



## 卧龙区妇幼保健院“70余载华丽蝶变”系列报道之十四

## 儿童康复科——

# 康复一个孩子,幸福一个家庭

在医院里,你也许会碰到一些孩子,他们穿着“奇怪的靴子”,走路歪歪扭扭,有的已经到了会走路的年龄还需要家长抱着,有的虽不是先天聋哑,却连“妈妈”都叫不清楚……对于这些“折翼天使”来说,康复治疗是他们唯一的希望。

秉承“康复一个孩子,教会一个母亲,幸福一个家庭”的理念,2004年,卧龙区妇幼保健院儿童康复科成立,采用中西医结合的现代康复技术,专业从事早产、窒息、多胎、核黄疸、低出生体重儿等高危儿童的早期筛查、早期干预工作;运用综合康复治疗方法,对脑缺氧损伤、小儿脑瘫、小儿斜颈、脑炎后遗症、外伤骨折恢复期、脑发育不良、语言障碍、听力障碍、运动障碍、周围神经损伤(如臂丛神经损伤、面瘫等)、髋关节发育不良、脊柱侧弯、X型腿、O型腿、孤独症、学习困难、多动症、抽动症等疾病患儿,进行专业康复治疗。

科室以个性化康复服务为主,通过精准评估发现问题,制订康复方案,针对性解决问题,满足各种障碍类型、各年龄段儿童的身心发展需求。

走进卧龙区妇幼保健院儿童康复科,你会感受到一种特别的氛围。

这里充满希望与努力,到处是医护人员忙碌的身影,他们耐心地为每一个孩子进行评估和治疗。你会看到许多可爱的孩子,他们或许正在接受物理治疗,努力地练习着每一个动作;或许在言语治疗师的引导下,努力发出清晰的声音;又或许在进行专业治疗,练

习精细动作。家长们则陪伴在孩子身边,眼神中既有心疼,也有坚定的决心和对孩子未来的期待。他们积极配合着医护人员,一起为孩子的康复而努力。

医圣故里,中医佑童。在卧龙区妇幼保健院儿童康复科,中医特色疗法应用非常广泛,疗效确切,具有安全无明显副作用、儿童易于接受等特点,一直受到家长们的青睐。

儿童康复科主要采用推拿、针灸、手指点穴、捏脊、艾灸、中医理疗、中药熏蒸等传统特色中医诊疗技术,对患儿进行康复治疗。

如脑瘫患儿,因先天禀赋不足,血气不充,导致生长发育障碍。中医诊断:五软,证属肝肾不足。肾藏精主骨,为作强之官;肝藏血主筋,为罢极之本、脾主肌肉,精血充盛,则筋骨坚强。人能直立行走,需要筋骨肌肉协调运动。考虑患儿较小,外治法易接受,故需要推拿、针灸、艾灸、中频脉冲电刺激、低频脉冲电刺激等治疗,为患儿强筋骨,通经络,补气血。

经过20年的实践,儿童康复科积累了丰富的康复治疗经验。中医优势明显,设施配置完善,具有良好的团队和临床诊断治疗技术,现代西医康复及家庭康复结合,为各类患儿提供全面而系统的康复治疗方案。

不管是哪一类疾病,康复治疗及早介入,可以避免或减少儿童在生长发育过程中的许多问题,减少病痛,促进儿童健康成长,减轻家庭和社会的负担。③6

儿童康复科外线电话:60126760。

## 对于多发性硬化症

### 早诊早治是关键 科学管理很重要

多发性硬化症是一种免疫介导的中枢神经系统慢性炎性脱髓鞘性疾病。5月29日是世界多发性硬化日。专家提示,早诊早治对于多发性硬化症患者十分关键,早期的综合治疗能最大程度保持患者脑健康,延缓疾病进展。同时,多发性硬化症患者在居家生活中要注意科学管理。

视力减退、肢体无力、言语障碍……这些症状都可能是罕见病多发性硬化症的症状。北京协和医院神经内科主任医师徐雁介绍,该疾病常累及患者脑室周围、视神经、脊髓、脑干、小脑等,目前被认为可能由多种因素共同作用,在遗传与环境因素影响下,通过自身免疫反应发病。感染、外伤、妊娠、手术和中毒等可能是该疾病的诱因。

