

退休老人用声音共绘晚年多彩篇章——

在朗诵中成就诗和远方

本报记者 赵明禄 实习生 冯琰斐 文/图

南阳有群老人退休后以诗朗诵重启儿时梦想,将心灵之声编织成多彩画卷。他们以声为笔,以情为墨,熔古铸今,用声音雕刻着岁月的经典。那一声声真情诵读,既是对往昔的深情回望,也是对未来的温柔期许。

“陈铎是我的偶像。他主持的《话说长江》和朗诵的《致橡树》,每一个字都打动了。退休后,我在南阳市老干部大学找回了对朗诵的热爱。现在,朗诵不仅让我的退休生活更加充实,还让我有机会在舞台上展示自己、传递正能量。”7月30日,退休后以诗朗诵活跃在南阳城乡的七旬老人韩伟川如是说。



荷塘边激情朗诵

声韵传情 岁月不老

7月30日6时,朝阳拂过白水水面,荷花坞仿佛被镀上了一层柔和的金辉。粉嫩的荷花在晨光中绽放,宛如少女初妆,每一瓣都蕴含着生命的活力与娇嫩。碧绿的荷叶层层叠叠,宛如一片片精致的翡翠玉盘。

“南都信佳丽,武阙横西关。白水真人居,万商罗酆闾。高楼对紫陌,甲第连青山。此地多英豪,邈然不可攀……”馥郁芬芳的荷塘边,一群老人正在朗诵李白的《南都赋》,那抑扬顿挫、情感饱满的朗诵声,与清脆的鸟鸣交织在一起,构成一曲和谐的自然与人文的交响乐。

“2018年,南阳市老干部大学开设朗诵班,我第一个报名。朗诵,就是用自己的声音和方式,展现文字的喜怒哀乐,让我在诵读中成就诗和远方。”从最初的勤学苦练到屡获殊荣,韩伟川的退休生活因诗朗诵而充满阳光。

今年71岁的韩伟川曾在部队服役16年,1988年转业到中国人民银行南阳分行工作,2013年退休后到南阳市老干部大学学习声乐。后来,学习朗诵后,他屡获殊荣。在庆祝中华人民共和国成立70周年朗诵大赛中,他凭借声情并茂的演绎荣获特等奖;在“悦读黄河”诵读比赛中,他的《黄河》朗诵作品更是震撼人心,获得一等奖;在“中华经典诵读大会”(第一季)网络展区,他精彩的演绎打动了万千网友,喜获乐龄组二等奖。韩伟川积极参加老干部志愿服务活动,不管是城市还是乡村,每一次走上舞台,他都全力以赴,用声音的力量与观众产生共鸣,多次被评为南阳市优秀退休干部志愿者,还连续两年入选河南省朗诵协会学术技术带头人。

韩伟川不遗余力开展朗诵艺术的推广与传承。他担任南阳市老干部大学朗诵艺术团团长及南阳市老干部朗诵协会会长,精心策划并组织了一系列高质量的朗诵活动。在他的带领下,团队不仅在全省会演中大放异彩,还经常活跃在城乡舞台,成为传递正能量、弘扬主旋律的重要力量。

“2021年5月,我和朋友一起在韩伟川的公益课上学习诗朗诵,现在我经常上台表演,诗朗诵改变了我的生活,感谢韩老师!”退休教师

刁德凤对韩伟川将朗诵技艺无私传授给大家表示感谢。她介绍,2021年起,韩伟川在所居住的小区每月至少举办一次免费诗朗诵培训班,吸引了很多居民和周边群众参与。大家在他的指导下,不仅学会了朗诵技巧,还感受到了文化的魅力与传承的重要性。在韩伟川的引领下,越来越多的朗诵爱好者加入这个行列,共同用声音书写着属于自己的精彩篇章。

诗韵悠长 春兰绽放

“退休后,诗朗诵让我的人生焕发出新的光彩!”谈及退休生活,今年73岁的丁春兰兴致勃勃,她说她做梦也没想到能够走上舞台,为众多观众献上深情的朗诵,更未曾预料到能一次又一次地站在领奖台上,收获满满的荣誉与自信,还交到了许多志同道合的好朋友。

丁春兰退休前是南阳市烟草公司销售公司副经理,整天忙于工作和家庭的她,每每看到那些充满激情和才华的诗朗诵者站在舞台上表演,心里就非常向往。2018年,把孙子送进幼儿园后,她就到南阳市老干部大学朗诵班学习诗朗诵,这彻底改变了她的生活。

“在南阳市老干部大学的课堂上,窦跃生是我的老师,生活中,他是我的好朋友,舞台上我们是母子。”丁春兰说,2021年,在大型情景朗诵剧《红色家书》中,她饰演赵一曼,窦跃生老师演赵一曼的儿子陈掖贤。为了将赵一曼在囚车上写遗书的情景演绎得淋漓尽致,她和窦跃生老师一起深入研究剧本,反复揣摩角色的内心世界,力求在舞台上呈现出最真实、最感人的一幕。国庆节在南阳市百姓剧场公演时,看到“赵一曼”留给儿子的信,窦跃生瞬间泪流满面……“演出结束好久,现场观众还沉浸在剧情中不能自拔。下场时,在现场观看演出的卧龙区广电局退休干部李敬娅拉着我的手说,观看这场演出,她擦了六次眼泪。那一刻,我分外自豪!”

“2022年中秋节,是我过得最浪漫的中秋节!”除了专业的演出,丁春兰还享受着朗诵带来的社交乐趣。那一晚,白河畔荷花坞,她和其他20多位河南省朗诵协会会员一起赏月诵读,仿佛回到了一个充满诗意与温情的大家

庭;那一晚,从古典诗词到现代爱国歌曲,他们共同朗诵、共同歌唱,那份对美好生活的热爱与向往,在月光下流淌成最美的旋律。

诗意盎然 韵绕心田

郭玉,70岁,南阳市商务局一位退休干部,她的朗诵艺术,让其退休生活变得绚丽多彩。她的朗读,声情并茂,不仅感染了现场的每一位听众,更引发了大家对美好生活的热爱。

“朗读,是一种穿越时空的旅行,它让我在文字的海洋中,感受到生命的力量。”郭玉说,朗诵不仅改变了她的精神面貌,更让她在抑扬顿挫中陶醉。她的声音,温暖而有力,感染着每一位听众。

刚退休时,郭玉也曾有过一段适应期,但她很快找到了新的寄托——在南阳市老干部大学,她不仅学习了舞蹈、模特、声乐和摄影,2018年,又师从南阳著名播音主持人王洪敏,走入朗诵的世界。

从此,郭玉便与朗诵结下了不解之缘。她不仅加入了朗诵艺术团,还积极参与省市的各项朗诵活动,用她那有温度的声音,感染着每一位听众。在部队慰问演出中,她与同伴含泪朗诵方志敏烈士的《可爱的中国》,那份深情与真挚,让战士们动容,也让郭玉更加坚定了用朗诵传递正能量的决心。

随着朗诵技艺的不断提升,郭玉担任了南阳市老干部朗诵艺术协会副会长,参与组织大型朗诵活动《党旗颂》《复兴颂》《百年交响》等。这些节目不仅展现了团队的实力,更将朗诵的魅力传播到更广泛的受众群。

“退休只是人生旅途中工作部分的结束,不是生命的终点,而是另一段旅程的起点。”郭玉说,她在朗诵世界里,收获了快乐与满足,感受到了生命的无限可能。她的朗诵,不仅是艺术的展现,更是一种精神的传承。③7

