

义诊、维修家电、教汉画拓印、举办公益相亲……

# “党媒帮忙团”今日走进十二里河社区

时间:9时至11时

地点:卧龙区卧龙岗街道十二里河社区党群服务中心

本报记者 王蕾

今日上午,南阳日报社“党媒帮忙团”携手爱心志愿者走进社区活动第12站前往卧龙区卧龙岗街道十二里河社区,与市民面对面,倾听群众心声,现场提供公益帮助和服务。

本次活动内容丰富,南阳卧龙医院的内科、外科、儿科等医生及中医师将现场为市民免费把脉问诊、测量血压血糖、提供针灸推拿、艾灸、小儿推拿等诊疗服务;谁屋里的小家电坏了、电动车出毛病了,时令电器和雅迪售后的专业维修师傅将给它们“问诊”,并为社区居民带来24小时免费救援福利,还有雨衣、挡风被、座套等礼品可以领。

中秋佳节临近,为弘扬传统文化,加强市民互动,本周五上午市汉画协会的王力勇老师将现场教市民认识汉画、拓印拓片,通过汉画《嫦娥奔月》等了解有关中秋

的神话传说。市书画家康大海及南阳师院美术与艺术设计学院的爱心志愿者也将来到现场,丹青抒怀,手把手教市民在团扇上题诗作画,描绘心中的美好中秋。

送一份好报,添一份关爱,南阳报业传媒集团“好人有好‘报’”公益赠阅活动团队也将走进社区,现场向市民赠阅《南阳日报》《南阳晚报》,打通服务群众最后一米。由南阳报业传媒集团主管主办的“南报红娘”专业服务团队也将走进社区为爱助力,为单身朋友开启幸福旅程。各种贴心服务,期待您的参与。

爱心善举,如同流动的清泉,涤荡人心,让生活变得美好而温暖。“党媒帮忙团”进社区活动会一直持续下去,也真挚地欢迎更多的爱心力量加入帮忙团,有意向的爱心企业或人士可拨打电话13721811179报名参与。③4

本报推出有奖征文活动

## 说说“我心中的张仲景”

本报讯(全媒体记者 李萍)为进一步弘扬仲景文化、打响仲景品牌,在全社会营造信中医、学中医、用中医、爱中医的浓厚氛围,由南阳报业传媒集团、南阳医圣文化园、广州白云山医药销售有限公司、广州白云山光华制药股份有限公司联合主办的“白云山小柴胡杯·我心中的张仲景”征文活动,即日起面向全国征集作品。

本次征文以“我心中的张仲景”为主题,旨在通过“我”的讲述,增进广大群众对仲景文化的了解,对中医药传统文化的了解,提升全社会对中医药的认知和认同度,展示以张仲景为代表的中医药文化魅力。讲述的内容,可以是自己对仲景文化的认识和感悟,可以是自己亲身经历的中医药体验或故事,可以是自己了解的仲景故事、民间习俗,可以是游览与医圣张仲景相关的人文景点的感触和体会……通过我们的讲述,提升中医药文化自信,展示仲景文化、中医药文化的独特魅力,从而进一步擦亮“医圣张仲景”这张城市名片,守好仲景文化的“根”和“魂”,为南阳强力实施中医药强市战略、不断推进中医药产业高质量快速发展凝聚强大精神力量。

本次征文活动要求主题鲜明、立意明确、文笔流畅、言之有物,内容真实具体,体现时代特色,体裁为记叙文、散文,可配发相关照片或视频,字数不超过1500字,特别优秀稿件字数不超过1800字,征文截止日期为2025年2月10日。来稿请发至电子邮箱xxqgnpyt@126.com,邮件名统一为“姓名+作品标题+联系方式”(投稿者均须写明作者真实姓名、职业、所在单位、联系电话等信息,且保证所投作品为个人原创作品)。

来稿将择优在本报新媒体及“学习强国”南阳学习平台刊发。征文结束后,主办单位将组织专家团队评出优秀作品,分别给予不同等级的物质奖励。③4



## 中秋味渐浓 月饼销售旺

中秋节临近,月饼市场迎来销售旺季。我市各大商超抓紧时间备足货品,设置了月饼专区,以满足节日市场的需求。图为9月12日,市民在超市选购月饼。③4

本报记者 张峰 摄



## 我市开展老干部医疗志愿服务

本报讯(全媒体记者 高波)9月12日,省委老干部局联合河南中医药大学一附院医疗专家组到我市开展“老干部医疗保健志愿服务日”暨“延泰先锋”中医药文化健康科普活动。

河南中医药大学一附院心内科、耳鼻喉科、骨科、脑病科、康复科、胸外科、皮肤科的专家组成团队开展座谈交流、专题讲座和义诊服务。

养生就是养阳气,阳强则寿。在健康大讲堂环节,主任医师赵莉黎围绕《保护阳气,就是延年益寿》作专题讲座。赵莉黎用通俗易懂的语言,深入浅出地讲解了阳气的相关知识,从饮食、起居、情志、运动等

方面提出养护自身阳气的建议。

讲座后,专家们一对一为老同志诊疗答疑,详细询问老同志过往病史、疾病症状,给出合理化诊疗建议,还特别针对老年疾病的预防给出饮食方案,告知注意事项,叮嘱老同志要养成良好的生活习惯,安享幸福晚年。

本次活动得到了老同志的一致好评,大家纷纷表示,活动内容很丰富,专题讲座和咨询义诊紧贴实际需求,让大家受益匪浅。在以后的生活中,将进一步增强自我防护和保健意识,并将学到的健康知识传授给更多的人。③4

