

弘扬中医药文化 巾帼荟萃展风采

本报记者 李金玺 张玲 文/图



彩裙秀展风采

医圣故里,巾帼荟萃,弘扬中医药文化,展现女性风采。3月7日,“圣凤龙裳”彩裙秀迎“三八”文艺展演活动在医圣文化园举行。来自我市各界的女性齐聚一堂,用饱含深情的文艺展演,弘扬南阳中医药文化,展现新时代南阳女性风采。

微风和暖,草长莺飞,又是一年春光烂漫时。当日上午,医圣文化园里热闹非凡,由市文联、市妇联等单位联合举办的文艺展演活动在这里盛大开幕。展演分为“春”“夏”“秋”“冬”四个章节,在一曲《医圣颂》中拉开大幕,《盛世国风》《夏莲韵》《仲景赞》《

疆》《华夏盛世》等节目精彩纷呈,现场观众不时报以热烈的掌声。最后,在全体参演人员大气磅礴的《汉风走秀》中,活动圆满落幕。

演出结束后,参演人员和现场观众都很激动,纷纷为此次活动拍手叫好。“参加此次活动,不仅展现了南阳女性的风采,也弘扬了南阳的传统文化,我感到十分骄傲和自豪。我们将用新时代女性特有的优秀品质,为家乡的发展奉献自己的光和热。”南阳市东方模特研习社总导演张兆丽告诉记者。③5

“健康进万家”文明实践主题活动如火如荼

医疗专家进社区 群众乐享健康实惠

本报讯(记者 周梦)3月7日,在市新时代文明实践推动周活动中,全市各级医疗卫生单位组织医疗专家志愿者,走进新时代文明实践中心(所、站)、城乡社区等地,开展“健康进万家”文明实践主题活动,在为群众带去优质医疗服务的同时,守护群众身心健康。

当日,医疗专家志愿者通过开展专家义诊、健康体检、健康知识讲座、心理疏导等活动,结合自身专业特长,耐心接待每一位群众,细致询问病情,对各种常见病、多发病给出诊疗建议、用药指导意见,为群众送上健康和温暖。在宛城区汉冶街道宛城社区,来自市第二人民医院的医疗专家志愿者深入社区居民点,根据社区群众年龄段,开展不同的义诊志愿服务。在卧龙区七里园街道达士营村,来自卧龙区七里园乡卫生院的志愿者针对关节疼痛疾病,现场开展诊疗服务。医疗专家志愿者的服务,提高了群众的健康素养、防病意识,让健康知识深入人心,得到了群众的一致称赞。

在桐柏县,该县中医院、妇幼保健院等7家医疗机构的医疗专家,在县城淮河路集中开展“爱心义诊”活动,让群众感受到便利,切实得到了实惠。在南召县,来自该县各医疗机构的医疗专家志愿者走上街头,耐心地与每一位前来诊治和咨询的居民交流,为他们提供测血压、测血糖、中医问诊等服务,并向他们讲解健康保健知识。在内乡县,志愿者走进县街特色商业街区等人员密集区域,根据气候特点,

向群众讲解春季人体的自然运行规律和养生知识,以及日常生活中如何培养合理饮食起居习惯和运动习惯,提醒大家日常应注意的健康事项。

小服务、大能量。在唐河县,医疗专家志愿者深入养老院、福利院等机构,为困难群众义诊,帮扶农村患病家庭,为基层群众提供优质的医疗服务。同时针对农村未成年人、留守儿童,开展心理疏导、心理安慰,帮助他们身心健康快乐成长。在镇平、社旗等县(市、区),“健康进万家”文明实践主题活动如火如荼,中医保健艾灸、针灸推拿等传统中医特色疗法吸引现场群众踊跃参与。医疗专家志愿者通过各种形式,让公共医疗卫生保障惠及基层群众,不仅缓解了基层医疗机构的压力,也让群众能够及时得到专业的医疗建议。③5



云悦读



记者实地查看仲景大桥南北下穿隧道,帮您了解最佳出行线路——

早晚高峰时段 这样走防拥堵

本报记者 张玲 通讯员 张晓东

仲景大桥南北两个下穿工程是中心城区“十字三环六放射”交通网络的重要组成部分,自2月2日开通后,极大地提升了滨河大道、白河大道的通行能力,缓解了白河两岸交通拥堵,对提升区域基础设施建设水平、加快城市更新提质有着至关重要的作用。3月6日上午,记者来到该区域,对道路通行情况进行了实地了解。

为提升滨河大道、白河大道直行通行能力,仲景大桥南北两个路口的东西向、南北向直行信号灯已经取消,左转均需要绕行。具体通行方式是地面辅道:采用“右进右出”的交通组织方式。左转交通须通过“直行至邻近路口掉头”“右转弯至邻近路口掉头”“提前通过路网微循环”三种方式实现,即除在最近路口可以掉头外,仲景大桥北端左转可经解放路、菜市街、中州大道、孔明大道绕行,南端可经华山路、长江路、泰山路绕行。

市交警部门介绍,自下穿隧道开通后,由于一些驾驶员对该区域路况不熟悉,过桥通行时更多选择了白河大桥,造成节假日、早晚高峰时段白河大桥拥堵,车辆通行缓慢,给白河大桥通行带来了很大的压力,而选择通过仲景大桥的车辆较少。

针对这种情况,市公安局交通警察支队相关负责人介绍,近期支队设施部门正在对该区域进行交通设施完善,增加标志标线和提示引导标牌,方便驾驶员出行,及时掌握附近路况信息。同时也提醒广大驾驶员在通过白河两岸时,尽量选择仲景大桥通行。

交警建议,自独山大道通行白河两岸时,可以绕行孔明大道、仲景大道至仲景大桥通行;自滨河大道至白河南岸时,可以绕行明山路、孔明大道、仲景大道至仲景大桥;白河南岸至北岸时,可以选择白河大道、华山路、长江路、泰山路绕行至仲景大桥通行。

市公安局交通警察支队相关负责人表示,因一些驾驶员对仲景大桥南北通行路况不熟悉,对于不妨碍交通安全的轻微交通违法行为不予处罚,请大家放心从仲景大桥南北通行。③5

