥体现了公司对工人的关怀和祝福,更是对一线工人辛勤付出,建设美丽城市的肯定。

一碗腊八粥,更是对中华优秀传统文化的传承。昨天,市实验幼儿园组织开展“我们的节日·腊八”主题活动。孩子们在老师的引导启发下,认识了制作腊八粥的多种谷物,并跟随老师一起制作腊八蒜。老师还为孩子们介绍了腊八节的时间、由来和风俗习惯,讲起民间故事,传承传统文化。

“这个腊八,文化味儿十足!”南阳市实验幼儿园负责人表示,通过唱、讲、做、尝等多种形式带领孩子们了解节日习俗,感受“温暖、丰收、圆满”的节日文化。

腊八节当天,家家户户煮腊八粥,那是人们记忆中最传统的年味烟火气,更是对美好生活的一种期盼。源远流长的腊八习俗,深深刻在每一个中国人的骨子里,这一碗腊八粥,蕴含着浓浓的家国情怀,永远也挥之不去。③7

腊八粥香飘满城



工地上的腊八粥



家的味道



环卫工同喝爱心粥



养老中心内其乐融融