

把最平淡的日子演绎成『最浪漫的事』

共同进步。相伴65年，这对老夫妻——年轻时，他在前线浴血奋战，她在家照顾老人孩子；退休后，他们相互学习

本报记者 赵明禄 文/图

“我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老。一路上收藏点点滴滴的欢笑，留到以后坐着摇椅慢慢聊……”这首歌中所描述的情景，被无数憧憬美好爱情的男女幻想过。在市城区文化路长城小区，就有这样一对老夫妻，他们用65年的相互陪伴，深情地诠释了相濡以沫，时光让感情更浓郁。这对老夫妻就是多次在枪林弹雨中保家卫国的老英雄陈玉安和他的老伴李青。

“我们从来不吵架，过日子来不及，哪有时间吵架呀？”3月15日，87岁的李青笑着说，他们生活中遇到分歧，就充分沟通，把各自的想法充分表达出来，在矛盾面前不回避，也不藏着掖着。



陈玉安、李青夫妇在网上看新闻

年轻时，他上战场保卫国家，她在后方守护家园

陈玉安，1934年生，1951年加入中国人民解放军，三次奔赴前线，守卫国家安全。1990年退休前，担任南阳军分区副师级顾问。

“1951年7月12日，刚刚初中毕业，看到解放军征兵，我就主动报名参军。当时和我一起参军的战友，都去参加抗美援朝战争了，因为我身高不足1.5米，体重不足50公斤，就留在了当时的重庆炮兵学校二大队五中队学习。1954年毕业后，担任55军219师炮兵团参谋。”陈玉安精神矍铄、神采奕奕，说起过去的事情，声音洪亮、思路清晰。“1965年8月，我所在的部队执行援越抗美任务，我和战友们同越南人民一起，用鲜血和生命保卫了越南北方领空，保证了越南北方运输线的畅通，并使越南人民军得以抽调大批部队到越南南方作战。11月的一天，我遭遇了最惊魂一幕。那天中午，我刚进厕所，防空警报就响了起来，待我走出厕所后，我们团所在的山头被炸了，司令部不见了，团长、政委、参谋长等近20名指战员全部牺牲了……”说到这里，陈玉安语带哽咽。

看着眼睛通红老伴，李青默默地拿起水杯，吹了吹，又喝了口试过水温后，递给了陈玉安。“1979年1月1日晚，担任原陆军第129师炮兵团团长的我，奉命带领1600多名战士奔赴前线；我的大儿子陈文涛是陆军第128师炮兵团的地炮侦察员，也奔赴前线。随后的一场战役，是一场硬战中的硬战，这场战役牺牲了157名解放军战士，我带去的江西鄱阳战士胡道杨、湖北钟祥战士韩光翼、四川宜宾战士李贵彬、湖北建始战士乔申堂、浙江黄岩战士贺有富也壮烈牺牲。”喝了老伴递过来的水后，陈玉安流着泪说，多好的小伙子啊，花一样的年龄，朝气蓬勃，为了国家安全，永远留在了那里。他们是共和国的英雄，我们永远不能忘记他们。真心希望这个世界没有战争，永远和平，孩子们都能健康快乐成长。

家和万事兴，国泰千家欢。“我每次奔赴前线，李青都在担惊受怕的同时，无怨无悔地照顾家中老人和孩子，让我没有后顾之忧，她辛苦了！”陈玉安温柔地看着老伴说，家庭能幸福和睦，李青贡献最大。

退休后，一边跳舞一边唱歌，日子过得有滋味

“1959年1月15日结婚后，我到哪里工作，她就跟到哪里，一直忙忙碌碌。1990年退休了，3个孩子都成才了，也都有了家，我就琢磨着怎样让生活过得舒畅又舒心。”陈玉安说，夫唱妇随了几十年，退休后他就随着老伴的爱好，学唱歌、学跳舞。

为了唱好歌，老两口下了功夫，在专业人士指导下，他们学习了声乐技巧，不断提高演唱水平。记者看到他们家茶几上放着几个厚厚的本子，里面都是歌曲词谱。“这些都是我们喜欢唱的歌，最喜欢唱的红歌是《英雄赞歌》《唱支山歌给党听》《四渡赤水》等。后来，

我们又喜欢上了情歌，像《敖包相会》《草原之夜》《九九艳阳天》我们都喜欢唱。”李青说，他们夫妻还双双加入南阳市老干部合唱团，陈玉安还担任军休中心老干部合唱团团长，带领歌友们参加建军节展演和建党100周年演出。“唱歌让我们愉悦了心情、释放了激情，还传播了正能量，收获了快乐与友谊。”李青高兴地说。

“我们不只唱歌，还请老师教我们跳舞，我们几乎每天上午都到七一游园跳舞，三步四步都会，我们俩最喜欢跳快节奏的华尔兹。”陈玉安说，夫妻有共同的爱好，生活才能更幸福。

勤学习，看书读报网上购物，跟上时代不掉队

“活到老，学到老。社会进步太快，不学习就跟不上时代，就会被淘汰。”陈玉安退休后，自学使用电脑，在电脑上创作的《一个团长的作战回顾》《我所经历的那场战争》等战争回忆录在《后勤文艺》杂志发表。

“他每天坚持看《南阳晚报》，还在网上看《解放军报》《参考消息》，十分关注南海形势，关注南阳发展。”李青介绍，在《南阳晚报》上看到申伯公园建好了，他们就一起跑去游玩；申伯大道修成通车了，他们也去参观；张仲景医药文化节开幕了，两人又一起去祭拜张仲景、参观博览会、体验中医药特色疗法；每年的月季花会，他们都去拍许多美照。

“近几年，我俩一起学会使用智能手机，网购、图片处理、交水电

费、预订火车票、预约挂号等实用的生活技能我俩都能熟练操作。学会使用智能手机后，生活真是方便极了！”陈玉安说，小儿子陈勇给他们买了拉力器，儿媳齐琦还买了跑步机寄回来，雨雪天不出门就能在家锻炼。孙子陈思行、陈思佳经常和他们视频聊天，现在老两口的生活安逸又快乐。

65年的婚姻，65年的相伴，陈玉安、李青夫妻没有高声说过话，没有红过脸，遇事总是好好商量，你谦我让，举案齐眉。“我们就是心态好，心态好了，家庭和睦了，人的心情和身体自然就好了。现在生活这么好，我们要好好享受生活。”说起婚姻幸福秘诀，陈玉安、李青夫妇笑着说，生活需要仪式感，夫妻之间相互理解相互包容，才能和睦和睦，白头到老，永远幸福。③9

