

航天英雄聂海胜为我市高校师生作科普报告

中国航天永远值得期待

本报讯(记者 赵倩)5月25日,2024年河南省科技活动周启动仪式在我市举行。中国人民解放军航天员大队特级航天员聂海胜应邀出席活动,并为南阳师范学院师生作了一场题为“中国航天永远值得期待”的航天科普报告,讲述自己与中国航天的故事,介绍了中国载人航天工程的发展历程,以及主要载人航天器的作用与功能。

从2005年神舟六号,到2013年神舟十号,再到2021年的神舟十二号,聂海胜成为我国首位在轨100天的航天员。这位三巡太空的航天英雄见证了中国载人航天的发展之路。

在现场,聂海胜分享了中国航天工程实施以来,历次执行飞行任务出征时的精彩画面,重点讲述了自己先后3次领命出征,圆满完成神舟六号、十号、十二号载人飞行任务和3次受命备份的经历。“来到航天员大

队,首先映入我们眼帘的是‘祖国利益高于一切’的标语。这8个大字已深深扎根在航天员心中,成为我们至高的飞天信仰。”聂海胜说,作为一名光荣的航天员,就要用遨游太空的壮丽航迹书写对党的无限忠诚。

作为2024年河南省科技活动周系列活动中的“重头戏”,此次航天员科普报告活动,旨在弘扬以爱国主义为核心的新时代科学家精神,普及航天知识,点燃航天梦想。这场报告既是一场科学普及课,也是一场思想政治课,更是一场爱国主义教育课,让广大师生更深入了解我国航天科技的发展趋势,播撒航天强国、航天报国的精神火种,进一步激发青年探索未知、勇于创新的热情,让航天梦与中国梦同频共振,激励更多有志青年投身伟大航天事业,推动全社会形成讲科学、爱科学、学科学、用科学的良好氛围。③7



用满腔热爱书写精彩“夕阳红”

通讯员 文香婵

在南阳有这样一位老人,他数十年笔耕不辍,撰写了15册杂文集和诸多诗词歌赋。

不仅如此,他还凭着自己多年的心理咨询经验,编写了《新编实用心理学》,帮助许多患者从抑郁、痛苦和烦恼中走出来。

他就是庄士远,虽已至耄耋之年,依然孜孜不倦,传递着正能量。



笔耕不辍 为“夕阳红”添彩

庄士远是个闲不住的人。年轻时,自市一中毕业后,他响应号召作为知青下了乡,与伙伴一起参加开丹陶窑工程施工。返城后,他当过工人,也干过学校会计。其间,他还通过自学,获得心理咨询师证。退休后,开始了写作生活。

为了创作,庄士远每天凌晨4时左右起床,学电脑打字,背古诗词,撰写励志杂文。为了提升自己的写作水平,他曾多次登门向著名作家二月河请教,成了二月河的铁杆粉丝。

在二月河指导下,庄士远的《渠首赋》先后刊发在《渠首论坛》和《南阳日报》副刊上。二月河在《南阳日报》上看到此文后,发表评论:“《渠首赋》这篇作品,题材丰富,以生动的形象反映了现实南水北调的变革,将所要表

达的万物事理具象化,形成鲜明生动的画面,具有明朗流畅、清妙秀远的风格特点,让人过目难忘,属厚重典雅之文。”

《渠首赋》只是他众多赋文中具有代表性的一篇,其后,他一发不可收,创作的《宛城赋》《独山玉赋》《九龙口之变迁》《丰山赋》《龙湾温泉记》等遍布在南阳各处的碑刻石坊上,记录着他的创作智慧。

笔耕不辍的庄士远,每每看到自己的习作发表到网络上或报纸上,又一集一集印成册子,赢得大家的点赞时,便乐得合不拢嘴。

经过庄士远的不懈努力,他在古稀之年成为南阳作家协会会员,圆了作家梦。手捧着作家协会发给他的本本,他激动地说:“一定要老有所为,发挥好余热,为‘夕阳红’添彩。”

义务服务 无私奉献助他人

谈及《新编实用心理学》这本书,庄士远说,他早在10年前就开始编撰,曾六易其稿,先后走访过不少知名的心理医生、心理学专家和教授,多次到外地参加心理学培训,其间,一边编撰书本,一边无偿服务群众。无论是心理咨询,还是心理治疗,他都义务服务,整天忙得不亦乐乎,用他自己的话说,要“活到老、做到老、奉献到老”。

庄士远的《新编实用心理学》,结合实际,对心理学概念用大量实例来说明,对人的精神支柱与精神负荷作了详细的论述,并讲了消除精神负荷的方法,对人们心理保健有很大益处。全国著名律师陈更(庄士远的学友)评价《新编实用心理学》这本书时说:“质朴、质实、简约、丰

实。士远先生和他的书,是值得特别研究的,这样的人能写出这样的书,不简单,意味深长,意义深远。”

“虽然年纪大了,但我们也要发挥余热,为下一代的健康成长做点事。”庄士远说。为了青少年的健康成长,他拿出退休金,出书、印刷《新编实用心理学》,将其送给有需要的人。遇到身处困境的学生,他还会与他们促膝谈心,交流思想,进行疏导,帮助他们调整心态,用积极乐观的态度去面对人生,帮助很大一部分学生走出了困境。

如今,庄士远还是一如既往骑着老年三轮车东奔西走,用“庄氏心理学”宽慰和开导别人。他说:“我的快乐来自有事业、做好事。”③7

制团扇、包粽子、诵经典

体验非遗文化 共话浓浓端午情



制作团扇 本报记者 周梦 摄

本报讯(记者 周梦)5月27日,记者自卧龙区新时代文明实践中心获悉,该中心积极开展“我们的节日·端午”文明实践活动,邀请辖区群众、学生代表、志愿者等通过制团扇、包粽子、诵经典等丰富多彩的活动,沉浸式体验非遗文化和传统节日的魅力,共话浓浓端午情。

“祝大家端午安康。”活动现场,来自市第六小学校团扇社团的孩子们手执纳凉团扇,身着汉服,佩戴着香囊、五色线,向大家送上节日祝福。当天,孩子们在老师的指导下,拿起画笔在扇子上勾勒造型,穿针引线将南阳“艾草”绣在扇面上,并将丝带挽成花朵状,把南阳“月季”装在团扇上,再用各种小饰品加以点缀,用印章将“吉祥如意”等美好祝福通过团扇传递开来,最后以艾草为原料做团扇吊穗。绘图、绣制、捻花、装饰、

固定……孩子们在一道道工序中,传承着优秀传统文化。在一片欢声笑语中,“端阳花开 艾草香飘”系列团扇展现在大家面前。

“团扇又被称为宫扇、纨扇,寓意美好、团圆、友善。”市第六小学校团扇文化推广者张贺告诉记者,因为美好的寓意,团扇也一步步从纳凉工具,转变为承载文化内涵的艺术品。为了进一步弘扬和传承优秀传统文化,学校将团扇社团作为“双减”后的第二课堂,向同学们推广普及,并在“非遗”基础上,进行软浮雕设计和制作,并结合南阳特色,融入了艾草、月季、中医药等元素,使纳凉团扇的色彩更加丰富、图案更加立体、意义更加深远。

活动中,志愿者们还组织开展了包粽子比赛和端午节诗歌朗诵活动,大家在粽叶的清香中,聆听经典。③7