



步履不停,只为追寻诗与远方

本报记者 赵明禄 文/图

岁月匆匆,重阳又至。在这温情满溢的节日,我们向所有长者送上最诚挚的祝愿,愿他们身体健康、家庭和睦。今日,本报记者带你走进几位幸福老人的多彩世界,探寻他们保持健康与乐观的奥秘。



把学雷锋当作一生追求的殷明全



热心公益事业的景书丽



向往诗与远方的翟传海



笔耕不辍的张举贤

爱心燃,公益路上幸福绽

“学雷锋不仅是我一生的追求,我还要带动更多人加入学雷锋的行列,传承雷锋精神。”10月9日,南阳市退役军人学雷锋志愿服务总队队长殷明全满怀激情地说。

殷明全,1959年12月出生于社旗,退休前为新乡军分区干部。退休后,他继续致力于学雷锋活动,荣获河南省先进军休干部、河南省十佳军休干部、南阳市最美退役军人称号。

自1976年11月成为一名解放军战士起,殷明全就立志成为像雷锋那样的优秀战士,连续多年被评为学雷锋先进个人。1998年,调任邓州市人武部政委的他,了解到邓州有560人曾是雷锋的战友,退役后在邓州传承雷锋精神,被群众亲切地称为“编外雷锋团”。在殷明全和众人的努力下,邓州市建立了全国唯一的雷锋战友学雷锋展览馆——邓州编外雷锋团展览馆,并组织宣讲团在全国各地义务宣讲雷锋事迹。他还推动“编外雷锋团”纳入民兵预备役编制系统,在邓州市人武部设立活动场所,让“雷锋战友学雷锋”活动更加有序高效。

退休后,殷明全当选南阳市军休一所党支部委员、管委会委员。2018年,他组建军休老兵雷锋营,带领军休干部深入社区开展志愿服务,宣传邻里互助、环境保护等文明新风尚,为乡村学校捐款捐书。2021年12月18日,在南阳市退役军人事务局支持下,他组建南阳市退役军人学雷锋志愿服务总队,让雷锋精神在南阳城乡绽放光芒。

“保护母亲河 共建文明城”“水上救援”“爱心助考·为梦护航”“关爱老人行动”……殷明全介绍,南阳市已有13000多名退役军人秉持“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,

积极传播“学习雷锋、奉献他人、提升自己”的理念,轰轰烈烈地开展学雷锋活动。他表示:“因为学习雷锋,我的退休生活也变得无比精彩。”

同样,退休后投身公益事业的景书丽也在志愿服务中找到了幸福和快乐。景书丽是卧龙区青华镇人,退休前担任青华镇文化站站长。退休后,她全身心投入公益事业,成立了宛都公益志愿服务队,用心守护需要帮助的人。现在,她担任南阳市社区志愿者协会副会长。

“在这里,我感受到被需要的价值,收获了珍贵的友谊。”景书丽表示,志愿服务让她的退休生活充实又快乐。

在南阳,众多退休老人像殷明全和景书丽一样,在志愿服务中寻得幸福与快乐。他们退休后投身志愿服务,既丰富了自己的生活,又为社会带来温暖与正能量。

脚步畅,游历途中诗意扬

“退休了,我要像徐霞客一样游遍祖国的大好河山。”10月10日,今年4月退休的农行南阳分行退休干部翟传海满怀憧憬地描绘自己的退休生活。

翟传海生于南召四棵树,是中国作家协会会员、中国散文学会会员,已在地市级及以上报刊发表通讯、论文、散文、小说等1000余篇,出版了《曳杖行歌》《我图尔居,莫如南土》《百年多是几多时》等6部作品集。今年4月退休后,他以散文、随笔形式,将对历史和现实人物、事件的深刻理解,对民俗、民风、民情的追忆,以及人生感悟,融入49万字的《天道有常问沧桑》,该书近日由天津人民出版社出版发行。

“为达‘下笔如有神’,我要走遍世界;为求‘语不惊人死不休’,我要活到老学到老、写到老,读历

史、学地理,研人文、究风情。”谈起退休生活,翟传海兴致勃勃。过去忙于工作,如今他终于有时间实现梦想,决心行万里路,丰富文学创作。今年5月,他踏上欧洲之旅,游历法国、德国、意大利等8国。站在塞纳河畔,他诵读徐志摩的诗《再别康桥》,感受诗中意境;在意大利威尼斯水城,乘坐贡多拉穿梭于古老水巷,体验异国风情,写下2万余字的《我的西游记》。

“我期待井冈山的红土地,瑞金的革命遗址。我想看布达拉宫的雪,感受那片圣洁的纯净;到南海的椰树林,体验那片热带的风情;赏哈尔滨的冰雕,体悟那晶莹剔透的艺术;走进新疆的葡萄沟,品尝那甜美多汁的果实。”翟传海说,这些地方都是他心中的诗和远方,他将用脚步丈量。

“不到新疆,不知道祖国有多大,这次新疆之行,让我领略了天山的雄伟、塔克拉玛干沙漠的浩瀚、喀纳斯湖的神秘,还有那拉提草原的辽阔。”今年87岁的退休干部张举贤,与翟传海一样,对旅游和创作充满热情。10月9日,刚从新疆回到南阳的张举贤感慨地说,新疆的自然景观神奇独特,每一处都是动人画卷。他期待将这些壮美的景色和丰富的文化风情,通过他的笔触,变成一篇篇引人入胜的游记,与读者分享这份来自远方的诗和远方。

张举贤,宛城区红泥湾镇人,坚信“学无止境”。退休后,他写下33本学习笔记,发表文章300余篇,创作了150万字的《活出精彩》赠予老年朋友。他以实际行动诠释了“活到老、学到老、干到老”的精神境界。谈及生活,他用“幸福”二字概括。

“做健康老人,享健康人生。”精神矍铄的张举贤笑着说,笑口常开,青春常在,人生只有在笑声中才能健康长寿。

在这个重阳节,让我们为这些幸福的老人点赞,他们用爱心与脚步,书写着退休后的诗与远方。③7

