



“学雷锋纪念日”前夕,市第十四小学校师生代表走进镇平黑虎庙小学

两校师生心手相连共成长

全媒体记者 古城 文/图

“坐了两个多小时车,虽然很累,但感觉很快乐,希望以后能经常来这里和黑虎庙小学的小伙伴们一起上课、玩耍……”

3月1日,市第十四小学校师生代表走进镇平县高丘镇黑虎庙小学,开展手拉手“弘扬雷锋精神 致敬时代楷模”活动,让两校师生心手相连、共同成长。

活动中,市第十四小学校向黑虎庙小学捐赠了翻页笔、书籍和米面油等物品,为老师和同学们工作、学习、生活助力。物资数量有限但爱心无价。在才艺展示环节,市第十四小学校红领巾社团的同学们表演了《仲景中医娃》《健康道道令》等传承国药精粹的节目,大家在欢声笑语中增进了友谊。表演结束,同学们互赠礼物和心愿卡,热情地自我介绍,饱含深情相互拥抱。孩子们脸上洋溢的真诚笑容令人难忘。

当天,市第十四小学校的老师还为黑虎庙小学的小伙伴们带来了戏曲、心理健康教育社团课等。课后,老师们进行业务交流,实现了城乡教师间的教学互助,大家博采众长,共同提升。

弘扬雷锋精神,致敬时代楷模。市第十四小学



捐赠图书

校的同学们在黑虎庙小学老师的带领下,兴致勃勃地参观了“雷锋同志先进事迹展厅”和“时代楷模张玉滚先进事迹展厅”,聆听雷锋故事,学习楷模精神,接受精神洗礼,积蓄前进力量。

此次活动的开展,让雷锋的形象在同学们心中再一次鲜活起来,培养了学生乐于助人、团结友爱的健全人格,也让雷锋精神在新时代少年中传承发扬。③6

市口腔医院专家进社区 他们这样学雷锋

本报讯(全媒体记者 田华冉 通讯员 高艳红)3月2日上午,市口腔医院(市第十人民医院)组织专家和志愿者到市城区美盛白河湾小区开展“学雷锋 送健康”活动。

今年3月5日是全国第61个“学雷锋纪念日”,为弘扬新时代雷锋精神,市口腔医院组织口腔科、眼科、耳鼻喉科、内科、儿科、康复医学科等科室的10余名专家及志愿者深入社区,为居民送健康。

活动现场,专家和志愿者为居民量血压、测血糖,免费检查口腔、眼、耳鼻喉,并为患颈肩腰腿痛的居民进行康复手法治疗和日常生活指导。“千万不能再‘拉锯’式刷牙了,你的牙齿已经发生楔状缺损,出现冷热过敏了!还有你家小朋友的乳牙已经龋坏,一定要及时治疗,以免影响恒牙的生长发育。”牙体牙髓病科主任张波提醒王女士。“你这腰疼可能与你长期跷二郎腿坐有关。”康复医学科康复师骆飞说,长期跷二郎腿不仅会导致腰部疼痛,还会引起脊柱侧弯、骨盆倾斜,甚至造成高低肩、长短腿、身体畸形等严重后果。③6

庭院式独栋办公 助力企业腾飞

中建七局南阳基地办公楼火热招商中



中建七局南阳基地办公楼,南阳市主城区中州大道上稀缺独栋办公楼,七大核心价值,赋能企业开启商务新旅程。

核心价值一:政务核心,与你咫尺相望

中建七局南阳基地办公楼,位于中州大道中段,周围有市发改委、市卫健体委、市水利局等多家事业单位。项目坐拥城市核心政务资源,区位优势,不言而喻!

核心价值二:多维度交通,畅享高效商务

中建七局南阳基地办公楼位于市城区文化路与中州大道黄金交会处,6

路、39路等10余条公交线路便捷通达全城,10分钟到达火车站,20分钟对接沪陕、兰南高速。全方位立体式交通,让企业畅享高效商务。

核心价值三:鼎立中州大道,坐享成熟配套

尊享中州大道沿线全系列商务生活配套,周边汇聚南阳梅溪国际大酒店、市第十三中学校、市第十五小学校、新华城市广场及金玛特时尚广场等,项目居于繁华路段,各项配套一应俱全。

核心价值四:独立私属领域,绿色商务空间

中建七局南阳基地办公楼,城中

心稀缺独栋办公。项目主楼地上高度4层,总建筑面积4385.18平方米,共119间办公室,同时配套约1500平方米的私家绿地花园及广场。

项目可实现“一个企业,一栋建筑,一种标志”的独立冠名权,体现企业品位,彰显企业品牌形象。同时,低密度的办公环境,加之通风、采光、舒适等优势,较传统高层写字楼,具有无可比拟的优越性。

核心价值五:舒适商务层高,总部商务空间

项目一层3.9米净层高,二至四层3.5米净层高,处于商务办公顶级水平,开敞舒适,再无“压顶”之感,构筑人性

化舒适商务高度。

766.22平方米~1308.27平方米平层面积,户型方正适用,满足总部企业多样化办公需求。

核心价值六:专属商务配套,助力企业发展

地上车位60余个,方便快捷,全面满足企业领导、员工与客户停车需求;150平方米多功能会议室,满足日常办公需要;300平方米员工餐厅,全方位解决就餐需求。三大专属配套,助力企业快速发展。

核心价值七:中国建筑,品质护航

中国建筑,世界500强第9位的实力央企。中建七局——隶属于中国建筑的骨干成员企业集团,扎根中原,运营未来。秉持央企的社会责任,已对中建七局南阳基地办公楼形象、内装和安全保障系统三个方面进行全面升级。

项目地址:

南阳市文化路与中州大道交会处向西约150米

联系电话:

米经理 13503906378

孙经理 15333865776

招租须知:

1.招租原则:公平竞价,诚信价高者优先。

2.出租物业用途:办公。

3.招租要求:租金根据租赁面积和楼层面谈;整栋租赁优先,起租面积不低于一层;办公优先,其他次之。③6