

# 中医药文化进校园

本报记者 周梦 文/图



学习制作山楂丸

现场体验山楂丸、香囊制作过程,开展“青少年肥胖防治”专题宣讲……5月22日,南阳张仲景医院医护人员走进市第十五小学校邓禹路校区,与学校师生代表一起,开展中医药文化进校园活动,感受中医药文化魅力。

“藿香、山奈等中草药打粉混合,具有健脾的作用。”当天下午,在健脾香囊制作体验现场,医护人员一边讲解中医药知识,一边指导孩子们制作香囊。不一会儿,漂亮的香囊就出现在孩子们手中。“回去要把今天学到的告诉家人。”学生徐英萌告诉记者,通过现场了解,不同中草药配比制作出的香囊效果也不一样,让她感受到了中医药文化的博大精深。

在山楂丸制作体验现场,医护人员向孩子们讲

解了中药搓丸板的使用方法后,孩子们便迫不及待地体验起来。“这个搓丸板真神奇。”学生王韵嘉说,调配好的中药材料像面团一样,经过搓丸板的揉搓,就变成了中药中的丹丸,制药过程行云流水,让人不得不感叹古代中医药从业者的聪明才智。

活动现场,由市第十五小学校与南阳张仲景医院联合创办的首届“仲景小中医传承班”正式结业。在两年多的时间里,传承班的学生们秉承“继仲景绝学,养文化自信”的宗旨,在日常学习、生活中发现中医之美,通过每日背诵中医药文化知识,每周与中医药文化专家、学者线上沟通学习,每月接受线下实践指导,每期跟随中医名家坐诊研学,不断学习、积累中医药文化知识,积极践行传播、弘扬中医药文化。③9

## 标线施划、路面窨井升井作业有条不紊 这段路恢复通行进入“倒计时”

本报讯(记者 周梦 李金玺)5月22日,记者来到建设路(工业路至人民路段)施工现场,施工工人正在进行路面标线施划及窨井升井作业,市民关注的该段快车道通车进入“倒计时”。

当天上午,记者在现场看到,伴随着道路快车道进入收尾阶段,施工方将原本树立在建设路与人民路交叉口附近的围挡向西后撤100余米,开放部分已完成施工的快车道,方便周边市民出行。在此区域,工人正在进行道路标识、标线施划作业。

据工作人员介绍,重新施划的标线,与道路设计相匹配,充分考虑路面通行后的交通情况,且能够在行驶车辆的长期碾压下保持原样,并在夜间或恶劣天气下具备一定反光性能,确保目视清晰。

在围挡封闭的快车道区域,路面已全部重新铺设沥青,焕然一新。每处窨井旁,都放置了准备更换的窨井盖,只见工人钻入新建雨水管道的管道井,将管道井内存留的杂物、砖石等清理干净,在确保管道畅通后,将一个个崭新的窨井盖按照工艺要求安装到位。“窨井关乎道路雨水、污水排放问题,不能马虎。”市市政工程总公司现场负责人吴青林说。



本报记者 李金玺 周梦 摄  
施工工人加班加点作业

吴青林告诉记者,待路面窨井升井及标识、标线施划完毕,并度过养护周期后,他们将及时拆除围挡,恢复快车道通行,为居民群众出行提供便利。并迅速对慢车道进行提升改造,使其与快车道设计相互匹配,提升道路整体形象。③9



云悦读

民生工程晒进度

## 比赛结束球友难舍 乒乓人的南阳情

本报记者 李谱

“读不透,那深厚的底蕴;看不尽,那迷人的风景。这就是南阳,一个不知不觉就会爱上的地方!一个值得我们三顾的地方……”

邂逅南阳,爱上南阳。5月16日至19日,全国第七届乒乓球颗粒大联盟团体赛暨“会长杯”单打比赛在我市举行,来自全国25个省(自治区、直辖市)的195支代表队1000多名运动员相聚南阳,切磋球技、领略城市人文风景之美。如今,比赛已经落幕,但曲终人不散,5月22日,多个外省参赛选手或代表个人,或代表团队,通过私信、发布美文的形式,表达对南阳的留恋与赞美。

颗粒大联盟协会新疆分会塔依尔:南阳古老,因为这片土地积淀了数千年的悠久历史;南阳年轻,因为她以崭新的面貌焕发着勃勃生机。当你漫步在南阳街头,会感受到一股蓬勃向上的力量,她以独特的魅力谱写着华夏大地上一曲雄浑的发展乐章。一城奇山秀水,千年楚风汉韵,与青春的活力碰撞出令人惊喜的火花。读不透,那深厚的底蕴;看不尽,那迷人的风景。这就是南阳,一个不知不觉就会爱上的地方!一个值得我们三顾的地方!花都南阳再见!

颗粒大联盟协会江西分会:初夏时节来到中国月季之乡,楚汉文化起源之地——南阳参赛,收获良多。与全国的乒乓球颗粒女高手学习、交流,充分享受到了乒乓球的快乐;参观了南阳世界月季大观园,看到了成片的月季花海,粉的娇嫩、红的鲜艳夺目、黄的高贵典雅,姹紫嫣红,盈满双眸,煞是惊艳;忙里偷闲,参观了卧龙岗、医圣祠,领略了楚汉文化。难忘相聚南阳的时光,期待再相聚、友情长在!

颗粒大联盟协会厦门分会苏雪影:比赛已经圆满落幕,1000多名参赛者也都依依不舍离开了“此地多英豪,邈然不可攀”的古老南阳。一城奇山秀水,千年楚风汉韵的南阳,热情拥抱全国的乒乓人,以让人一步三回头的魅力留住了所有曾在这里停留过的每一颗心。感谢为赛事付出的每一个人,感谢厚实深沉的乒乓之乡河南,感谢古朴而活力四射的南阳,你让踏足于斯的人们永远记住你温暖的色彩。不说再见,只愿你日日安好,越来越好!③1

