

你呼我应 情系百姓

春暖花开,越来越多的人走出家门踏青赏春——

了解这些 避免“一把鼻涕一把泪”



本报记者 李辉

随着气温回升,春暖花开,越来越多的人走出家门踏青赏春。然而,对于花粉过敏人群来说,出门却可能意味着“一把鼻涕一把泪”。近日,有市民拨打本报热线询问是得了鼻炎,还是新一轮感冒开始。记者采访得知,这其实是春季花粉过敏。如何预防,听听医生的建议。



过敏“元凶”并非观赏花

4月6日,记者采访了市骨科医院皮肤科医生李伟。

“花粉过敏又叫花粉症、枯草热,是一种因吸入外界花粉抗原而引起的过敏性疾病,春季为高发期。”李伟介绍。提到花粉过敏的“元凶”,人们的第一反应往往是桃花、杏花等观赏花。但其实,春季过敏的“元凶”更多是一些“不起眼的花”产生的花粉。春季潜在的致敏因素增多,如花粉、柳絮等,除了吸入引起的过敏,皮肤过敏发生率也会高起来。

自然界的花粉传播主要为虫媒传播和

风媒传播两种形式。“虫媒花”是靠蝴蝶、蜜蜂这些昆虫来传播花粉,主要有油菜花、桃花、梨花等,大多鲜艳美丽,有芳香或其他气味,通常不会引起过敏;“风媒花”是利用风力作为传粉媒介的花,一般花型小、花色不鲜艳,看不出来是花,更闻不到花香,但产生的花粉数量特别多,质地干燥也很轻,遇到风吹就会飞得很高很远。

所以,春季花粉过敏的“元凶”并不是颜色鲜艳的观赏花,而是那些无香、无味,看起来不像会开花的树类、杂草类植物产生的花粉,是引起人过敏的主要原因。

科学防护减少花粉过敏

“一般3月中旬至4月底,空气中花粉浓度高,五一过后逐渐下降,但对于花粉过敏严重的人,症状可能持续至5月底。”李伟表示,不少人会把春季花粉症与普通感冒混淆,这两种均有打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、咳嗽等症状。前者因春季花粉过敏所致,多局限于鼻腔及眼部,通常持续一个月左右;后者由流感病毒感染发病,通常合并全身症状,如乏力、头痛等,一周左右可逐渐好转。

“如出现花粉症的类似症状,建议到正规医院就诊。”李伟说,医生会根据患者的病史考虑是否进行过敏原筛查、肺功能检查等,并根据患者的病史及过敏原检查结果制

定治疗方案。

那么,如何预防花粉症?李伟表示,晴天刮风时花粉浓度较高,建议花粉过敏患者尽量避免从事室外工作、爬山等;若外出,建议佩戴防花粉口罩和封闭式眼镜,鼻腔可用花粉阻隔剂减少过敏原与鼻黏膜接触;从室外回到室内后尽可能清洗面部、眼睛、鼻腔等部位;睡前洗澡,以清除身体上的花粉;尽量不在室外晾晒衣物,以减少与花粉接触的机会。③6

【给您提个醒】



【接诉即办·为民服务】

是否加装隔离栏 交警部门给出答案

市民季先生反映,市城区中州大道(人民路至车站路)现增加了机动车道,但与非机动车道间没有隔离栏,经常造成车辆混行,是否可以设置一道隔离栏?

