

我市“全民健身日”活动昨日启动——

活力之城“动”起来

本报记者 李金玺 周梦 文/图

体育健身进社区、14项全民健身比赛陆续开赛、开展国民体质监测公益服务……8月8日,2024年南阳市“全民健身日”主题活动和“体育宣传周”暨2024年南阳市全民健身大会启动仪式在市第一体育健身中心南广场举行。



活力四射



健康活泼

健身展演 吸引市民眼球

当天上午,来自我市各年龄段的体育健身爱好者进行了丰富多彩的全民健身项目展演。

充满古典韵味的广场舞《千古一醉》拉开了全民健身项目展演的帷幕。随后,舞蹈《我的祖国》、武术表演《舞动少年》、街舞表演《街舞耀南阳》等一个个精彩的节目轮番上演,不时引来现场观众的阵阵掌声。

观看展演后,市民张先生告诉记者,南阳全民健身运动开展广泛,群众参与非常热情。现场展演项目,更是充满了运动活力,让人眼前一亮,希望越来越多的市民都能参与进来。

全民健身 你我共同参与

“等你来,一起来,感受南阳街头月季花开。”在展演节目啦啦操《等你来》中,欢快的演出音乐带动了现场所有人的热情,歌词中将我市名胜景区、人文特色等娓娓道来,向所有人发出邀请,欢迎他们来到大美南阳。

“通过优秀节目宣传南阳,展示南阳风采。”市青少年体育运动训练中心主任张玉军告诉记者,本次展演活动中的武术、啦啦操两个节目,曾多次参加各类大型展演活动及相关赛事,在此次展演活动中进行表演,能让现场观众更好地了解家乡,爱上家乡,增强对家乡的自豪感,为家乡发展贡献自己的力量。

据悉,参与展演的全民健身爱好者既有耄耋老人,也有少年儿童,大家纷纷以优秀的展演节目,展现我市群众“我运动、

我健康、我快乐”的良好氛围。

在“体育宣传周”系列活动中,抖空竹比赛、游泳、徒步等系列活动在城区各广场及市体育健身中心精彩上演。同时,在我市各体育健身房、室外田径场开展速度、耐力、力量等国家体育锻炼标准达标测试活动及国民体质监测、运动康复指导等科学健身指导。

14项赛事 彰显城市活力

8月8日是我国第16个“全民健身日”,8月8日所在周是我国第二个“体育宣传周”,我市将举行一系列精彩的全民健身体育活动,以此推动市民更加了解体育、热爱体育、崇尚健康,激发群众参与全民健身活动的积极性,加快体育南阳建设进程。

按照2024年南阳市全民健身大会竞赛安排,即日起至10月底,我市将接续举办广场舞、抖空竹、网球、中国象棋、武术、体育模特、游泳、射箭、健康跑、击剑、门球、跳绳、乒乓球、羽毛球共14项全民健身比赛,让不同人群都能参与到自己喜欢的体育项目中,享受体育赛事带来的激情与欢乐。

“近年来,我市坚持办好人民满意的体育,把活动设施建在群众身边,打造城乡15分钟健身圈,全市人均体育场地面积达到2.61平方米,并成功举办多项高品质运动赛事,彰显城市运动活力。”市卫健委相关负责人介绍,未来,我市将继续举行全民健身运动进社区、进学校活动,并积极开展国民体质监测公益服务,让更多的市民群众从中受益,不断提高群众的幸福感、获得感。③4

建强副中心 打造增长极 奔向新辉煌 加快推进中国式 现代化建设南阳实践

(上接02版)

会议强调,党建引领、实干笃行,全面提升副中心城市建设的强大凝聚力、整体战斗力。要加强党的领导,发挥“领”的作用,在旗帜鲜明讲政治、服务大局勇担当、凝心聚力干事业上作表率,全力营造心齐、气顺、劲足的良好环境。要善作善为善成,锤炼“强”的本领,打开解放思想“总开关”,全方位提升研究政策、驾驭发展、团结干群、管党治党等能力水平,争做行家里手、专业干部。要匡正干事导向,倡树“实”的作风,树牢正确的政绩观,坚决不搞形象工程、不要带水分的GDP;立起鲜明的选人用人导向,坚持新时代“好干部”标准,重德才、重实干、重实效;用好考评考核指挥棒,认真落实“三个区分开来”,在全社会倡树务实重干、奋发进取的良好风尚。要优化政治生态,营造“清”的环境,实现政治生态清明、同志关系清爽、干事创业清正、政商关系亲清,以清正的党风政风引领带动社风民风。

会议强调,全市上下要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,在省委省政府的坚强领导下,以功成不必在我的胸怀、建功必定有我的担当,埋头苦干、拼搏进取、攻坚克难,奋力谱写中国式现代化建设南阳实践的壮丽篇章!

会议采取视频形式召开,设市、县、乡三级会场。市厅级领导,各县市区(功能区)党委(党工委)书记,市直各单位党委(党组)主要负责同志,市人大、市政协各专门(工作)委员会主任,中央、省驻宛单位、企业主要负责同志,全市三星级以上企业主要负责同志在市委会场参加会议。③7

奋力绘就副中心 城市建设壮美新画卷

(上接02版)全面提升城乡发展融合度;坚持以深化改革厚植发展新优势,以举市开放构筑发展新格局,全面提升改革开放活跃度;跑出效能建设“加速度”,打造法治诚信“金品牌”,筑牢数智“硬底座”,全面提升营商环境美誉度;端好能源饭碗,引聚金融活水,做活土地文章,打成本洼地,全面提升要素资源保障度;办好民生实事,稳定扩大就业,完善保障体系,全面提升人民群众满意度,建设名副其实的现代化省域副中心城市。

星光不问赶路人,时光不负实干者。目标既定,路径已明,唯有“干”字当头、奋勇争先,方能不负时代召唤、不负机遇垂青、不负人民期盼。全市各级党组织要以党建“第一责任”引领保障发展“第一要务”,旗帜鲜明讲政治,服务大局勇担当,凝心聚力干事业。广大党员干部要锤炼真本领,学习新理念,增强不进则退、慢进亦退的紧迫感,激发闻令而动、接令而战的行动力,在深化改革中争当弄潮儿,在高质量发展中挺身作表率,带领广大人民群众坚定信心接续干、锚定目标加油干、立足当前冲刺干,推动副中心城市建设迈上新台阶、实现新突破。

历史画卷,总在团结拼搏中绘就;时代华章,必在接续奋斗中书写。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,在市委的坚强领导下,心往一处想、劲往一处使,奋力加快建设现代化省域副中心城市,创造南阳更加辉煌的未来!③7

