



党媒帮忙团推出“敬老爱老助老”专场

# 又逢九月九 浓浓重阳情

时间:上午9时至11时

地点:滨河大道塔园社区志愿服务站对面广场

本报记者 王蕾

10月11日上午,南阳日报社“党媒帮忙团”携手爱心志愿者走进社区活动第14站将前往卧龙区七一街道塔园社区。届时,“党媒帮忙面对面”栏目记者和爱心志愿者一起,与市民面对面,发挥各自特长,倾听群众心声,现场提供公益帮助和服务。

今日是农历九月初九重阳节,为更好给老年朋友提供贴心服务,本期活动推出“敬老爱老助老”专场,各种暖心大礼包送给社区的老人。

健康义诊项目一直深受老年朋友欢迎,南阳市口腔医院(南阳市第十人民医院)口腔科、眼科、耳鼻喉科、内科、外科、妇科更年期门诊、中医科和康复医学科的主治医师,将现场为市民进行血压、血糖测量,免费进行口腔、耳鼻喉及各种眼病视力检查,进行疾病咨询,给出预防建议、用药指导及颈肩腰腿疼等相关康复治疗、更年期调理等服务。

卧龙崇景堂中医综合诊室的爱心医师将来到现场为社区居民把脉问诊,提供针灸、正骨、冷氏点睛等中药特色疗法。视百年眼健康服务中心的视力防控师将为您免费检测视力,提供爱眼护眼咨询,讲授科学用眼、视力防控的正确方法;星火志愿团将为社区有走失风险的老人免费发放智能黄手环……

活动当天,更有暖心的养生美食等老年朋友来品尝。南阳归零文化村的爱心团队专程为社区老年朋友纯手工蒸制了桑葚黑芝麻枸杞馒头、桑叶茯苓玉米面馒头等绿色药膳,精心熬制了热乎乎的桂花醪糟红糖大枣枸杞小圆子汤,喊上街坊邻居,大伙儿赶紧约

起来吧。

家电坏了怎么办,电动车故障谁来修?周五现场时令电器和雅迪售后的专业维修师傅将给它们“问诊”,并为社区居民带来24小时免费救援福利,还有座套、雨衣等爱心物品可以免费领取。海蓝岛爱心志愿团队也将来到活动现场,为社区居民免费理发。

送一份好报,添一份关爱,南阳报业传媒集团“好人有好报”公益赠阅活动团队也将走进社区,现场为市民赠阅《南阳日报》《南阳晚报》,打通服务群众最后一米;由南阳报业传媒集团主管主办的“南报红娘”专业服务团队也将走进社区为爱助力,为单身朋友提供公益相亲平台……

各种贴心服务实实在在,有需要的市民今天上午快来现场找“党媒帮忙团”吧,咱们不见不散。

爱心善举,如同流动的清泉,涤荡人心,让生活变得美好而温暖。“党媒帮忙团”进社区活动会一直持续下去,也真挚地欢迎更多的爱心力量加入到帮忙团,有意向的爱心企业或人士可拨打电话13721811179报名。③4

### 温馨提示

本期南阳日报社“党媒帮忙团”携手爱心志愿者走进社区活动面向广大市民朋友,想参与或有需求的市民可乘坐3路、24路、36路公交车,到滨河大道卧龙路口站下车,向西即到社区广场。

## 我市开展“老龄健康大家谈”进机关系列活动

本报讯(全媒体记者 李贺 通讯员 谢爽 南晓阳)10月10日上午,市卫健委、市老龄办、市委老干部局联合举办“老龄健康大家谈”进机关首场活动暨启动仪式。

此次活动旨在强化人口老龄化国情教育,倡导积极老龄观、健康老龄化,提升老年健康素养水平,通过开展形式多样、内容丰富的巡讲活动、义诊、科普宣传,推动老龄健康政策和科普知识进机关、进社区、进家庭,强化全社会人口老龄化国情意识,树立积极老龄观、健康老龄化理念,提高生活质量,推动老龄健康政策和科普知识进机关,推动老龄健康工作迈上新台阶,让老年人享受更加丰富、更加舒心的健康养老服务。③4

## 志愿服务走进养老中心



志愿者和老人一起包饺子  
本报记者 张玲 摄

本报讯(记者 张玲)九九重阳节,是尊老、敬老、爱老的传统节日,10月10日,市社区志愿者协会联合市老干部空竹龙舞协会,走进宛城区东关街道养老服务中心,开展“九九重阳节,浓浓敬老情”主题活动。

当天上午,宛城区东关街道养老服务中心热闹非凡,志愿者们怀着满满的爱心与热情,为老人们送上生活用品,送上健康生活的美好祝愿。志愿者们分组行动,有的陪伴老人聊天解闷,倾听他们过往的故事,分享生活的点滴,让老人们的心灵得到了极大慰藉;有的深入厨房,为老人们包饺子,让老人们享受到家

的味道;有的为老人们带来精彩的空竹龙舞表演;有的送上精心书写的书法作品,让老人们在快乐过节中感受来自社会的温暖。

80岁的李大爷激动地说:“感谢这么多人一直惦记着我们这些老年人,这个重阳节过得真暖心。”“希望通过实际行动,将爱心传递到社会的每个角落,发扬志愿服务精神,汇聚时代暖流。”市社区志愿者协会负责人李相岑表示,要让尊老、敬老、爱老的传统美德在社会上传承发扬,让每一位老人都能在温暖与关爱中度过幸福晚年。③4

## 仲景街道

### 举办敬老文艺演出

本报讯(记者 张飞)10月10日,宛城区仲景街道文化服务中心联合明珠社区举办“构建和谐社区,弘扬敬老美德”文艺演出活动,为老人们送上节日的祝福。

此次文艺演出吸引了众多社区居民积极参与。演出在舞蹈《共筑中国梦》中拉开帷幕。扇子舞《黄河源头》、模特走秀《展翅飞翔》、彩带舞《九月九》、诗朗诵《重阳和太极拳诵》、舞蹈《五星红旗》等18个节目轮番上演,精彩纷呈。216名表演者用优美的舞姿、动人的旋律,为社区老年朋友送上节日祝福。现场掌声笑声不断,每位老人的脸上都洋溢着开心幸福的笑容。

百善孝为先,敬老孝当先。社区工作者通过此次演出,为老人送去了关怀和温暖,增强了辖区老人的获得感和幸福感。仲景街道将继续关注辖区居民需求,让老年人在家门口也能享受到舒适的晚年生活,以更优质的暖心服务解锁现代社区建设幸福密码。不断提升养老服务质量,确保每位老人都能在社区享受到有尊严、有质量、有温度的晚年生活。③4

