



洪水退去 看看这些常识

如何应对皮肤病? 专家详解处理方法

本报记者 李辉



设计 姚景

7月以来,我市出现持续降水,气候闷热潮湿,若皮肤长时间浸泡在雨水中,很容易出现一些不适症状。在积水退去后,皮肤病患者往往增多。7月18日,市骨科医院皮肤科主任李伟为大家讲解暴雨过后该如何护理皮肤。

强降雨导致积水增加,容易滋生蚊虫等有害生物,要警惕虫咬皮炎。“虫咬皮炎可出现丘疹、风团或瘀点,亦可出现红斑、丘疱疹或水疱,皮损中央常有刺吮点,散点分布或数个成群。”李伟建议,在室外要穿长衣裤,避免皮肤暴露;及时清理室内外积水,避免滋生蚊虫。被叮咬后,应避免直接拍打虫体,不要搔抓患处,以防继发性细菌感染,可外用丹皮酚软膏等进行涂抹。

夏季炎热潮湿的环境是湿疹反复的诱因,李伟表示,湿疹患者皮肤脆弱,长时间在水中浸泡容易导致皮肤屏障破坏,出现瘙痒、红斑,甚至渗出糜烂。应及时用柔软的毛巾擦干干净皮肤上的水渍及污垢,皮肤溃破糜烂处可以外涂润

肤剂防护,减少湿疹反复。瘙痒严重时,可口服氯雷他定等抗组胺药物,湿疹处外用糠酸莫米松软膏、止痒消炎水等止痒药物。

“皮肤癣菌感染也需要格外注意。”李伟说道,大雨后,积水中含有垃圾,容易造成微生物滋生,应尽量避免长时间涉水。若出现足癣,可外用盐酸特比萘芬软膏等抗真菌药物。

暴雨过后,容易造成内涝,而积水中夹杂大量的细菌、沙石和不净物质,人们出行时不得不涉水。“腿部和脚部浸泡雨水后,有可能引发皮炎。”李伟表示,轻症者局部皮肤会有小红点,通常能自行缓解,但严重者会出现大片红斑或丘疹,需要及时到正规医院就医。

“如果出现皮肤疾病,还需关注你的居住环境。”李伟说道,积水退去之后,对于家住一楼或民房的居民,回到家中首先要将门窗全部打开,彻底进行通风,保持室内空气流通。尽快清除污泥、垃圾污物和积水,对家具、餐具、衣物、饮用水源进行全面彻底清洁和消毒之后再入住。③9

如何科学应对花生涝灾?

市科学院支招

本报记者 李辉

目前,我市春、夏播花生已陆续进入结荚期和开花下针期,正是生长关键阶段,该阶段决定着花生的产量和品质。连日来,我市多地出现不同程度的强降雨,造成部分花生田间积水,形成涝灾。如何降低洪涝对花生生产带来的损失,7月18日,记者采访了市科学院河南省花生产业技术体系南阳综合试验站科技员李拴柱,听听他对花生涝灾应对的一些建议。

“对于低洼积水地块,涝灾发生后应立即清理田间沟渠,疏通垄沟,加深腰沟和边沟,确保积水通畅流入主排水沟。”李拴柱表示,田间主排水沟渠不通畅的,要采用挖掘机开挖疏通,打通入河排水沟渠,及时排水降渍,减少田间积水时间,确保花生尽快恢复正常生长。

对于久涝地块,待水退去后适时中耕培土,一方面可以提高土壤通透性,尽快恢复根系活力;另一方面有助于清理垄沟中的淤土、杂草,培土扶垄,以利于果针下扎和荚果膨大充实。“目前,春花生果针已入土或膨大,切忌在中耕时伤及果针和荚果。”李拴柱说。

“要合理控旺。”李拴柱讲解道,由于阴雨天光照不足,花生容易发生徒长现象,造成营养生长与生殖生长失调。对植株有徒长趋势、群体过早封垄的地块,可喷施调环酸钙、烯效唑、多效唑等植物生长延缓剂进行调控,能有效防止该现象发生,促进荚果膨大,增加产量;对于已喷施控旺剂又出现二次生长的田块,要及时补喷烯效唑、壮饱安等进行调控。

