

河南省第十四届老年人体育健身大会在我市开幕

逐梦老健美 共享康乐寿

本报记者 李金玺 周梦 文/图



开幕式现场

4月,是鲜花盛开、播撒希望的季节;4月,是激情奋斗,振奋人心的季节。4月24日晚,南阳市第一体育健身中心体育馆内热闹非凡,河南省第十四届老年人体育健身大会开幕式在这里举办,来自全省的老年运动爱好者齐聚一堂,充分展现广大老年人的健身成果和积极向上的精神风貌。

河南省老年人体育健身大会每4年举办一届,目前已成功举办13届。第十四届河南省老年人体育健身大会,设有台球、健身秧歌、钓鱼、地掷球、乒乓球、门球等适宜中老年人参赛的15个大项,共有20支代表队参赛。其中,南阳代表队共有369人,参加全部15个大项的比赛。

当晚的开幕式以“逐梦老健美 共享康乐寿”为主题,分为《月季花开香五洲》《龙腾中原春潮涌》《楚风汉韵千古情》《健康河南动起来》《逐梦健美新征程》5个篇章。开幕式在“月季花开香五洲”舞蹈中拉开了序幕,舞蹈采用南阳月季的元素,用月季花开,迎接全省嘉宾。随后,各支代表队陆续进场,当南阳代表队进场时,现场响起了热烈掌声。

大鼓敲起来,龙头舞起来,在《龙腾中原春潮涌》篇章中,75名表演者一个个把三四公斤重的龙头舞得活灵活现,神气十足,饱含龙年盛世欢歌响、中原大地春潮涌的美好寓意,也充分展现了中原老年人的精

神风貌。《楚风汉韵千古情》,展示了南阳四圣、破阵舞、盘鼓舞等,为现场观众呈现了南阳历史文化和当前经济社会文化发展盛况。《健康河南动起来》是当晚演出人数最多的篇章,共有460余名演员参与,展示了手杖操、八段锦、健身气功等老年人参与度高的项目,精彩表演赢得现场阵阵掌声……尾声《逐梦健美新征程》,现场演员和观众共同高歌《歌唱祖国》,把开幕式演出推向了最高潮。

“当晚开幕式的演出共有1700余人参与,其中年龄最大的73岁,最小的6岁,全部来自南阳各个健身团体。”开幕式总导演姜新文告诉记者,演员们表演都十分认真,充分展现了我市体育健身爱好者积极向上的精神风貌。

对于当晚的开幕式,现场观众也给出了很高的评价,纷纷为开幕式点赞。市民张女士告诉记者,自己的母亲参加了当晚的演出,自己专门前来观看。“现在南阳街头健身器材随处可见,方便市民锻炼身体,我母亲也十分喜欢健身。这次来现场看到母亲演出,我很兴奋。”张女士笑着说。市民李大爷自己平时也喜欢锻炼身体,尤其是打门球。“开幕式表演很震撼,充分展现了我们老年人的风采。”李大爷告诉记者,此次体育健身大会为老人们提供了一个展现健身风采、分享健身经验的绝佳平台,自己以后健身锻炼的劲头更足了。③4

家在南阳 文明起舞

2024年南阳文明健康舞蹈大赛今日启动

本报讯(记者 李金玺)昨日,记者从南阳市卫体委获悉,2024年“家在南阳·文明起舞”文明健康舞蹈大赛自4月25日起举办,大赛将引导群众更加积极地参与体育健身运动,养成文明健康的生活方式、传播文明理念。

本次大赛以“家在南阳·文明起舞”为主题,分为广场舞项目和国标舞项目。广场舞分初赛和决赛,每月综合评出可进入决赛的广场舞队伍,年终赛出冠军队。活动期间组委会邀请市舞蹈协会老师到各社区进行指导,各社区、基层群众舞蹈队可积极报名参赛。国标舞项目分为海选和复赛决赛进行,海选在全市各

培训机构开展,复赛决赛在市第一体育健身中心举行,组委会特聘请全国重量级评审现场执裁,现场颁奖,并邀请职业组选手莅临开幕式表演。

广场舞每支参赛队伍选手人数不少于10人,最多不超过30人。报名需提供领队的身份证复印件及个人基本信息、联系方式、人数、参赛节目类型及节目视频等;国标舞不接受个人报名,由辅导教师统一组织报名。首期报名自4月25日至5月10日,以后每月集中报名一次,8月前进行决赛。报名联系电话:13462577570,道具、服装、音乐、视频等自备。③4

一季度,我市实现地区生产总值1110.24亿元,居全省第3位

全市经济实现良好开局

本报讯(记者 陈琼 通讯员 王春雨)4月24日,市统计局发布信息,一季度,全市实现地区生产总值1110.24亿元,经济总量稳居全省第3位。按可比价格计算,同比增长5.8%,增速高于全省平均水平1.1个百分点,居全省第5位。

分产业看,第一产业实现增加值93.09亿元,同比增长3.0%;第二产业实现增加值340.77亿元,同比增长7.6%;第三产业实现增加值676.38亿元,同比增长5.6%。从三次产业贡献率看,第一、二、三产业对全市经济增长的贡献率分别为6.8%、37.9%、55.3%。服务业对经济增长的贡献率、拉动点均居三次产业之首,为经济增长提供有力支撑。

农业生产总体稳定。畜牧业生产平稳发展,农林牧渔业增加值同比增长3.2%,对全市经济增长的贡献率达到7.2%,对全市经济稳增长发挥了积极作用。

工业生产回升向好。深入实施建设制造业强市战略,全市工业整体稳步向好推进,全市工业增加值同比增长7.7%。其中,制造业发展尤为抢眼。一季度,全市制造业增加值同比增长8.2%,对全市经济增长的贡献率高达29.6%,为全市经济增长提供了有力的支撑。

现代服务业发展较快。全市现代服务业增加值同比增长6.0%,对全市经济增长的贡献率达到29.9%。其中,信息传输、软件和信息技术服务业增加值同比增长19.2%,对全市经济增长的贡献率达到10.0%。③4

