

南阳市中医院独山院区(南阳市骨科医院)诚邀媒体共谋发展,助力南阳中医药强市建设——

# 用更好的骨伤疗法为患者谋健康

6月24日,在南阳市中医院独山院区(南阳市骨科医院)(以下简称市骨科医院)搬迁两周年和国家中医骨伤区域医疗中心挂牌两周年之际,市骨科医院举办媒体开放日活动,邀请南阳日报社、南阳广播电视台、南阳晚报社、南都晨报社等媒体记者,及部分新媒体记者,聚焦市骨科医院,聚焦国家中医骨伤区域医疗中心,共同探寻如何更好地为南阳人民谋健康。



参观非药物治疗中心  
体验康复治疗

## 感受中医氛围 惊叹发展成果

媒体记者一行走进市骨科医院门诊楼一楼,立即感受到浓浓的中医氛围。首先映入眼帘的是一对楹联“扬中医特色开济世良方古创新兴国粹 秉人道精神倚回春妙手延年祛病拯苍生”。在古色古香的走廊和展柜中,创意主题浮雕以独特的艺术形式,展示了中医药发展史上的杰出贡献者、医学典籍和学术理论。杏林文化苑、百方苑、八大宛药突出了南阳的中医药特色。

讲解员向记者们特别介绍了国家中医骨伤区域医疗中心的发展成就。

南阳市骨科医院是一所中西医并重,传统与现代诊疗技术相结合的国家三级骨专科医院。从1984年建院至今已有40年历史,40年的栉风沐雨,为南阳人民的健康作出了不可磨灭的贡献。

2022年,南阳市骨科医院抓住中医药事业发展千载难逢的历史机遇,与南阳市中医院优质骨伤资源整合,借助中国中医科学院望京医院技术管理优势,共同打造国家中医骨伤区域医疗中心。在学科建设上,建成脊柱脊髓病中心、关节中心、创伤中心、运动医学中心、康复中心、非药物治疗中心6大中心和小儿骨科、足踝外科、显微手外科、创伤骨感染科4个强势专科。6大中心涵盖14个亚专业,精细化为27个临床亚专业科室。自国家中医骨伤区域医疗中心创建以来,完成市级科技攻关项目9项、院级苗圃计划25项、省级中医专项6项,获批国家中医优势专科。可以说,基本满足区域周边骨伤患者的医疗需求。值得一提的是,南阳市骨伤病人外转率大幅下降,并吸引豫鄂陕周边患者前来就诊。



## 体验特色疗法 感受中医神奇

听着患者的称赞,记者们忍不住也要体验一下中医特色疗法。一位记者由于长期伏案工作颈椎变形,难受极了,这次遇到北京专家赶紧抓住机会。望京医院专家于洪侠先通过揉捻放松记者肩膀的肌肉,后采取拉、提、搬等正骨手法治疗,几分钟后,记者感觉脖子舒服多了。这种手法除了对病变椎体的恢复有帮助,还对各型颈椎病、颈背肌筋膜炎等都有着立竿见影的效果。另一位记者腰椎间盘突出,正骨后,又接受了针灸治疗,医生告诉他,经过一个疗程的治疗完全可以解除疼痛。

## 京宛名家荟萃 患者竞相称赞

记者们在参观时随机采访了病房患者,患者们最大的感受是,国家中医骨伤区域医疗中心的建成,给南阳市民带来了许多实惠,让市民不出市就能享受到北京医疗专家的技术,因为这里云集了几十名北京医疗专家。

两年来,市骨科医院与望京医院紧密合作,实现“管理、技术、品牌”三平移,围绕“一体(医疗、教学、科研为一体)两翼(医疗、教学并驾齐驱)”发展战略,北京专家不断把新业务、新技术带进医院并应用于临床。据不完全统计,医院引进望京医院6个院内协定处方,转化申报院内制剂3种剂型;引进望京医院国家名老中医孙树椿清宫正骨手法,中国工程院院士、望京专家朱立国教授的“颈椎旋提手法”,应用于颈椎病、腰椎间盘突出等疾病的保守治疗。目前,市骨科医院拥有国医大师1

名、全国名老中医和全国优秀中医临床人才22名,全国名老中医药专家传承工作室5个,博士生导师及硕士生导师10人。京宛专家的通力合作,大力推动医疗科技进步。平移中国中医科学院望京医院CO接骨外固定技术治疗四肢粉碎性骨折、清宫正骨手法等多项新技术,应用于临床。他们还瞄准智能AI技术,望京医院专家成永忠教授团队基于中国CO接骨学派理论研发的“11轴骨折复位机器人”为患者带来新希望。新技术落地,科研力量持续增长,未来可期。因此,骨伤科获批国家中医优势专科、河南省中医骨伤重点专科、河南省中医药重点学科(培育)项目。新业务的开展,新技术的应用,使得大病、疑难杂症不用转诊进京,在市骨科医院就能治疗,难怪患者会伸大拇指点赞。

## 加大宣传力度 搭建健康之桥

一位患者家属听说来了记者,专门找到南阳日报记者述说她的感受。她说,她13岁的侄女患有严重的脊柱侧弯,走起路来体态异常,后背凸出,骨盆也凸向一侧,经常受到同学嘲笑,非常自卑,很多医院都说不好治。望京医院常驻医院的康复专家接诊评估后,首先告诉女孩此病可以治愈,帮助树立信心。接着,在不耽误上学的前提下,每周末无偿为女孩治疗。经过一段时间的治疗,她的脊柱侧弯角度改善很多,身姿已经接近正常。在媒体开放日座谈会上,记者们纷纷表示,一定要加大国家中医骨伤区域医疗中心的宣传力度,更多造福患者。医院党委书记杜春生表示,他们将通过打造高标准骨伤诊疗中心、打造高层次的人才培养基地、搭建中医骨伤专科联盟和区域医疗协同远程会诊中心、建立高标准医教研协同创新平台与转化平台等手段,力争早日建成立足南阳、服务中原、全国一流的国家区域医疗中心,用更好的骨伤医疗技术为患者谋健康。山海可蹈,未来可期。开放日活动,对于医院来说,这是对外展示的窗口,也是自我提高的动力;对于媒体来说,这是新闻的宝库,他们将通过各种平台,传播中医文化,搭建百姓的健康之桥。③6 (李贺 苏伟 文/图)