



我市持续发布高温预警——

“秋老虎”发威，何时迎来凉爽天

本报记者 周梦

昨日，我市气象部门继续发布高温橙色预警，处暑节气之后连续三天的高温预警信号，让我们见识到了“秋老虎”的威力。



亲水避暑享清凉 本报记者 张玲 摄

36.2℃！市民直喊热热热

三伏天气刚刚过去，我市并未如期迎来凉爽的秋风，反而遭遇了“秋老虎”的猛烈反扑。自8月23日三伏最后一天起，连续三天的高温预警信号，不仅打破了季节更迭的常规，也给市民的日常生活带来了诸多不便。8月25日8时43分，市气象台继续发布高温橙色预警信号：预计当天下午，南阳市区及所辖乡镇和街道最高气温将升至37℃以上，提醒相关部门做好防范工作。

据气象部门统计，昨日，全市最高气温36.2℃，13时57分出现在邓州市。天气连续燥热，市民感慨：“不是三伏，胜过三伏。”

何为“秋老虎”

“秋老虎”不是气象名词，是立秋后出现短期炎热天气的民间叫法，一般发生在8月、9月之交，持续7天至15天。在气象学上，“秋老虎”指的是三伏出伏以后短期回热至35℃以上的天气，这种天气通常因连日晴朗、日照强烈，导致气温回升，重新出现暑热天气，人们因此感到炎热难受。“秋老虎”出现的原因是控制我国的西太平洋副热带高压逐步南移，但又短暂北抬，在高压控制下，天气晴朗少云，日照强烈，从而形成高温天气。

遇上“秋老虎”要注意啥

“秋老虎”天气虽然气温较高，但空气干燥，阳光充足，早晚气温通常不会太高，人体感觉不会像盛夏那样闷热得喘不过气来。然而，由于气温的波动和干燥，人们仍需注意防暑降温，保持充足的水分摄入，及时调整饮食，以清淡、易消化的食物为主。同时，合理安排作息，避免高温时段外出，保持充足睡眠。

凉爽天气何时来

暑热消退是一个缓慢的过程，真正开始有凉意一般要到白露之后。据气象部门预计，受低槽东移影响，短期内我市有阵雨、雷阵雨，部分地区有中到大雨。具体预报为：8月26日，全市多云转阴天，有阵雨、雷阵雨，其中新野、方城、社旗、唐河、桐柏部分地区中到大雨，东南风转偏北风2级~3级，最低气温26℃~27℃，最高气温35℃~37℃。8月27日，多云到晴天，22℃~32℃。8月28日，多云到晴天，23℃~29℃。③9



爱心传递 筑梦远航

本报讯(通讯员 高峰 贺敏 张中永)8月22日，邓州市人大代表、邓州市港华水泥制品有限公司总经理徐苗娴以个人名义设立的“苗娴教育奖”发放仪式，在该市穰东镇草庄小学举行，共向草庄村9名考上大学的学生发放助学金5500元。

据草庄小学负责人孙章峰介绍，从2016年到现在，徐苗娴每年教师节都到学校慰问教师；学校每学期举行的期中、期末表彰会，她都会向获奖学生发放图书及文具；对草庄小学在市、镇两

级学科竞赛中获得优异成绩的学生，徐苗娴会进行特别奖励；“苗娴教育奖”是她专门为奖励草庄村每年考上大学本科的学生设立的，旨在鼓励草庄村的年轻一代发奋读书，成人成才；穰东镇成立教育基金会，她慷慨捐款2.3万元……

“关心下一代的健康成长是企业义不容辞的责任与义务，我会把关心下一代工作作为一件大事持续不断地做下去。”在金秋助学“苗娴教育奖”发放现场，徐苗娴如是说。③9

楚河汉界 棋艺争锋

本报讯(记者 周梦)8月25日，2024年南阳市“全民健身日”主题活动和“体育宣传周”暨2024年南阳市全民健身大会中国象棋比赛落幕。来自各年龄段的90余名象棋爱好者，在两天的比赛时间里，献上了一场智慧与文化的盛宴。

比赛现场，楚河汉界分明，棋子落盘声声，选手们围坐在棋盘旁，神情专注，每一着棋都凝聚着他们的智慧与汗水，展现着他们深厚的棋艺功底。本次比赛共分为5个组别，参赛选手有白发苍苍的老者，也有初涉棋坛的孩童。③9

习武少年 初露锋芒



比赛现场 本报记者 周梦 摄

本报讯(记者 周梦)8月25日，“奔跑吧·少年”2024年市青少年武术套路锦标赛在市青少年体育训练中心落下帷幕。

本次锦标赛，来自全市10支代表队的近200名青少年武术健儿齐聚一堂，展现中华武术魅力。赛场上，小选手们身着传统武术服饰，拳如流星、剑似游龙，一招一式间尽显扎实功底与蓬勃朝气。他们不仅比拼技艺，更在相互学习中传承了武术精神，展现了南阳青少年自强不息、勇于拼搏的精神风貌。此次锦标赛是武术技艺的交流盛会，也是对我市青少年体育工作成果的一次集中展示，激励更多青少年投身到传统武术运动中来。③9

跳绳小将 国赛获奖

本报讯(记者 赵明禄)在刚刚结束的2024年“全民健身日”全国跳绳线上挑战赛中，市十五小4名小将凭借超凡的技艺、坚韧的毅力和卓越的表现，从众多参赛者中脱颖而出，喜获一等奖。

此次赛事由中国毽球协会主办，自线上启动以来，迅速吸引了全国各地的跳绳爱好者踊跃参与。赛场上，选手们身姿矫健，手中的跳绳如同灵蛇般飞速舞动，左右脚交替落地的声音此起彼伏。

在此次比赛中，市十五小的张涵育、张嘉钰、何佳芮、杜承骏展现出了实力与风采，分别以三十秒单摇跳160次、156次、155次、147次的优异成绩荣获一等奖。③9

服务资讯

广告热线
63155218

敬告 使用本报分类信息请供需双方认真核实
有关证明材料，签订有效法律合同。

遗失声明

南召县源发劳务有限公司的公司章
遗失，声明作废。

