

南阳日报小记者·实践



亲近自然 快乐行走

南阳日报小记者「向春天出发」



徒步拉练

全媒体记者 古城 文/图

春回大地,万物复苏。3月16日、17日,南阳日报小记者“向春天出发”徒步活动在白河槐香湾码头举行,通过户外徒步,让小记者们亲近自然,增长知识,强健体魄。

小记者们头戴小记者帽,精神抖擞地来到码头集合,在小记者老师和教官的带领下开始了徒步踏青之旅。小记者高举旗帜,在响亮的口号和歌声中前行。他们沿着白河步道,欣赏着春日的美丽景色,呼吸着清新的空气,感受着大自然的魅力。

“这是望春玉兰,是南阳的市树,不仅好看而且有药用价值,还可以制作香料……”在老师的耐心讲解中,小记者也跟着仔细观察,记下各种植物的名字和特征。在休息阶段,小记者们展开了一场别开生面的咏春“飞花令”比拼,大家以诗为媒,以词传情,用优美的诗句描绘春天的美好,表达对春天的热爱与向往。“春眠不觉晓,处处闻啼鸟。”第一名小记者用清脆的声音拉开了比赛的序幕。紧接

着,第二名小记者迅速接上:“好雨知时节,当春乃发生。”诗句如飞花般飘落,小记者们一个接一个地站起来,用诗句描绘着春天的美景。现场气氛热烈而紧张,小记者们或低头沉思,或快速搜索脑海中的诗句,力求在限定的时间内给出完美的回答。每当有人成功接上诗句,现场便爆发出热烈的掌声和欢呼声。

徒步结束后,小记者们分成若干小组,展开了一场力量与技巧的拔河比赛。比赛中,他们齐心协力,为了团队的荣誉奋力拼搏。比赛现场气氛热烈,小记者们的热情与活力感染了围观的家长 and 游客,大家也纷纷加入进来为小记者们加油鼓劲。

此次活动不仅让小记者们领略了春天的美景,还让他们在徒步和拔河中体验到了运动的快乐。通过活动,小记者们不仅增长了知识,强健了体魄,还学会了团队合作和互相帮助。他们纷纷表示,这次活动收获满满,对大自然和户外运动有了更深的认识和热爱。未来,小记者团队将继续开展丰富多彩的户外活动,让小记者们在实践中学习,在体验中成长。③9



观察记录



拔河比赛

亲子职业体验——“我给妈妈测视力”

全媒体记者 冯蒲 文/图



屈光检查

3月16日、17日,50余名南阳日报小记者在家长的陪伴下,走进都明眼视光中心,参加“护眼小卫士”亲子职业体验活动,学习科学护眼知识,认识保护眼睛的重要性。

医生为小记者检查眼底、检测视力,并向小记者展示近视眼、远视眼、正常眼的图片,详细讲解近视的成因、预防和科学护眼知识,小记者和家长们认真倾听并做笔记。“哪些是伤害我们眼睛的行为?”“我们应该怎样保护眼睛?”医生的讲解激起小记者们的好奇心,他们围着医生提问。

在捉迷藏亲子互动项目中,小记者李怡瑶被蒙住眼睛,找到妈妈后,她激动地拥抱着妈妈说:“什么也看不见,我心里很着急和无助,我们要好好保护眼睛。”

穿上“白大褂”,“小医生”上岗了。“请坐好,遮住左眼……”小记者开始为家长检测视力。“今天,我给妈妈测了视力,发现妈妈的视力不达标,我以后要监督妈妈保护好眼睛。”小记者刘峰奇认真地说。当“眼科医生”的感觉真是奇妙又有趣。

都明眼视光中心希望广大青少年从小树立爱眼意识,养成良好用眼习惯。家长们纷纷表示,这样的活动很有意义,在体验、互动中,孩子们学到了爱眼护眼知识,增强了爱眼护眼意识。③9

