



“月季飘香 诗画南都”

月季花主题诗书画作品展开展

本报讯(记者 王锐)5月21日,由市文化馆、市美协、卧龙区文联主办,市美协花鸟画艺委会、南阳月季画院、市诗词学会承办的“月季飘香 诗画南都”月季花主题诗书画作品展在市文化馆开展。

本次展览共征集月季原创诗词30余首、书画作品90余幅,以诗书画这种传统文化表现形式,讲述南阳

月季故事。展览展出了南阳众多知名书画家的作品,以各自独特的艺术语言和风格,诠释了月季花的美丽与神韵,有的以细腻笔触描绘月季花的娇艳欲滴,有的以豪放笔墨展现月季花的热情奔放。通过这些诗书画作品,观众不仅能够欣赏到月季花的外在美,更能感受到艺术家们赋予它的情感和内涵。③5

阅读历史人文 厚植家乡情怀

本报讯(全媒体记者 赵春蓓)记者5月20日从卧龙区文联获悉,南阳市2023年度社会科学优秀成果奖近日揭晓,《南阳历史与文化》丛书荣获一等奖。

《南阳历史与文化》丛书由卧龙区文联兼职副主席崔子敏主持编写,是全景式介绍南阳自然、历史、社会风貌等的历史文化普及读本,

在梳理文献资料的基础上,按照由易到难、由浅入深、由具象到抽象的体例进行编写,使读者深切感受南阳山河的壮美、历史的悠久、经济的繁荣和文化的灿烂。《南阳历史与文化》丛书共20册,是全国首例以按年级分上下册介绍的方式,把乡土历史文化融入课堂,向中小学生学习本土历史文化。③5

剪纸 方言

老鸱

“你这个老鸱真是八卦,怪不得都说你嘴大喜欢叫喳喳。”“山老鸱,黑黝黝,上俺外婆(家)住一秋。”在南阳方言里,老鸱是乌鸦的俗称。《红楼梦》第五十七回:“众人笑道:‘这更奇了!天下老鸱一般黑,岂有两样的。’”这里的老鸱,指的就是乌鸦。相传,在唐代以前,乌鸦是有吉祥和预言作用的神鸟,有“乌鸦报喜,始有周兴”的传说;唐代之后,逐渐出现乌鸦主凶兆的说法。方言中所说的“老鸱嘴”,用来形容拨弄是非的人,这些人闲言碎语,喋喋不休,往往给人带来烦恼情绪。③5

(全媒体记者 黄翠)



剪纸:竹晓翠 海报制作:黄翠

传世温泉公馆:

为业主提供温泉服务七年不辍

当今,重养生已成时尚。在诸多“养生宝典”中,温泉养生正成为新宠。人均寿命超过83岁的日本,其长寿秘籍之一就是泡温泉。在我国,秦始皇为治疗疮疡建“骊山汤”,开温泉养生之先河。后世帝王争相效仿,如隋唐皇家大兴土木扩建华清池等。古人视温泉养生“乃自然之经方,天地之良医”。由于我国温泉资源相对稀缺,且开发不够,温泉养生过去是帝王贵族专享。近年来,虽有不少地方开发出商业温泉,也有人把有温泉的地方作为旅游目的地,但对多数老百姓来说,温泉养生仍可望而不可即。

然而,在南阳市区东南的蒲山路上,有一家把泡温泉当作业主福利,自2017年业主入伙之时起,连续7年提供温泉服务的传世温泉公馆。该项目开发者依托地处南阳地热异常范围的资源优势,不计成本,成功在地下1300米处开发出水温40多摄氏度、水质偏硅酸,含锶、锂、硒等矿化元素的复合型地下温泉。以此为特色,随形就势,顺应自然,把温泉开发与房产项目紧密结合,把养生与宜居融为一体,在南阳房地产业界独树一帜,打出了“沐温泉浴,喝矿泉水”的亮丽名片。

如今,在小区核心地段,绿树掩映的丛林中,5个不同温度的温泉池中央,一个面积350平方米的游泳池像碧玉一般镶嵌其中。小区物业配

备了淋浴室、衣柜室,提供矿泉开水、沐浴露等服务,小区业主每天都可以带着满满的自豪感和优越感,在家门口的“瑶池仙境”中享受天然温泉带来的舒适和惬意,表现出“不慕天池鸟,甘做温泉人”的幸福。

一池春水,满堂雅客,温泉池集聚了人气。这里是上班族减压的驿站。泡温泉具有松弛神经、缓解压力的功能,许多上班族来时一身疲倦,走时神清气爽。被称为“三仙”的李氏三兄弟,每天下午下班就直奔温泉池,把一杯水、一个带架的手机放在池沿,或躺在池中闭目养神,或靠着池沿喝水、听手机,尽情享受温泉带来的舒适,大有“天子呼来也不去”的自足之感。这里也是亚健康者康养的天堂。这种偏硅酸,含锶、锂、硒等元素的地下温泉,具有清洁、美容、养生、解毒、促进血液循环、抗衰老等功效,爱美容的“入浴能教人似玉”,通过泡温泉保养了皮肤;身体有局部麻木或疼痛的,经长期温泉浸泡,得到缓解或治愈。一名从事中医的业主说,李时珍在《本草纲目》中说,“温泉主治筋骨挛缩,诸风湿及肌皮顽疥,手足不遂”,现在看,还有许多功效没有认知。有几个常在温泉中相遇的业主,不经意中,高血压降了,鼻炎好了。这里还是儿童释放亲水天性的乐园。望子成龙从让孩子早日亲水懂水做起。每到星期天或节假日,爷带孙、母携子到温泉儿童池玩耍。跳水、



绿树掩映下的温泉池 (资料图片)

练游、学潜、嬉闹,孩子们在亲水中增长了生存本领。温泉池更是养老族的福地,白发老人是池中常客。有位被大家简称为“八七”的老者,年已87岁,精神矍铄,他说,泡温泉使他睡眠好了,感冒少了,自信心强了,表示争取再活50年!

泡温泉也促进了社区和谐。城市居民中“躲进小楼成一统”、老死不相往来的闭塞被温泉打破。邻里在温泉池聚会,一边享受温泉“暖比春温洁比秋”的快乐,一边交流养生经验、养老育小心得等,大家互帮互学,池中充满欢声笑语。这种和谐幸福

的溢出效应日益扩大。业主的温泉卡每户可以一卡带三人。泡温泉成了业主联络亲朋好友、同学同事的纽带,串亲戚泡温泉成为小区新潮。业主以持卡为荣,受邀者以享受福利温泉为乐,相互交流增多,亲情、友情、同事情日益提升。

目前,该小区物业正在根据业主对温泉服务的新需求,着力在发掘温泉文化、提升温泉服务水平、完善服务设施上下功夫,引导业主更加理性进行温泉养生,把温泉办成提高居民生活水平的幸福泉,都市居民亲水养生的新桃源!③5 (李喜全)