

# 省十四届老年人体育健身大会健身秧歌交流活动在我市举办—— 健身秧歌跳出最美“夕阳红”

本报记者 李金玺 周梦 文/图



活动现场

4月25日,省十四届老年人体育健身大会健身秧歌交流活动在我市第一体育健身中心体育馆拉开帷幕。音乐响起,选手们脸上带着笑容,身姿优美、衣袖飞舞……老年人跳出了属于自己的最美“夕阳红”。

## 健身秧歌,现场活力四射

姿态优美、刚劲豪放,具有鲜明的地方特色,再搭配上色彩艳丽的服装,就组成了中国民间艺术瑰宝——秧歌。多年来,随着时代不断进步,老年人的健身方式也在不断改变,但健身秧歌依然是他们最热爱的一项活动。

当日上午,市第一体育健身中心体育馆内热闹非凡,选手们身着喜庆艳丽的服装,头戴鲜艳别致的发饰,手持飘逸绚丽的彩扇、彩带,恣意舞动身躯。漯河代表队的《九儿》,跳出了对家乡深深的热爱;济源代表队在乐曲《黄河大合唱》的伴奏下,舞蹈力度十足,跳出了对祖国的眷恋;开封代表队则选取豫剧《谁说女子不如男》配乐,舞蹈地域特色鲜明……选手们的精彩表演,给现场所有人留下了深刻印象。

本次健身秧歌交流活动,共有来自全省20支代表队参加。作为此次健身秧歌交流

## 大美南阳,让人记忆深刻

4月的南阳,月季绽放,处处都是春天盛景。南阳的美,给各代表队留下了深刻印象。

“本次开幕式十分盛大,能参加很荣幸。活动所在体育馆就坐落在白河边,我们休息之余也去逛了,真的很漂亮。”安阳代表队领队唐艳玲告诉记者,安阳代表队共有16名成员,队员最大的68岁,最小的

55岁,来南阳参加交流展示活动,大家都十分兴奋,对这座美丽的城市印象深刻。漯河代表队为了此次健身秧歌交流活动,提前一个多月就开始精心准备,要把最好的状态、最优美的舞姿展现给大家。在谈到对南阳的印象时,漯河代表队的队员表示,南阳“花好、景美、人实在”。队员申延军告诉记者,南阳整座城市干净整洁,街边游园都很漂亮,到处有鲜花盛开,感觉人在画中一样。“特别是我们所在的宾馆,每一位服务人员都热情好客,服务无微不至,感觉就像回家了一样。”③9

活动的东道主,南阳一共派出了两支代表队,全面展示我市老年人体育健身风采。在自选套路交流展示中,南阳一队选用《编花篮》经典配乐,进行健身秧歌表演。据南阳一队教练高霞介绍,接到比赛任务后,南阳代表队积极筹备,表演从音乐组合到动作编排,全部为集体创作,配乐专门选用了在我市广泛传唱的民间小调《编花篮》,带有浓郁的南阳地方特色。“大会在南阳开幕,作为东道主,我们要把最好的一面展示给来自全省的中老年体育健身爱好者。”高霞说。

“表演发挥很好,但还是有些欠缺,需要我们继续努力,展示更多南阳风采。”南阳代表队队员李惠说,此次交流展示活动是健身秧歌爱好者相互学习、取长补短的平台,为我市健身秧歌的创新发展提供了一次很好的交流借鉴机会。

“表演发挥很好,但还是有些欠缺,需要我们继续努力,展示更多南阳风采。”南阳代表队队员李惠说,此次交流展示活动是健身秧歌爱好者相互学习、取长补短的平台,为我市健身秧歌的创新发展提供了一次很好的交流借鉴机会。

队员申延军告诉记者,南阳整座城市干净整洁,街边游园都很漂亮,到处有鲜花盛开,感觉人在画中一样。“特别是我们所在的宾馆,每一位服务人员都热情好客,服务无微不至,感觉就像回家了一样。”③9

## 利剑出鞘 多人“炸街飙车”被拘

本报记者 张玲

酒后开车,730名司机受罚;多警种联合查处一批摩托车“炸街飙车”交通违法行为……昨日,市公安局交通警察支队通报第100次“交通违法曝光日”相关情况,希望广大交通参与者从中吸取教训,遵纪守法,平安出行,远离交通事故伤害。

春季,气温适宜,群众户外活动增多,是酒后驾驶多发季节,我市公安交警部门持续开展酒驾等严重交通违法行为查处行动。4月,全市共查处饮酒后驾驶机动车689起,醉酒后驾驶机动车41起。2人因造成重大交通事故后逃逸被终生禁驾。与此同时,为保障人民群众生命财产安全,维护城区良好工作生活秩序,市公安局交通警察支队联合特警、派出所中心城区开展整治非法改、拼装机动车以及“炸街摩托”“飙车”等违法行为专项行动,通过视频巡查等技术手段,精准查处多起夜间“炸街飙车”违法行为。

4月19日晚,王某驾驶一辆豫R78×××宝马牌二轮摩托车,在城区范蠡路、独山大道实施“炸街飙车”违法行为,被交警部门查获。经核查,其车辆存在非法加装排气行为,王某对其“炸街飙车”非法改装行为供认不讳。目前,案件正在进一步办理中。

4月18日晚,贾某驾驶一辆豫REB×××贝纳利牌二轮摩托车在城区工业路、新华路等路段实施“炸街飙车”违法行为,被交警部门查获。经核查,其车辆存在非法加装排气行为,贾某对其“炸街飙车”非法改装行为供认不讳。目前,案件正在进一步办理中。

4月6日晚,李某驾驶一辆豫RWS×××贝纳利牌二轮摩托车,伙同多人在城区三馆一院周边实施飙车违法行为,被交警部门查获。经核查,其车辆存在非法改变车身颜色行为,且李某驾驶证逾期未审验。目前,案件正在进一步办理中。③9

## 公交线路咋优化 请你来献“金点子”

本报讯(记者 李金玺)城市交通靠大家,出行方便你我他。对于城市公交线路如何优化,市公交集团向广大市民征求“金点子”。

近年来,我市经济社会快速发展,中心城区框架不断拉大,为消除城市公交盲区,充分满足市民出行需求,构建安全、便捷、绿色、智能、高效的公共交通体系,截至5月1日,市公交集团向广大市民征求关于持续优化公交线网方面的意见建议。

征求内容包括目前运营的53条线路的线路布设、线网优化、站点设置、服务时间、场站接驳、线路功能区延伸等,以期达到增强线路的直达性和合理性,减少乘客换乘次数,形成干支协调、结构合理、高效快捷、协调发展的公共交通系统。市民可以通过关注南阳公交微信公众号、发邮件至电子邮箱nygjwl@163.com、拨打公交服务热线0377-67777000等方式,对公交线路的优化调整建言献策,促进南阳公交高质量发展。③9

## 服务资讯



广告热线  
63155218

敬告 使用本报分类信息请供需双方认真核实  
有关证明材料,签订有效法律合同。

## 遗失声明

南阳立椎  
养生保健服务  
馆的财务章、  
法人章遗失,  
声明作废。

