

深入调研,为南阳经济发展献计;笔耕不辍,赠予老年朋友150万字人生智慧。耄耋老人张举贤——

## 奉献社会的人永远年轻

本报记者 赵明禄  
实习生 冯琰斐 文/图

离开工作岗位,张举贤仍然深入调研,为经济发展献计;笔耕不辍,创作150万字《活出精彩》赠予老年朋友。他坚信“学无止境”,退休后写下33本学习笔记,发表文章300余篇,以实际行动诠释了“活到老,学到老,干到老”的精神境界。

“激情不老,奉献常新;终身学习,活出精彩;不消极,不懈怠,积极向上,方能让生命之树常青。”8月6日,87岁老人张举贤说。



张举贤在读报

### 退休不褪色 调研献良策

张举贤,南阳宛城区红泥湾镇人。1995年3月,他从南阳市委政研室主任的岗位上退休后,怀揣着对社会的责任,继续深入开展调查研究。

张举贤不辞辛劳,深入基层。他走访乡村,与农民交流,了解他们的实际需求和困难;他走进企业,与企业家探讨,分析产业发展的趋势和瓶颈。每一个细节,每一个数据,他都认真记录,反复斟酌。

功夫不负有心人,经过一年多的深入调研,张举贤先后写出了两篇调研报告。其中,《农业的根本出路在于产业化》一文,长达两万字。这篇报告对我市农业现状进行了深入分析,清晰阐述了产业化的含义,提出的对策具有很强的针对性和实用性。当时的市主要领导对这篇报告给予了高度评价,赞扬他“仍以大局为重,始终关心全市发展问题”。此文还在河南省委政策研究室主办的《政策研究》上刊登,并被市政府评为全市年度社科研究优秀成果一等奖。

1997年6月,张举贤又将目光投向了邓州市的农业产业化问题。他先后调查了城郊、裴营、穰东、构林、刘集、张村、孟楼7个乡镇,召开了5次由16个部门负责人参加的座谈会,沿途察看了棉花、烟叶、林果“大方”和小城镇建设,考察了张村镇两个养鸡场等。经过深入调研和思考,他撰写了一篇长达万言的《优势·潜力·前景》调研报告。这篇调研报告被邓州市委、市政府领导采纳,进入决策,为当地的农业产业化发展提供了有力指导。

### 以笔绘夕阳 活出精彩来

“人生需要不断‘滋养’。只有活到老学到老,才能紧跟时代,与时俱进。”张举贤是这样说的,也是这样做的。退休29年,张举贤坚持看书、看报,仅学习笔记就写下了33本。

“我每天必读《南阳晚报》,在报纸上了解南阳的发展变化;我喜欢《老人春秋》杂志,它让我以更加平和的心态去面对岁月的流逝,让我在平凡的日子里寻找生活的乐趣与意义。”8月6日上午,记者到张举贤家采访时,他正在阅读当天的《南阳晚报》,每读到触动心弦之处,老人便不由自主地拿起笔,在笔记本上认真记录。他说,做笔记不仅是对知识的积累,更是和心灵的一次深刻对话。

“年龄不是停止探索与学习的借口,只有坚持学习,生活才会有意义。”退休后,张举贤将学习视为一种追求、一种爱好、一种健康的生活方式。《南阳晚报》《老人春秋》《益寿文摘》《老年教育》等报纸杂志是他的最爱,他常常一边阅读,一边记笔记。33本沉甸甸的学习笔记,不仅记录了他的学习历程,更是智慧与岁月的积淀。他说,只有不断学习,才能让心灵得到滋养,让生命焕发出新的光彩。

经过10多年努力,张举贤创作出6册《活出精彩》系列书籍,总计近150万字,通过一个个小故事鼓励每一位老年朋友,找到属于自己的舞台,绽放不一样的光彩。书中既有对过往岁月的深情回望,也有对未来生活的美好憧憬,更有对如何在平凡生活中活出精彩的深刻思考。

张举贤以笔为媒,传递着积极向上的生活态度。退休后,他在国家、省、市级报刊上发表文章300多篇,有21篇文章在全国征文大赛中荣获一等奖、金奖。

### 心中有目标 脚下有坦途

在《活出精彩》第三册《心有目标人不老》中,张举贤引用了这样一句话:“那些老得最慢的人,是那些心中始终怀有生活目标的人。”退休后,张举贤并未停下追求的脚步,而是更加坚定地追逐自己的生活目标。

“目标是人生的灯塔,对于步入晚年的我们来说,这一点尤为重要。”张举贤认为,没有目标的生活容易让人迷失方向,感到空虚。而有了目标,晚年生活便有了清晰的方向和持续的动力。退休前,由于工作压力大,张举贤的身体状况并不理想,高血压和气管炎困扰着他。退休后,他为自己设定了恢复健康的目标,并与老伴一起,每天早晚坚持步行两个多小时。20多年的坚持,让他看起来精神矍铄,面色红润,老朋友们都说他像换了个人。

“激情不随岁月老去,奉献社会使人永葆青春。”张举贤认为,青春并非年轻人的专利,只要心中有梦想,老年人一样能拥有积极向上的精神风貌。退休后,他坚持老有所学、老有所乐、老有所为,不仅赋予生命以时间,更赋予时间以生命。他不赞成那些消极的“老了,不中用了”的想法。张举贤坚信,只要拥有一颗不老的心,就能保持生命的活力,即使在面对困难、挫折、烦恼和不幸时,也能勇往直前,绽放出属于自己的光芒。

每个人的生活都可以成为一盏灯,照亮自己,也照亮他人。张举贤看来,退休不是生活的终点,而是一个新的起点,一个可以重新定义自己角色和价值的机会。“年龄只是一个数字,真正的青春来自于不断追求和实现目标的过程。”结束采访时,张举贤说,无论处于人生的哪个阶段,都应保持对生活的热爱和对梦想的追求。③④