由于受涝使土壤中养分流失,再加上花生根系因渍水缺氧,吸收能力减弱,易导致植株脱肥,尤其是土壤瘠薄、基肥不足的地块,及时追肥对花生恢复生长和增加产量十分有利。李拴柱建议,在花生恢复生长前,可叶面喷肥0.5%~1%尿素溶液、0.2%~0.3%磷酸二氢钾溶液等,7至10天喷1次,连续喷施两次;花生恢复生长后,可进行根部追施复合肥。有条件的话,可增施一定量的钙肥,促进荚果膨大;对于雨涝后花生出现的缺铁性黄化,可用0.2%硫酸亚铁水溶液喷洒叶面。

受涝后花生生长势偏弱,加上田间湿度大,容易引发花生病害,如叶斑病、网斑病、白绢病等,可喷百菌清、啶酰肼等杀菌剂;对于花生青枯病,可叶面喷施72%农用链霉素或新植霉素等进行防治;对于棉铃虫、斜纹夜蛾等食叶害虫,各地可根据实际情况选用氯虫苯甲酰胺、甲维盐等杀虫剂防治。同时,雨水过后杂草容易滋生,要及时进行除草。

“对于受灾严重,花生死棵面积超过70%的地块,可根据市场需求预测,酌情考虑改种胡萝卜、水萝卜、小白菜、空心菜、甜玉米等生育期短的作物,既弥补灾害造成的损失,又不影响下茬小麦适期播种。”李拴柱说,科学改种可以使田地受灾不抛荒。③9

如何居家消毒? 收好这份科普帖

暴雨和洪水过后,蚊虫滋生,水源和食物易受污染,容易引发传染病和相关疾病,如何科学消毒很重要。洪水过后,居民回到家中,应尽快清除污泥、垃圾污物和积水,对房屋进行全面彻底清洁和消毒之后再入住。

家具消毒 彻底清洁墙壁、家用电器、地板、家具等表面,并用配制的消毒剂进行擦拭。首选有效氯为500毫克每升的含氯消毒剂溶液,或200毫克每升的二氧化氯进行喷洒,喷洒剂量100至300毫升每平方米,喷湿即可,作用30分钟。

餐具消毒 餐饮具清洗后首选煮沸消毒15分钟以上或流通蒸汽消毒10分钟;也可用有效氯为250毫克每升至500毫克每升含氯消毒剂溶液浸泡30分钟后,再用清水洗净。

衣服消毒 潮湿的衣物、被褥清洗后用煮沸或流通蒸汽消毒15分钟,或用有效氯为250毫克每升至500毫克每升的含氯消毒液浸泡30分钟,消毒后用清水清洗。如果没有消毒条件,可置于室外太阳下暴晒。

水井清洗 经水淹的水井必须进行清淘、

冲洗与消毒。先将水井掏干,清除井壁和井底的污物,用3%至5%漂白粉溶液(漂白精片减半)清洗后,待水井自然渗水到正常水位后,再按加氯量10毫克每升至15毫克每升投加漂白粉或漂白精片,即每吨水加40克至60克漂白粉(有效氯按25%计),浸泡12小时至24小时后,抽尽井水,待自然渗水到正常水位,消毒后再投入正常使用,有条件的地区可进行水质微生物指标检验。

专家表示,霉菌生长面积大可寻求帮助,房屋清洁过程中及结束后,可用风扇等增加空气流通。如果家中有霉菌滋生,平整硬墙面可用铲子铲除并用肥皂和清水擦拭清洁。如果霉菌生长面积过大,可向疾控机构等专业技术机构寻求帮助。

此外,消毒人员需做好个人防护。戴好防护眼镜、手套、口罩、帽子,穿好防水衣服、雨鞋等。消毒工作完毕后,应将所有的消毒工具进行清洗。消毒人员在进行消毒操作时不宜吸烟和饮食。消毒剂严禁内服。③9

据《潇湘晨报》

