

卧龙区妇幼保健院“70余载华丽蝶变”系列报道之十六

新生儿科：用专业与爱心守护生命之初

对于大多数人而言,新生儿科是医院里一个神秘且陌生的科室,对于父母而言,新生儿科更是闻之色变的存在。当听到宝宝需要转入新生儿科住院时,新“上任”的父母们大多会怀着焦虑、担忧、不安的心情:刚出生的宝宝怎么能离开父母?宝宝住院期间哭闹怎么办?住院期间宝宝吃什么……

现在,就让我们一起走进卧龙区妇幼保健院新生儿科。

新生儿科配有呼吸机、T-组合复苏器、CPAP无创呼吸机、婴儿保暖箱、多功能暖箱、振幅整合脑电图、新生儿辐射台、中心供氧、超净工作台、床旁X光机、血气分析仪、经皮黄疸测定仪、微量血糖仪、负压吸引器、微量输液泵和注射泵、喉镜、复苏气囊、床旁移动超声机、抢救车、蓝光治疗仪等先进的设备。

科室开展的业务有新生儿呼吸窘迫综合征、新生儿胎粪吸入综合征、肺表面活性物质应用、新生儿肺炎、新生儿高胆红素血症、新

生儿败血症等治疗,和蓝光治疗、全胃肠道外营养、床旁超声诊断、床旁X线摄影、新生儿听力筛查、新生儿眼底筛查等诊疗服务,并担负着辖区危重新生儿救治接诊、转诊等工作。

随着时代发展,该院新生儿科设置专门的母婴同室病房,创造母亲直接哺乳条件。母婴同室病房,配备空调、卫生间、双人床、心电监护仪等,单独的房间,环境舒适,不受外界干扰,治疗期间宝妈可全程陪同。此种模式极大地满足了宝妈和宝宝的需求,在缓解母婴分离焦虑的基础上保证母乳喂养。

对于早产儿的救治,不仅需要专业精湛的技术,更需要爱与守护。所以请宝爸宝妈们放心,你们性命之托的信任,是医护人员竭尽心力的动力,他们时刻将自己的热心、耐心、细心、关心、责任心融化成一颗颗滚烫的爱心,为新生儿科里勇敢闯关的宝宝撑起一片爱的天空!③7

24小时免费接诊电话:18637703777。

专家支招
盛夏预防日晒伤

据新华社电 盛夏高温来袭,对人体皮肤发出“烤”验,容易发生日晒伤。那么,引起日晒伤的原因有哪些?如何预防和治疗?

记者走访了辽宁省多家医院皮肤科诊室,医生们表示近期因日晒伤前来就诊的患者明显增多。“日晒伤是指皮肤经强烈日光,尤其是中波紫外线照射后发生的急性光毒性反应。因其是一种非免疫反应,因此可发生于全人群。”辽宁省沈阳市第七人民医院皮肤科副主任医师李伟说。

李伟介绍,造成日晒伤的原因主要有两方面:一是皮肤在过强日光下暴露时间过长,二是与个体皮肤易晒伤因素相关。

“浅色肤质的人皮肤内黑色素含量少,对紫外线的抵御能力低,因而易晒伤;游泳、出汗后的湿化皮肤对紫外线的反射和散射较少,不及时擦拭易造成晒伤;服用四环素类、喹诺酮类、磺胺类等光敏性药物,或过量食用芒果、柠檬、胡萝卜、芹菜、香菜、芥菜等光敏性果蔬,也会增加晒伤风险。”李伟说。

如何预防日晒伤?李伟提醒,高温天气在户外活动前一定要做好防晒措施。避免在户外长时间日晒。根据实际情况,戴太阳镜、檐帽,穿长袖长裤及防晒服或打遮阳伞进行防晒,皮肤暴露处使用日光防护系数(SPF)大于15的防晒霜,必要时应用防晒唇膏。

“有人认为阴天不会被晒伤,实际上紫外线可穿透云层损伤皮肤,所以阴天同样需要防晒。”李伟建议温度、光线适宜时,可做好防护进行户外锻炼,短時間接受日光浴,以提高对日光的耐受性。

如果发生日晒伤该怎么处理?李伟表示,轻微日晒伤患者可以局部外用炉甘石洗剂、糖皮质激素霜、生长因子凝胶等药物。“严重晒伤或有多发性水疱、剧烈疼痛、有脱水征象者应及时就医,不建议自行处理。”③7

“三伏贴”别乱贴
不得将红外贴磁疗贴
当作“三伏贴”

今年的三伏贴将于7月15日开始贴敷。北京市中医局日前发布中医药“冬病夏治三伏贴”工作方案,要求各医疗机构不得将红外贴、磁疗贴等以物理、化学方式制作,不含中药成分的穴贴作为三伏贴使用。

方案要求,提供三伏贴服务所使用的医疗机构制剂应取得合法有效的制剂批准文号。三伏贴制剂只能从经批准的制剂调出医疗机构中调出,且调剂使用的制剂仅限在本医疗机构内使用,不得再行调剂、转卖给其他医疗机构或个人。

三伏贴仅可对慢性呼吸系统疾病、过敏性鼻炎患者以及小儿、老年人、体虚易感冒、反复咳嗽的人群开展,严禁为追求经济效益不合理扩大应用范围及应用人群。

有关部门将强化对三伏贴服务不良行为的监管。各医疗机构不得将以物理、化学方式制作(含“械”“健”字号)、不含中药成分的穴贴(如红外贴、磁疗贴等)作为三伏贴使用。③7 据《北京晚报》

多家基金会资助 重塑唇腭裂患者笑颜

本报讯(全媒体记者 田华冉 通讯员 高艳红)昨日,记者从市口腔医院获悉,唇腭裂患者暑假专列开启,多家基金会爱心资助,唇腭裂患者将得到免费救治。

为满足暑假期间不断增多的患者需求,市口腔医院(市第十人民医院)口腔颌面外科病区预留专门床位,服务唇腭裂患者。医院制定专门临床路径,合理规划入院流程,由高年资专家、医生组成唇腭裂治疗小组,为患者提供高质量、高水平的唇腭裂免费修复手术。凡3个月以上的唇裂、1岁以上的腭裂及唇腭裂二期修复患者,不受户籍限制,均可到该院免费治疗。

据悉,市口腔医院自2000年10月以来,

已为来自全国各地的2.5万余名唇腭裂患者实施了免费手术,治愈患者不仅遍及南阳各县(市、区),还辐射省内多个地市,甚至湖北、陕西、安徽、湖南、青海、广东、广西、珠海等10余个省份,手术总例数居全国前列。

该院口腔颌面外科主任、主任医师冯晓东介绍,唇腭裂患者住院期间手术、麻醉、治疗、护理及医药等费用,均由微笑列车基金会、杭州微笑明天基金会、杭州母亲微笑行动慈善医院资助。另外,杭州微笑明天基金会还对每位家庭困难的唇腭裂住院患者提供200元的交通或生活补贴,对语音训练、牙齿正畸、小耳畸形患者分别资助2000元、4000元、2万元治疗费。③7

正确认知,重在预防

终生管理,持之以恒

主动监测,合理评估

平衡膳食,总量控制

动则有益,贵在坚持

良好睡眠,积极心态

目标合理,科学减重

共同行动,全家健康

**居民体重管理
核心知识
(2024年版)**

体重管理

记者从国家卫生健康委了解到,按照《“体重管理年”活动实施方案》有关安排,国家卫生健康委办公厅近日印发《居民体重管理核心知识(2024年版)》及其释义,进一步倡导和推广文明健康生活方式,提升全民体重管理意识和技能。③7

新华社发 曹一作