

建强副中心 打造增长极 迈向新辉煌

引领市民沉浸式体验中医药文化 南阳市中心医院中医药文化夜市上新啦

当中医药文化邂逅传统夜市,能够擦出什么样的火花?5月24日,南阳解放广场,南阳市中医药文化夜市今年首度上新,来自市中心医院的知名中医现场义诊,为群众免费送去健康养生知识,引领市民沉浸式体验中医药文化。

“李向辉医生来了吗?”当日18时许,已经有市民到市中心医院中医药文化夜市摊位前询问。当了解到夜市19时开市,这名带着孩子的牛姓市民一边帮现场工作人员布置场地,一边等待心仪的中医药名家。“一直想找位好中医给孩子调理下身体,看到医讯后就第一时间赶来了,这样接地气的活动真是帮了我们大忙!”牛姓市民说。19时许,牛姓市民如愿以偿,带着孩子接受了李向辉医生的诊治。活动现场,融知识性、趣味性为一体的常见中草药辨识特别受小朋友欢迎,孩子们纷纷围在夜市摊点前,猜起了妙趣横生的中医药文化谜语……

市中心医院承办的中医药文化夜市内容丰富多样,包括名医一对一诊治、中医药特色疗法展示、中医药科普知识宣传、按摩、拔罐、针灸推拿、中医体质辨识、八段锦等传统健身功法展示、中医药适宜技术体验、常见中草药辨识、中药养生茶饮品尝、食疗药膳、中医药文化节目表演等。

本次活动,市中心医院委派中医师16名、中医治疗师13名,按照编组排班轮流参与中医药文化夜市活动,为现场群众提供义诊、中医药适宜技术服务等。届时,中医专家李向辉、郑均山、陈军、赵峥、郭俊光和白洋等,均会出现在中医药文化夜市,为市民进行一对一诊治。

“扬仲景精神,传中医国粹,佑百姓健康。”中医药文化夜市活动是由市中医药发展工作委员会主办,市中心医院等多家医疗机构协助完成的惠民活动。通过活动,让中医药文化带着浓浓的烟火气,成为市民看得见、摸得着、享得住的福利,进一步加深群众对中医药的认识度、理解度、接受度,推进我市中医药文化建设,营造全社会“知中医、信中医、用中医、爱中医”的浓厚氛围。

据悉,市中心医院开展的中医药文化夜市,将于6月14日、9月16日、9月27日、10月18日的19时~21时和7月、8月每周一的19时~21时持续开展,力争让广大市民沉浸式体验中医药文化,切身感受中医药文化的独特魅力,进一步弘扬仲景文化,传承中医药国粹。③5

(陆骞 徐进 杜怡霏 文/图)



名医李向辉(左二)一对一诊治



体验中医理疗



体验中医特色诊疗



中医药文化谜语受欢迎



沉浸式体验中医药文化