

卧龙区妇幼保健院“70余载华丽蝶变”系列报道之十一

卧龙区妇幼保健院孕产保健科:

无微不至关怀 专业医疗保障

市民孙女士第一次走进卧龙区妇幼保健院孕产保健科,就感受到了那里的温馨和专业。医生和护士们非常热情地接待了她,医护人员仔细地询问了她的病史和孕期情况,为她建立了详细的孕期档案。

整个孕期,孙女士按照医生的建议定期去孕产保健科进行产检。每次产检都很细致,包括测量体重、血压、宫高、腹围等,还会进行一些必要的检查,如超声检查、唐筛等。医生会耐心地解答她的各种问题,给予非常专业的指导和建议。

孕产保健科还举办各种讲座和课程,内容涵盖了孕期营养、运动、胎教、分娩准备等方面。这些知识让孙女士更好地了解了孕期的注意事项,也让她更加自信地迎接宝宝的到来。

在分娩前,医生会根据孙女士的情况制订个性化的分娩计划,并为其介绍分娩过程和注意事项。分娩时,他们也一直在旁边陪伴和指导,让孙女士感到非常安心。孙女士生下一个大胖小子后,医生和护士还一如既往地关注她和宝宝的健康情况,提供产后康复和育儿指导。

“孕产保健科让我感受到了无微不至的关怀和专业的医疗保障,让我安全度过孕期,顺利分娩。我非常感谢他们的付出和努力!”

孕产保健科是卧龙区妇幼保健院的重点学科,集医疗、教学、科研、预防、保健、康复为一体,坚持“以保健为中心,以保障生殖健康为目的,保健与临床相结合,面向基层、面向群体、预

防为主”的妇幼保健工作方针,在婚前、孕前、孕产期、产前筛查及产后保健和遗传咨询等方面取得了很大的成效,享有良好的社会评价。

孕产保健科开设高危孕产妇门诊、妊娠期糖尿病一日门诊、妊娠期高血压门诊、产前筛查、遗传咨询、孕期营养科等特色亚专科。2022年成功申报河南省孕产保健特色专科,提供婚前、孕前、产前、产时、产后的链条式保健服务,包括孕优项目检查、建立孕产期保健册(卡)、产前检查、产前筛查、遗传咨询、心理和营养咨询及指导、孕期口腔保健和孕妇学校线上、线下健康教育等。

科室布局一站式服务,产科检查、化验、彩超、心电图在同一区域;建档室设备完善,有自动血压测量仪、身高体重测量仪,减少孕妇等候时间;设立营养早餐车,为空腹就诊孕妇提供营养简餐;走廊设有自助机,方便患者查询检查结果、打印化验单、查看消费明细等。

孕妇学校已纳入河南省10家重点打造的示范孕妇学校行列,是南阳市首家获得中国妇幼保健协会审批的奥尔夫胎教音乐基地,拥有精准全的课程体系:基础理论、主题活动、孕期瑜伽、孕产妇奥尔夫音乐感官培训,备孕期运动、胎教、分娩培训、特色实操、产后修复及宝宝早教课等,助力准妈妈及家庭实现快乐孕育、微笑分娩、母乳喂养、科学育儿、有效产康、辣妈重塑。③7

24小时免费接诊电话: 18637703777

警惕眼“过劳” 预防干眼症这样做



新华社发

春季气温升高,部分地区出现大风天气。医学专家提醒,大风干燥天气、过敏性结膜炎、过度眼疲劳等因素都可能诱发干眼症。怎样改善干眼症症状,如何做好预防?

北京大学第一医院眼科主任医师李骏介绍,干眼症的典型症状有眼睛感到干又涩,常伴流泪。同时,眼酸、眼痛、看远处不能持久,严重者还可出现头痛、恶心、记忆力下降等。循证医学证据显示,熬夜是诱发睑板腺阻塞,从而导致油脂缺乏型干眼的主要原因之一,这类患者总体占比超七成。

“干眼症患者的眼睛由于油脂膜过薄或缺失,导致眼泪水在眼睛内停留时间过短,容易蒸发,造成眼睛干燥。当眼睛感到干燥时,泪腺会刺激分泌更多的眼泪,所以干眼症反而常常流泪。”李骏说,对于严重干眼症患者,建议咨询专业眼科医生,根据个人情况制订适合的治疗方案。

如何改善上述症状?专家表示,睑板腺位于眼皮睑板内,是能分泌油脂物的腺体,刺激增加其油脂分泌对改善症状很关键。可以尝试以下方法,包括通过热敷、清洁睑缘、睑板腺疏通和按摩等方法刺激增加分泌油脂;避免频繁使用眼药水;强脉冲激光是一种治疗睑板腺功能障碍引起的干眼症的方法,应到医院由专业的医生进行诊断和治疗。

怎样预防干眼症的发生?北京协和医院眼科副主任医师陈迪表示,长时间近距离用眼、大量使用电子产品会使人的自然眨眼频率降低,加重眼干、眼涩等症状,建议减少非必要近距离用眼时长。若因学习、工作需要长时间用眼,建议采取“20:20:20”用眼法则,即每近距离用眼20分钟,望向20英尺(大约6米远)的地方至少20秒,让眼睛放松一下。眨眼训练、热敷也可以很好地缓解眼部和眼周的疲劳感。③7 据新华社

惠耳听力助听器

杭州仁爱耳聋康复研究院人工智能辅听装置研究所副所长方文南 4月14日莅临南阳惠耳车站南路店



南阳惠耳车站南路店

预约热线:60889307

市车站南路与七一路交叉口向南100米路东

南阳市中州东路惠耳:

地址:中州大道与人民路交叉口向东200米路北 电话:63203667

南阳建设东路惠耳:

地址:宛城区建设东路三中三大大门口西侧 电话:66097189

广告批文:浙械广审(文)第240820-02169号 医疗器械生产企业许可证:浙药监械生产许20150010号 数字耳内式助听器 注册证号:浙械注准20172191177 数字耳背式助听器 注册证号:浙械注准20172191259 注意事项:禁忌内容或注意事项详见说明书,请仔细阅读产品说明书或在医务人员的指导下购买使用

颈肩腰腿痛 就找董军董医生

电话:13633998699 地址:南阳市中医院康复医院七一路939号

(豫)中医广[2023]第09-21-088号

服务 资讯



广告热线:63155218

敬告 使用本报分类信息请供需双方认真核实有关证明材料,签订有效法律合同。

遗失声明

△徐艺然2014年4月30日的出生医学证明遗失,出生证编号:O410806521,声明作废。

△大连顺兴建设工程有限公司南阳一分公司的公章、财

务章、负责人章遗失,声明作废。

△大连顺兴建设工程有限公司南阳一分公司的营业执照正本、副本遗失,统一社会信用代码:91411300MA9N89AJ1F,声明作废。