



公益相亲、健康义诊、家电维修、免费理发……

# “党媒帮忙团”明日走进中州社区

时间:上午9时至11时

地点:七一路与文化路交叉口西北角七一游园东侧

本报记者 王蕾

8月9日上午,南阳日报社“党媒帮忙团”携手爱心志愿者走进社区活动第10站,将前往卧龙区七一街道中州社区开展活动。届时,“党媒帮忙面对面”栏目记者和爱心志愿者一起,与市民面对面,发挥各自特长,倾听群众心声,现场提供公益帮助和服务。

当天活动地点在市城区七一路与文化路交叉口西北角七一游园东侧,时间为上午9时至11时。

本周六恰逢“七夕节”,为更好地给单身朋友牵线搭桥、提供贴心服务,周五当天,由南阳报业传媒集团主管主办的“南报红娘”专业服务团队将现场为爱助力。我们将会展示精选出来的部分优质男女青年的材料,有意寻找心仪对象的单身市民或其家长,都可以前来咨询、免费登记个人信息,完成爱的匹配。同时,由市总工会、市妇联、团市委、市人才服务中心、南阳报业传媒集团联合主办的8月10日“遇见爱情”七夕大型单身联谊观影活动,感兴趣的单身朋友也可现场找“南报红娘”报名参与,为幸福加码。

健康义诊项目一直受市民欢迎。周五上午,市口腔医院(南阳市第十人民医院)口腔科、眼科、耳鼻喉科、康复医学科、内科和妇科的主治医师,将现场为市民测血压、血糖,免费进行口腔、耳鼻喉及各种眼病视力检查,进行疾病咨询,给出预防建议、用药指导,同时开展颈肩腰腿痛等相关康复治疗、更年期调理等服务;卧龙崇景堂的爱心医师将现场为居民把脉问诊,提供针灸、正骨等中药特色治疗服务。

家里的小家电坏了、电动车出毛病了,别担心,周五现场,时令电器和雅迪售后的专业维修师傅将给它们“问诊”,并为社区居民带来24小时免费救援服务,另外还有挡风被、座套、雨衣等礼品相送。出色美发沙龙的爱心志愿团队也将来到活动现场,为社区居民义务理发。当天,京东电器的爱心志愿者将为市民提供空调、冰箱、洗衣机“免费清洗、免费保养、免费保洁”三免服务和以旧换新咨询,并开展衣物护理、手机贴膜、太空舱体验等免费服务预约。各种贴心服务,实实在在,有需要的市民明天上午来现场找“党媒帮忙团”吧,咱们不见不散。

爱心善举,如同流动的清泉,涤荡人心,让生活变得美好而温暖。“党媒帮忙团”进社区活动会一直持续下去,真诚欢迎更多的爱心力量加入帮忙团,有意向的爱心企业或人士可拨打电话13721811179参与报名。③6



「群众呼声」二维码

## 温馨提示

本期南阳日报社“党媒帮忙团”携手爱心志愿者走进社区活动面向广大市民朋友,想参与或有需求的市民可乘坐18路、23路、34路公交车,到七一路文化路口站下车,向北即到七一游园。

## 志愿服务进社区

### 改善居民生活环境

本报讯(记者 李金玺)8月5日,市市场监督管理局组织志愿者深入社区,开展“节约用水 你我同行”主题实践和城市清洁志愿服务活动,受到辖区居民称赞。

在高新区张衡街道和庄社区,志愿者围绕“节水意识”“一水多用、循环利用、物尽其用、水尽其功”“节水妙招”等内容进行宣讲,向社区居民发放《关于节约用水倡议书》,并结合生活中的小细节,用通俗易懂的例子科普节约用水知识,倡导大家树立节约用水意识,培养良好的用水习惯,营造全民节水的社会氛围。此次活动中,志愿者们还联合社区服务中心工作人员,开展城市清洁活动,对辖区主次干道、背街小巷开展大扫除,改善居民的生活环境,共建美好家园。

据悉,市市场监督管理局深入推行“市监蓝”+“志愿红”服务模式,聚焦群众需求,广泛开展志愿服务,共建整洁、有序、美丽的家园,为南阳城市发展增光添彩。③6

## 大学生志愿服务队

### 探寻中医药文化之根

本报讯(记者 周梦 通讯员 刘弋歌)弘扬中医药文化义不容辞。8月4日,河南师范大学“与艾同光——中医药文化传承志愿服务队”一行深入南阳,探寻中医药文化之根。

在南阳,服务队一行先后深入探访了医圣祠与南阳药益宝艾草制品有限公司,在历史与现代的时空穿越中,感悟中医药文化的博大精深。在医圣祠,队员们仿佛步入一幅幅历史长卷,石碑上的古老文字,记录着中医药文化的悠久历史和深厚底蕴。他们驻足细读品味,仿佛与千年前的医圣张仲景对话;医圣祠内展示的珍稀中药材与古籍善本,更是让人眼界大开,他们纷纷拿起笔和纸,认真记录,积极交流,对中医药文化的传承与发展有了更深刻认识。在南阳药益宝艾草制品有限公司,一踏入公司大门,浓郁的艾香扑鼻而来。在参观学习中,现代化的生产流水线与琳琅满目的艾草产品交相辉映,特别是该公司在助力乡村振兴方面所取得的显著成效,令人印象深刻。

此次社会实践活动,不仅让服务队成员深入学习了中医药文化知识,更让他们深切感受到中医药在助农领域的广阔前景与时代意义,大家纷纷表示要将所学所得带回校园,为中医药文化的传承与发展贡献自己的力量。③6



## 亲水避暑享清凉

盛夏以来,广大市民纷纷走出家门戏水纳凉,在大自然中消暑度夏。图为8月6日,市民在白河沙滩亲水避暑,乐享清凉。③6

本报记者 张玲 摄

## 青春护航 一路同行

本报讯(记者 李金玺)昨日,卧龙区卧龙岗街道汉画社区邀请团市委“青春护航”志愿服务团,开展“发现天赋 重塑自我”家庭教育公益讲座。

活动中,“中国好人”、省文明委优秀“新时代宣讲师”谭浩,结合实际深刻而生动地阐述家庭教育的重要性与独特价值,深入浅出地讲解家庭教育不仅是知识的传授和技能的训练,更是孩子天赋的发

现与培养,以及自我认知与重塑的关键过程。他呼吁家长要转变教育观念,树立正确的成才观,关注孩子的身心健康和全面发展,为孩子成长奠定坚实的基础,为家庭教育注入新的理念和活力。

活动结束后,现场的广大家长纷纷表示,听完讲座深刻认识到了家庭教育的重要性和独特性,为他们提供了宝贵的指导和启示。③6

