

卧龙区妇幼保健院“70余载华丽蝶变”系列报道之十七

呵护儿童健康 护佑美好童年

小身体,大责任。卧龙区妇幼保健院专业儿科团队,为孩子的健康保驾护航,在这里,每一个孩子都是独一无二的宝贝。他们坚持“用心呵护患儿 用情温暖家属”,把自己的爱心化为最平常、最细小的行动,为患儿及家长换来安心、放心、舒心。

普儿科即普通儿内科,包含普儿病区、儿科门诊、小儿中医馆,负责儿内病人住院诊疗、儿科夜间急诊等工作。该科采用西医为主辅以中医疗法,对毛细支气管炎、喉炎、腹泻病并中(重)度脱水、重症肺炎、心衰川崎病、过敏性紫癜等儿童相关疾病具有独到的诊疗经验。

小儿中医馆发挥中医药在儿科疾病诊疗中的作用,为婴幼儿、学龄儿童及青少年提供全方位、高品质、专业化的疾病诊疗及健康保健服务。依据中医辨证,对反复感冒、咳嗽、消化不良等免疫力低下的宝宝,开展推拿、摩腹、拔罐、针灸等治疗。他们还依据中医辨证

取穴法,结合患儿病症逐一配比中药方,开展中药穴位贴敷、中药熏洗等中医外治疗法。这种不打针、不吃药的中医特色疗法,取得了很好的疗效,深受患儿家长的欢迎。

儿科门诊位于医院门诊楼一楼,开设两个专家门诊。医生对儿科常见病、多发病、危急重症等有丰富的诊疗经验,尤其在小儿反复呼吸道感染、消化系统等疾病诊治上具有专业特色。

儿科病房环境舒适、温馨,配备中心供氧、全天候冷热水供应系统,拥有多种先进的仪器与设备,包括多功能心电监护仪、输液泵、智能排痰机、多功能艾灸仪等。

目前,该院儿科还与省内外多所三级甲等医院建立了联盟合作关系,为疑难重症病例搭建了快速高效的专家就诊平台,为每一名患儿提供优质的医疗服务,让他们早日康复,重拾快乐童年。③6

24小时免费接诊电话:18637703777。

家有“呼噜娃” 家长要当心

医生:尽早治疗除痛苦

本报讯(全媒体记者 田华冉 通讯员 高艳红)“太好了!终于不打呼噜了!”7月15日,在南阳市口腔医院两相路院区耳鼻咽喉头颈外科,患者家长王女士高兴地说。

据王女士讲,她发现两个孩子牙齿前突、小下巴,趁暑假到市口腔医院矫正牙齿。医生检查后告诉她,两个孩子均有“腺样体面容”,建议先到耳鼻咽喉头颈外科解决孩子的气道狭窄问题,之后再矫正牙齿。

耳鼻咽喉头颈外科医生检查后发现,两个孩子口咽部双侧扁桃体Ⅲ度肥大,鼻咽部腺样体明显肥大,多导睡眠监测显示两个孩子的呼吸暂停指数60以上,意味着孩子们平均每小时睡眠中呼吸暂停60次之多,可确定为重度阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征。7月13日,医生为兄弟俩实施了扁桃体和腺样体摘除手术。

市口腔医院副院长、耳鼻咽喉头颈外科主任张宗德说:“大多数儿童打呼噜、张口呼吸的原因是由腺样体肥大、扁桃体肥大引起的。腺样体肥大和扁桃体肥大引起孩子不能正常用鼻子呼吸,长期张口呼吸,可导致孩子出现嘴唇短翘、硬腭高拱、上牙前突、表情淡漠等所谓的‘腺样体面容’。另外,打鼾的孩子睡眠质量往往不佳,会影响生长激素的分泌,导致身体和智力发育迟缓。”

张宗德提醒,家有“呼噜娃”,家长要当心,应及时到医院进行检查,以明确诊断,采取科学的治疗方案,解决孩子的痛苦。③6

健康小常识

感冒咳嗽 肠胃不适

可能是空调惹的祸

北京中医药大学东直门医院呼吸科主任医师李杰介绍,大家常说的“空调病”,在医学上虽然不是真的病,却是诱发感冒、咳嗽、胃肠道不适等多种疾病的主要原因之一。

那么使用空调要关注哪些问题?第一,在温度上不宜低于26℃,室内外温差不宜大于10℃;第二,避免空调对着头部、背部直吹,不可大汗淋漓直接进入空调房;第三,保证每2至3小时通风一次,避免密闭环境导致的呼吸道疾病发生;第四,定期对空调进行清洗,空调是病原微生物易滋生和繁殖的场所,特别是对于患有过敏性鼻炎、过敏性哮喘等气道敏感的人群,空调若不及时清洗,可能会诱发鼻炎、哮喘的发生。③6

据《北京晚报》

儿童中暑须警惕 六方面做好预防

新华社北京电(记者 顾天成 徐鹏航)日前,国家疾控局发布健康提示,提醒儿童中暑非小事,家长们要了解预防儿童中暑、识别中暑症状以及怎样照顾中暑孩子的知识。

北京儿童医院主任医师王荃表示,儿童、孕产妇、老年人、慢性基础性疾病患者以及户外作业人员等人群,更容易发生中暑,需格外加强自身健康防护。尤其是儿童的身体和成人有所不同,他们新陈代谢快、汗腺发育尚不成熟、体温调节中枢还在发育中,因此更容易中暑。

如何预防儿童中暑?根据健康提示,要关注六大方面,包括合理安排户外活动时间,高温、高湿天气时,应在凉爽室内活动;穿着轻薄、宽松、浅色、透气的衣服,及时更换被汗浸湿的衣物;保证孩子喝足够的水,以水或电解质饮料为适宜饮品;多吃清淡易消化的食物;保证孩子有充足的休息时间;目前医学上没有公认的药物可预防中暑,家长

们不要给孩子服用“防暑药”。

专家介绍,中暑分为先兆中暑、轻症中暑和重症中暑等阶段。在高温、高湿环境暴露后,孩子们一旦出现疲乏无力、头晕头痛、口渴多汗、恶心呕吐、面色苍白、心率增快、脱水等症状时,提示可能要发生中暑。

怎样照顾中暑的孩子?健康提示明确,如果发现儿童有中暑症状,应采取“一搬、二降、三补、四转”的原则进行处置:

搬运即迅速让孩子脱离高温、高湿、封闭及阳光暴晒的环境,将孩子转移至阴凉通风的地方;降温是中暑急救时最重要的措施,在发现中暑30分钟内应尽快将体温降至40℃以下,降温方法包括脱掉衣物、温水擦浴全身、用风扇或空调增加散热等;儿童中暑常伴有脱水及电解质紊乱,应少量、多次地给孩子喝一些常温水或电解质饮料;对于重型中暑者,尤其是伴有高热、意识不清、抽搐等神经系统症状的儿童,应立即送到就近医院就诊。③6



互认共享 惠民利民

日前,从广州市卫生健康委发布消息,广州市检验检查结果互认平台近日全面启用,实现了市内公立医疗机构全覆盖,患者在不同医疗机构就诊,不必重复进行检验检查。③6 新华社发

服务资讯

广告热线
63155218

敬告 使用本报分类信息请供需双方认真核实有关证明材料,签订有效法律合同。

专业防水 滴水不漏

电话:15539969019