

### 卧龙区妇幼保健院“70余载华丽蝶变”系列报道之十三

## 卧龙区妇幼保健院妇科——

# 关爱女性身心 关注妇女健康

俗话说:妇女能顶半边天。家庭中,一位健康温柔的女子,决定着家庭的和谐,老人的幸福,孩子的快乐,以及丈夫的安康顺遂。女性的身心健康尤为重要,身体健康、心情平和的女性,让家庭充满着温馨。

卧龙区妇幼保健院妇科团队不仅高度重视女性的生理健康,更关注她们的心理状态。在每一次的诊疗过程中,她们都耐心倾听患者的诉求,用专业的技术、温暖的话语和细致的关怀,给予患者健康上的指导和精神上的安慰。

无论是日常进行的妇科检查,还是复杂精细的妇科手术,她们都能凭借精湛的技术和细致入微的服务,为患者带来身体的健康与内心的安宁。这个充满爱心的团队,每一位成员都在用实际行动践行“关爱女性身心,关注妇女健康”的宗旨。

卧龙区妇幼保健院妇科团队还积极投身于各种健康教育与科普宣传,通过举办专题讲座、创作科普文章、拍摄科普视频等多种形式,向女性朋友普及妇科疾病的预防与治疗方法,引导她们树立正确的健康观念,养成健康的生活方式。

该科开展妇科各类常见病、多发病的诊治,如各类子宫疾病、卵巢疾病、妊娠相关性疾病、不孕症、各类盆腔包块、各类妇科内分泌疾病等。同时还开展子宫切除、子宫肌瘤剔除、卵巢囊肿或肿瘤剔除、输卵管手术、妇

科急腹症手术、外阴及阴道的微整形、盆底障碍性疾病的手术治疗等。

卧龙区妇幼保健院妇科拥有先进的奥林巴斯腹腔镜设备,利用腹腔镜、宫腔镜等微创设备开展各类妇科微创手术,具有创伤小、疼痛轻、恢复快等特点。该科还开展了经人体自然腔道的超微创手术,通过人体的自然腔道开展各类子宫附件手术,以及盆底障碍性疾病的手术治疗,手术全程近乎无血,术后疼痛轻微,身体表面无疤痕,受到患者的信赖和好评。

卧龙区妇幼保健院妇科在全市率先开展可视无痛人流术,实行流产后关爱,为病人提供“术后暖心粥”,并落实人流术后长期避孕管理,减少重复流产给女性带来的身体和心理创伤,保护女性的生殖健康和心理健康。

该院妇科的宫颈疾病诊疗中心担负着卧龙区35岁至64岁女性宫颈癌的免费筛查工作,开展宫颈癌“三阶梯”诊断及规范化治疗,利用高清阴道镜直接观察宫颈、阴道部位的血管形态和上皮结构,早期发现癌前病变,对可疑部位进行定点活检。对感染HPV的患者进行全程、规范的抗HPV治疗。

卧龙区妇幼保健院妇科把诊疗服务与人文关怀深度结合,让医患关系进一步和谐,让“大医精诚”的内涵更加丰富,全方位关爱女性身心健康,用爱铺就女性健康之路。③6

24小时免费接诊电话:18637703777。

## 国家级医学重点实验室现场研究基地落户南阳

本报讯(全媒体记者 张中科)5月14日,豫南首家省部共建食管癌防治国家重点实验室现场研究基地落户南阳医专一附院东院区。这不仅是南阳医专一附院东院区在食管癌早诊早治方面的新起点,也是南阳市乃至豫南食管癌防治工作进入全新阶段的标志。

基地项目启动后,郑州大学一附院王立东教授团队将全面参与南阳医专一附院东院区消化道肿瘤(尤其是食管癌)的早期筛查、诊断、规范化管理,定期坐诊、手术,指导医院开展肿瘤的基础和临床研究,为更好的临床转化奠定基础,争取3至5年内使南阳医专一附院东院区在研究生培养、省市国家级项目和成果申报等方面取得显著成效,在周边区域起到引领和示范作用。

此次省部共建食管癌防治国家重点实验室现场研究基地,为南阳市食管癌临床研究、学术交流、人才培养搭建了一个开拓视野、提升技术的平台,南阳医专一附院东院区将充分利用好国家重点实验室科研、人才、临床及资源优势,加强与国内外先进医疗机构和科研机构的交流合作,将最新的科研成果和技术手段引入到临床实践中,进一步提升南阳市的学科建设水平,推动全市卫生健康事业快速发展。③6

## 为您提醒

### 4类人应少吃蒜薹

前段时间,家住浙江省杭州市萧山区的朱女士因为接连数天餐餐不离蒜薹,出现了烧心、腹泻、浑身软弱无力的表现,其女儿见状,急忙将其送至萧山区第二人民医院。经询问,医生得知,朱女士既往有慢性胃炎病史,而大量蒜薹诱发了肠胃功能紊乱。

医生建议,以下4类人应减量食用或避

免食用蒜薹。

1.胃肠病患者过量食用蒜薹,可能会导致胃肠病复发。2.肝病者要少吃蒜薹,以免加重腹胀。3.贫血患者过量食用蒜薹,会影响机体对铁的吸收,加重贫血。4.眼疾患者过量食用,会加重眼睛炎症,导致眼睛出现红肿、疼痛、瘙痒等。③6 据《今晚报》



## 生活小窍门

### 夜间常醒来

### 试按揉风池穴



部分中老年人常在夜里11时到次日1时醒来。中医认为,该时段为子时,经常在该时间段醒来,久而久之胆经就会出现异常,表现为口苦、呕吐、厌食、腹胀等。严重时,还可出现黄疸、皮肤干燥粗糙,以及大腿至足踝外侧感觉发热等。

广东省茂名市中医医院治未病科副主任中医师熊霸建议,想要改善这一问题,可以经常按揉风池穴(位于后头骨下,两条大筋外缘陷窝中,相当于耳垂齐平处)。此外,经常在这个时间段醒来的人,建议尽量不要吃夜宵。③6 据《今晚报》

### 打牌久坐难受

### 做4个动作缓解



打牌、打麻将坐久了,容易出现血栓。注意多练4个动作:1.扶椅子站立,双腿交换向后踢。2.双手置于颈后,做抗阻动作。3.坐姿状态下,双腿反复伸屈。4.坐姿状态下,腿伸直,脚绷直后再勾回。③6 据《健康时报》



## 持续科学补碘

每年5月15日是全国防治碘缺乏病日。国家疾控局近日发布《关于开展2024年防治碘缺乏病日活动的通知》明确,需要长期坚持落实有效的防治措施,普及防治知识,指导公众科学补碘。③6 新华社发