近年来,多发性硬化症患者的认知功能障碍越来越被关注,信息处理速度下降、记忆力和注意力减退等是其主要表现。徐雁介绍,研究表明,如果不给予有效治疗,多发性硬化症患者脑容量每年丢失大于0.7%,明显高于健康人因衰老所致的脑萎缩速度,而患者病理性的脑萎缩与患者残疾进展、认知功能障碍均密切相关。

“多发性硬化症尚无有效根治疗法,临床上仍以疾病修正治疗为主。”徐雁表示,多发性硬化症的治疗目标是全面控制疾病炎症活动、延缓残疾进展、改善临床症状,促进神经修复,提高患者生活质量。

如何对多发性硬化症患者进行居家管理?专家表示,在治疗多发性硬化症时应积极控制体重,戒烟限酒,合理运动。同时,通过一些益智活动如阅读等增强患者的认知储备。

专家提示,多发性硬化症患者的症状忽好忽坏,可以使用症状记录表及时记录患者日常症状,便于专科医生或护士准确了解患者疾病进展。③6

据新华社电

## 为您支招

### 按摩头临泣穴减少眼屎分泌

你有这样的经历吗?有时候早上睡醒,双眼几乎被眼屎糊住了。针对这种情况,可以经常按摩头临泣穴。

头临泣穴位于头部,瞳孔直上人前发际0.5寸的位置,常按此穴可改善眼睛的血液循环,减少眼屎分泌。按压穴位时会有酸胀感,每次按压1~3分钟即可,晚上睡觉前可多按几次。③6

据《今晚报》

## 老年人应合理补充蛋白质

气温升高,部分人可能会食欲不振,影响一些重要营养素的吸收。专家提示,合理摄入蛋白质是健康养生的一大关键,尤其应保证老年人摄入充足蛋白质。

“保证足量膳食蛋白质的摄入,有利于维持机体的正常生理功能。”北京医院临床营养科副主任医师汪明芳介绍,研究表明,膳食蛋白质的摄入量、蛋白质的种类搭配、蛋白质的三餐分配等均与老年人的营养状态密切相关。

为保证老年人摄入充足蛋白质,汪明芳建议,老年人可食用足量的动物性食物和大豆类食品,这类食物富含优质蛋白质,其中动物性食物中的蛋白质含量较高,易被人体吸收。

一些老年人担心增加慢性病风险,大幅减少甚至拒绝食用动物性食物。“这样做有可能导致蛋白质特别是优质蛋白质的摄入不足。”汪明芳建议,老年人在食用禽畜肉时,可尽量选择瘦肉,少吃肥肉,以有效避免摄入过

多饱和脂肪酸和胆固醇。

北京医院临床营养科副主任医师任姗姗表示,富含蛋白质的食物应合理分配在各餐中,并将多种食物搭配食用。蛋白质在全天膳食中均匀分布,能最大限度刺激肌肉蛋白质合成,对于肌少症的老年人十分重要。米、面、杂粮和豆类等混合食用,有利于蛋白质互补,从而提高植物蛋白质的营养价值。

专家还建议,老年人应科学补充蛋白质粉。当膳食蛋白质的摄入量不能满足老年人营养需求时,在经过营养医生综合评估后,决定是否补充适量的蛋白粉或含有蛋白质的肠内营养制剂。③6

据新华社电



## 服务资讯

广告热线  
63155218

敬 使用本报分类信息请供需双方认真核实  
告 有关证明材料,签订有效法律合同。

### 遗失声明

△南阳新农投资开发有限公司的营业执照正本遗失,统一社会信用代码:91411300MA410DC23A,声明作废。

△郭元柯不慎遗失南阳天义豪汽车销售服务有限公司开具的机动车销售统一发票3联(发票联、报税联、注册联),发票代码:141002420076,发票号码:00244191。车辆发动机号:PCUJ12071,车辆识别代号:LB3709DN2RJ001298。

开具日期:2024年5月25日,金额:19999元,声明作废。

### 交房公告

尊敬的各位业主:

您所购买的位于南阳市卧龙区张衡大道罗洼区新区城改项目(推广名集美天宸项目)已具备交房条件。为方便业主收房,我公司定于5月30日开始集中办理交房手续。请各位业主按交房通知书要求携带购房合同、身份证和相关费

用,按时到集美天宸项目办理房屋交房手续。

特此公告

南阳嘉城置业有限公司  
2024年5月28日

### 遗失声明

△常建飞(身份证号:411381198901144537)遗失4#2-12商铺装修押金票据原件(票据号:0964286,金额:2000元),特此声明。