市交警部门介绍,根据中州大道的道路宽度,在这里设置隔离栏用于强制界定机动

车与非机动车通行路径,不利于道路两侧单位、企业、商铺车辆进入。为确保路口通行秩序,在车站路与中州大道交叉口已设置有交通隔离栏。市交警部门提示,请驾驶员朋友通过该路段时,礼让非机动车优先通行,避免发生交通事故。③6 (记者 张飞)

服务资讯



广告热线
63155218

敬告 使用本报分类信息请供需双方认真核实有关证明材料,签订有效法律合同。

遗失声明

△刘洋(身份证号:411322198805024930)购买方城森林半岛房产的契税收据遗失,收据编号:3629746,声明作废。

△邓州市财政监管和投资评审中心遗失原基本存款账户开户许可证(账户名称:邓州

市财政监督检查局,开户行:中国农业银行股份有限公司邓州市支行,账号:16661101040011708,开户许可证核准号:J5132000645401,开户许可证编号:491002336944),声明作废。

注销公告

南阳市城乡一体化示范区幸福树智达培训学校有限公司(统一社会信用代码91411300MA47YWY183)经股东会决议,拟向公司登记机关申请营业执照注销登记。

特此声明

南阳市城乡一体化示范区幸福树智达培训学校有限公司
2024年4月3日

录入系统的脱贫户 养羊有补贴



社旗一群众咨询,目前在农村养羊有没有补贴,补贴标准是多少?

社旗县委:为巩固脱贫攻坚成果,鼓励低收入人口发展养殖业,按照《社旗县2022年巩固脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接产业奖扶暂行办法》相关规定,养羊的奖补标准为:养羊(不含未断奶的小羊仔,次年养殖规模扩大的只对扩大部分进行奖补)每只一次性奖补300元,每户累计最高奖补5000元;奖补对象为:录入全国防返贫监测系统的脱贫户(标识稳定脱贫的除外)、边缘易致贫户、突发严重困难户(消除风险的除外)。③6 (记者 王蕾 整理)

在职在岗在编 可申请办理调动

一唐河籍老师咨询,他在地工作现想调回唐河,不知是啥政策?什么时间可以申请?

唐河县委:根据唐河县《关于深入实施“归雁兴唐计划”加快新时代人才强县建设的若干措施》规定:“凡在外地通过公开招聘的在职在岗在编唐河籍45周岁以下(含45周岁)事业单位人员,每年均可常态化办理回唐手续(其中教师要求学历为全日制师范类本科以上)。”符合条件人员可先向县教育部门提出书面申请,提供相关学历、在职证明等资料,县教育部门报经上级部门审核批准后,由唐河县委编办、人社等部门办理相关手续。③6 (记者 李辉 整理)

工作期间去上学 不能计算工龄

一市民咨询,他有成人学历证明,后又获得全日制大专学历,学制3年。后来,他以成人学历考上某事业单位,在定工资时扣除其3年工龄,是否合理?

市人社局:报考事业单位后到单位上岗前,在校就读的时间不能算作工作经历,如果是在企业工作,没有在学校就读,可凭劳动合同和对应时间段的社保缴费记录累计计算工龄;如果工作期间同时在学校就读,不能累计计算工龄。③6 (记者 张飞 整理)

这里是经适房 购买需要认购资格



市民刘先生询问,独山花园项目是否属于经济适用房?项目是否已取得预售许可证?

高新区党工委:经核实,独山花园项目为遗留经适房项目,须有经适房认购资格方可购买。该项目为非房地产开发类项目,不再办理预售相关手续。该项目2021年前购房户名单已锁定并报相关部门备案,其余房源为政府回购房源(不得销售、购买)。相关部门已多次在项目部张贴公告,公示项目性质及相关政策,请广大群众谨防第三方机构虚假承诺,以防上当受骗。③6 (记者 王蕾 整理)

办理转学插班 持相关材料申请

孙女士咨询,她的孩子原在宛城区书院小学就读,2019年购房后落户卧龙区二十一学校片区,想在2024年秋季将学生转入二十一学校学习,需如何办理?

市教育局:义务教育阶段入学实行“分级负责、属地管理”,各区教体局负责所属义务教育学校招生工作的组织协调,中小学校具体负责本校招生工作的组织实施。请你准备好学区内的房产证、户口簿等相关材料,在秋季新生招生期间,向二十一学校提出就读申请。③6 (记者 李辉 整理)