

多病共存患者受伤送急诊,南阳医专一附院东院区挑战“高难度”——

多学科联动 为生命护航

近日,一名身患帕金森、脑栓塞、高血压、肺炎以及获得性免疫缺陷综合征的特殊患者,因为不慎摔倒,导致右侧股骨颈骨折在当地住院。由于患者身患多种疾病,手术风险极高,当地医院建议转院治疗。

患者家属多方打听后,到南阳医专一附院东院区急诊创伤中心求治。该院医生接到病人后,立即查看病情,发现患者基础疾病多且连续多日低烧不退,病情复杂,暂不具备手术条件。

面对复杂病情,该院立即启动MDT多学科会诊机制,感染科医生根据患者检查报告中的CD4数值对症下药,通过输血、补液等措施,患者病情逐渐平稳,各项指标符合手术指征,可以实施右侧人工全髋关节置换术,并制订详细的手术方案。

据医生介绍,人工全髋关节置换术属于四级手术,技术难度大,对手术医师专业能力要求极高。且手术中频繁使用各种利器,放置髋臼时需研磨和大力敲击,飞溅的组织体液也会增加医护人员的职业暴露风险。

面对此种特殊情况,该院医护人员在负压手术室里身着两层防护服,脖套、口罩、防护面屏、两层橡胶手套全用上,厚重的防护设备虽给手术操作带来不便,但他们用专业的能力克服困难和压力。最终,在医护人员的密切配合下,患者右侧人工全髋关节置换术顺利完成。

手术两天后,患者即下床行走,家属将印有“医德高尚 医术精湛”的锦旗送到该院急诊科医生手中,并激动地说:“谢谢你们!你们的精心治疗、细心照料,我们会铭记在心。”③6

(付媛媛)

小儿患鼻炎 医生教你这样治

小儿鼻炎是一种发生于小儿鼻腔黏膜和黏膜下组织的炎症,多发生于鼻腔卫生较差、过敏体质、患有鼻腔或全身性慢性疾病的儿童。主要症状是打喷嚏、鼻塞、流鼻涕。感染性鼻炎一般流黄涕、稠涕且鼻塞症状比较明显,甚至伴有头痛、发热、精神萎靡等症状。过敏性鼻炎一般流清涕或白色鼻涕,打喷嚏次数多,多为连续性喷嚏,遇冷空气会加重病情,特别是在遇到一些过敏原的时候症状会呈爆发性出现。

市中医院专家介绍,治疗小儿过敏性鼻炎可服用抗过敏药物,如地氯雷他定片、孟鲁司特钠咀嚼片。感染性鼻炎是上呼吸道感染所致,发病急,常伴有发热、全身乏力、肌肉酸痛、咽痛、咽痒、咳嗽等症状,可对症服用抗菌药物、解热镇痛药物,病程为7至10天,可自愈。

小儿推拿治疗鼻炎可选择迎香穴、鼻通穴、太阳穴、攒竹穴、印堂穴、风池穴等穴位,头痛加百会穴、天门穴、头维穴等穴位,多用按揉法或针刺手法,效果显著。

外治可结合小儿推拿、鼻腔冲洗和中草药塞药,清洗鼻腔分泌物后再通过纯中药熬制的药水蘸棉条塞鼻腔,达到清热消肿、疏通鼻腔的功效。③6 (王坤)

患上白内障 早查早治是关键

白内障是眼科常见病,目前手术是唯一的治疗方法。

白内障主要表现为视力下降,白内障混浊晶体膨胀也可能导致青光眼。导致白内障的常见原因有:年龄增加、青光眼、高度近视、糖尿病、半乳糖代谢障碍、钙代谢障碍、外伤等。此外,紫外线辐射、吸烟、酗酒、肥胖、营养不良、局部炎症及长期使用糖皮质激素、缩瞳剂等药物,也可能导致白内障的发生。

市二院治疗白内障采用超声乳化抽吸术联合人工晶体植入术,时间短、恢复快。一般仅需局部浸润麻醉,手术过程基本没有痛苦。术后应避免揉眼、压迫眼球,洗头时避免洗发液进入眼内。少数患者术后可能出现后发性白内障,激光治疗可以取得良好效果。白内障治疗专业性强,要求高,建议白内障患者选择经验丰富的眼科医师,及时就医,正确诊断白内障并制订合理治疗方案,以免白内障过熟导致其他并发症,从而引起视功能发生不可逆转的损伤。③6 (王世娟)



切勿胡乱“贴秋膘”

“秋风到,贴秋膘。”暑去秋来,不少地方流行“贴秋膘”的习俗,要多吃点肉,把夏天掉的“膘”补回来。但专家提醒,盲目进补、大吃大喝可能会引发高尿酸血症。③6 新华社发

这些不良习惯 容易引起脂肪肝

据统计,脂肪肝患者中胖子占了60%~90%,所以很多人认为脂肪肝发生在胖子身上。有的老年人为了预防高血脂、高血压等慢性疾病,就把肉戒掉了;有些年轻人为了减肥长期吃素。这些都会导致人体营养不均衡,出现脂蛋白含量下降,脂肪代谢出现问题,最后将脂肪堆积在肝脏形成脂肪肝。由此可见,脂肪肝也有可能发生在瘦人身上。

哪些不良习惯会引起脂肪肝呢?

大鱼大肉饮食。长期吃高脂肪的食物,容易导致营养过剩。过剩的营养会转变成脂肪储存在肝脏,从而引起脂肪肝。

长期酗酒。酒精伤肝是不容置疑的,经常过量饮酒容易引发酒精性脂肪肝,严重的还可能诱发肝硬化。

乱吃药。是药三分毒,如果长期滥用药物,

或长期服用某种药物,会引起脂肪在肝内堆积形成脂肪肝。如某些抗生素、糖皮质激素、甲氨蝶呤、他莫昔芬等药物,都有可能对肝脏造成损害。

南阳医专一附院消化内科主任提醒患者,有些中药对肝脏也有一定的损害,如苦杏仁、北豆根、雷公藤、何首乌、苦参、白果等,都不适宜长期服用。

另外,一些慢性基础性疾病,如糖尿病、甲亢、高脂血症等疾病也是诱发脂肪肝的重要危险因素。③6 (黄普)

南阳市卫生健康体育委员会
南阳市疾病预防控制中心

(南阳市健康教育所)协办