



“一到南阳,就有一种亲切感”

——专访游泳世界冠军张琳

本报记者 李金玺 周梦 文/图



张琳(左)在市实验学校「冠军课堂」上

助阵2024南阳市青少年游泳锦标赛;担任我市“青春自护 预防溺水”宣传教育活动形象大使;走进校园开展“冠军课堂”,分享成长故事……游泳世界冠军张琳日前来到南阳,助力我市体育运动发展。昨日,记者专访张琳,聆听他对南阳之行的亲身感受,感悟这位游泳世界冠军的成长历程。

“我是第一次来南阳,一到南阳,就有一种亲切感。”说起南阳,张琳告诉记者,南阳历史悠久、人杰地灵,是一座历史文化名城。“作为一名游泳运动员,对水有着特别的感情,南阳白河,风景优美,十分漂亮。”张琳笑着说。

退役后,张琳并没有离开自己心爱的游泳事业,而是积极开展“冠军课堂”进校园活动。“我希望通过分享自己的成长故事,让更多孩子接触运动、爱上运动,激发他们的运动热情,养成健康体魄。”张琳说,他希望大家能参与到运动游泳这

项运动中来,大家一起努力,发现更多的游泳苗子,让中国的游泳事业越来越好。

说到游泳运动进校园,张琳说,游泳的胜负往往就在毫厘之间,不到最后一刻,永远不能放弃,要一直去追逐自己的梦想,并坚定走下去,这对磨炼孩子的意志有很大的帮助。“学习和体育,是相辅相成的,只有文武兼备,孩子未来的道路才能越走越宽,越走越坚实。”

“南阳运动氛围浓厚,水上运动实力很强,取得了很好的成绩,也有很深的群众基础。”对于南阳游泳运动的发展,张琳说,游泳要从孩子抓起,要让孩子从游泳中感受到这项运动的乐趣。他愿尽自己的力量,帮助南阳游泳运动取得更好的成绩。③9



云悦读

南阳市2024“青春自护 预防溺水”宣传教育活动启动 筑牢青少年安全“防护网”

本报讯(记者 张玲)6月11日,南阳市2024“青春自护 预防溺水”宣传教育活动在市第十五小学校启动。

“青春自护 预防溺水”宣传教育活动旨在进一步提高青少年防溺水意识和自护自救能力,筑牢青少年安全“防护网”,守护青少年生命健康安全。该活动将持续至今年年底,通过组建防溺水公益组织和志愿队伍、开展防溺水系列宣传活动、

挂牌防溺水安全教育基地、选聘防溺水行动爱心大使、试点探索科技救援等具体措施,从源头筑起预防青少年溺水安全防线。

当日,世界冠军、男子800米自由泳世界纪录保持者张琳也来到现场,他被聘为我市“青春自护 预防溺水”宣传教育活动形象大使,并为师生和现场人员进行预防溺水安全知识宣讲。现场还为11支防溺水志愿服务队代表授旗,并发放生器材。③9

南阳市博物院 南阳市汉画馆 延长开放时间

本报讯(记者 张苗苗)记者日前获悉,为了更好地服务游客,南阳市博物院、南阳市汉画馆延长开放时间,方便游客参观。

据悉,自6月8日至8月30日,南阳市博物院闭馆时间延长至19时(18:30停止入馆),周一例行闭馆(法定节假日除外);南阳市博物院张衡博物馆闭

馆时间延长至19时(18:30停止入馆),周一例行闭馆(法定节假日除外);南阳市博物院知府衙门博物馆闭馆时间延长至18时30分(18:00停止售票)。

自6月8日起,南阳市汉画馆延迟闭馆,具体调整参观时间为8:30~19:00(18:30停止入馆),周一闭馆,法定节假日正常开放。③9

婚事新办 让爱“轻装上阵”

本报记者 张飞 通讯员 蒋金磊

每到节假日,新野县上庄乡山坡村,新甸铺镇新南村、宋庄村等村修建打造的婚俗文化长廊,都吸引了不少群众参观游玩。“婚俗文化长廊布景美观大方,在这里领取结婚证很有意义,不少朋友在这儿参加集体婚礼。”村民们纷纷表示,他们这代青年将从自身出发,卸下爱的负担,让幸福回归纯粹,也让婚俗改革的新风吹遍田野。

近年来,新野县发出“抵制高额彩礼 倡导文明婚俗”的倡议,通过百姓宣讲团、参观家风家训馆、发放宣传单等形式,倡导党员干部从自身做起,做到婚事新办、丧事简办,树立文明节俭之风,争做文明新风的积极倡导者和自觉实践者;引导居民群众摒弃不良社会风气,使广大适婚青年树立起正确的婚嫁观念,让婚姻始于“爱”,让彩礼归于“礼”。

零彩礼、零嫁妆,自办婚礼,小两口没要父母一分钱……今年年初,新野县施庵镇东杨营村村民杨富攀的婚礼,一度成为村民们茶余饭后的热门话题。

“我们俩都不想大操大办,就和父母商量着不找婚庆公司,自己办婚礼。老人一开始希望我们办得隆重些,经过反复做工作,再加上村里红白理事会、村妇联的倡导,父母最终同意了。”杨富攀说,“简办不等于简陋,我们的婚礼花费不多,但办得非常温馨、热闹,我们俩和父母都很满意。”

新甸铺镇新南村红白理事会会长刘长林告诉记者:“村民积极参与,既是移风易俗具体举措的制定者,也是执行者,更是监督者。移风易俗已成为村民的自觉行动。”村民程艳峰由衷感慨:“现在人情债少了,人情味儿更浓了,在村红白理事会的指导和倡议下,乡亲们纷纷节俭办宴席。”

据了解,新野县高度重视移风易俗工作,依托红白理事会、村规民约,限制高价彩礼、大操大办、低俗婚闹。同时,新编的大型现代剧目《简易婚礼》巡回各乡镇演出,以点带面,推动移风易俗全面开花。如今,在新野县“婚丧酒席简办,无事酒席不办”的观念已得到了群众的认可与支持,不少青年表示,他们选择婚事新办简办,既是为双方家庭减负,也是为了让幸福回归纯粹。③9



设计 姚景

