

四部门发布《中小学生超重肥胖公共卫生综合防控技术导则》

预防“小胖墩”这么干

新华社记者 顾天成



预防“小胖墩”！这份技术导则涵盖“家、校、体、卫”方方面面

中小学生超重肥胖
公共卫生综合防控
技术导则

国家疾控局等
四部门联合发布

提高全民健康素质，儿童青少年是黄金期。国家疾控局、教育部、国家卫生健康委和国家体育总局7月22日联合发布《中小学生超重肥胖公共卫生综合防控技术导则》，创新性提出预防为主、早期干预和疾病预警的三级预防策略。

导则精准设计防控举措，注重过程监督

一级干预技术聚焦通过风险评估、生活方式管理等措施，预防超重肥胖的发生；二级干预技术聚焦开展筛查和早期干预，控制超重肥胖的发生发展，预防相关疾病；三级干预技术聚焦对严重肥胖及肥胖伴有临床危险因素的学生，开展联合干预，防止肥胖及相关疾病发展。

一张《中小学生超重肥胖风险自测评量表》——每天是否吃全谷

物、杂粮或杂豆，含糖饮料食用频率是否低于每周1次……家校将在专业机构指导下通过计算自测评估表总分，为针对性开展饮食、身体活动干预提供科学依据。

一份学生健康档案反馈体检结果——专业机构将指导学校结合健康体检等工作，建立学生健康档案，及时向家长反馈体检结果，指导家长关注并定期监测学生体重变化。

导则详细提示科学方法，强调社会合力

怎么吃、运动量、睡眠时间都有标准可循——参照《学生餐营养指南》(WS/T554-2017)等标准提供学生餐；每天进行至少1小时中等及以上强度的身体活动，以户外活动为主；每周至少进行3天增强肌肉和骨骼的运动；久坐45分钟后应起身活动，每天视屏时间少于2小时，保持充足睡眠……

参与起草这项文件的中国疾控

中心营养与健康所研究员张倩表示，超重肥胖的主要影响因素包括遗传、行为、环境等，其中，膳食营养、身体活动等是关键个体因素，食物系统、公共政策与管理等则是重要的环境和社会因素。家长要改变“孩子胖不是胖是壮”“长大就会瘦下来”等错误认知，全社会要携起手来，按照科学规律，促进儿童健康成长。③⑥

据新华社电

认识“乙肝两对半”

河南省肿瘤医院肝胆胰外科 王瑞丽

我国乙肝患者较多，预防和治疗乙肝是一项长期而重要的任务。乙肝主要通过血液来检查，其中，乙肝五项检查是判断是否感染乙肝、粗略估计病毒复制水平的检查。虽然项目少，检查简单，但是意义非常重要。一般包括：HBsAg(乙肝表面抗原)、抗-HBs(乙肝表面抗体)、HBeAg(e抗原)、抗-HBe(e抗体)和抗-HBc(核心抗体)五项，也就是通常所说的“乙肝两对半”。根据“乙肝两对半”的结果，对人体是否感染乙肝病毒、感染乙肝病毒的状态、是不是对乙肝病毒有抵抗力、有没有感染力等情况作出评价，进而指导乙肝相关的预防及治疗。

“乙肝两对半”的具体含义与血清阳性结果的意义：1.HBsAg，是乙肝病毒(HBV)感染早期诊断的主要指标。该指标阳性时，表示肝脏中有

HBV存在，患者处于HBV的感染状态。2.抗-HBs，是急性感染后或者成功免疫后产生的保护性抗体。它的阳性，表示曾感染过HBV，并已产生保护性抗体，具有抗感染的能力。3.HBeAg，是HBV基因组中前核心区域的附属蛋白。HBeAg阳性是持续HBV复制的标志，患者具有较强的传染性。4.抗-HBe(e抗体)，血清出现抗-HBe阳性，往往是伴随着HBeAg的转阴，但抗-HBe与抗-HBs不同，它不是保护性抗体。阳性表明机体传染性弱，病情趋向稳定和恢复。5.抗-HBc(核心抗体)，这种抗体存在时间长，是存在既往感染的标志。血清中高效价的抗-HBc阳性，常见于急慢性肝炎和HBsAg携带者，表明HBV复制可能仍活跃，血清具有传染性。6.以上五项指标检查结果均为阴性，表明个体从未感染过HBV。③⑥

附表：“乙肝两对半”检测数据(结果)的解读

模式项目	1	2	3	4	5	6	7	8	9
HBsAg	-	+	+	+	-	+	-	-	-
抗-HBs	-	-	-	-	+	-	+	+	-
HBeAg	-	-	+	-	-	-	-	-	-
抗-HBe	-	-	-	+	-	-	+	-	-
抗-HBc	-	-	+	+	-	+	+	+	+
	①过去和现在未感染过HBV；②窗口期。	①急性乙肝感染早期，急性乙肝感染潜伏期；②慢性乙肝携带者，传染性弱。	急性或慢性乙肝感染，提示HBV复制，传染性强。	①急性乙肝感染趋向恢复；②慢性乙肝携带者。	注射过乙肝疫苗，有免疫力。	①急性乙肝感染；②慢性乙肝携带者；③传染性弱。	①急性乙肝感染后康复；②既往感染，具有免疫力。	①既往乙肝感染，具有免疫能力；②急性乙肝感染，恢复期。	①既往感染，未能测出抗-HBs；②恢复期HBsAg已消失，抗-HBs尚未出现；③隐匿性乙肝感染。

服务资讯



广告热线
63155218

敬 使用本报分类信息请供需双方认真核实
告 有关证明材料，签订有效法律合同。

专业防水 滴水不漏

电话:15539969019

招 租

南阳市宛城区红泥湾镇社红路口东300米有一场地，占地30亩，拟对外出租，有意者请致电联系。

联系人:常先生15603773869
何先生13837769517

交付公告

尊敬的南阳金科·中梁博翠东方业主：
我公司开发建设的南阳博翠东方项目二期(16#-25#)已具备《商品房买卖合同》约定的交付条件，请您本人于2024年7月24日携带相关资料(身份证、购房合同等)至金科·中梁博翠东方项目物业办公室办理交付手续。

详情咨询电话:4008461818

特此公告

南阳金启盛世房地产开发有限公司

2024年7月24日

遗失声明

△林焱(身份证号411381198810084831)购买世尊府9号楼1单元2701号房，首付款发票

遗失，发票编号:28739109,金额:276460元,声明作废。

遗失声明

△陈菁琳(身份证号:411302198710311827)购买龙达新天地4区4号楼1903房的收据(编号:0356284,金额:45206元)遗失,声明作废。

△袁生军于2008年10月19日购买宏江房地产商铺2A403号的房款收据(编号:NO.2036308,金额:136512元)遗失,声明作废。

△吴浙镇、丁心悦不慎遗失桂花城小区2#地下304号车位收据2张(收据号:0160663,金额:2万元;收据号:0160894,金额:2万元),声明作废。

△靖欣颜2007年12月26日的

出生医学证明遗失,出生证编号:I410175852,声明作废。

遗失声明

△路思恩2014年4月21日的出生医学证明遗失,出生证编号:O410806166,声明作废。

△李泽楷的驾驶证(C1证)遗失,证号:411326199211073612,声明作废。

△孟祥基购买位于滨河大道锦江公寓2B209号商铺的购房票据(票号:3010518,金额:155696元)、维修基金票据(票号:3010605,金额:3113元)、空调初装费票据(票号:3010686,金额:3074元)遗失,声明作废。

△南阳景天置业有限公司的行政公章、法人章遗失,声明作废。