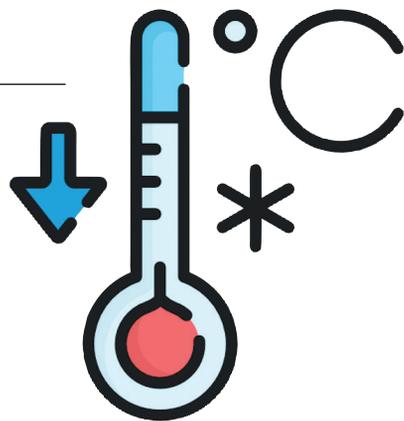


最高气温下降6℃~8℃

今日冷空气抵达我市



本报讯(记者 周梦)11月3日,我市天清气爽,阳光温暖舒适,全市大部最高气温在24℃上下,不少人利用休息日,走出家门,享受秋日暖阳。今天伴随着工作日的开启,冷空气也抵达我市,最高气温较前期下降6℃~8℃,寒意来袭。

据气象部门预计,受冷空气影响,11月4日至5日,我市有一次大风降温天气过程,在风力和降温的双重作用下,体感温度比实际气温明显要低,风寒效应明显,秋裤、棉袄等抗寒衣物将成为我们穿衣的主流。具体预报为:11月4日,全市多云间阴天,其中西峡有零星小雨,东北风4级左右,最低气温10℃~12℃,最高气温18℃~20℃;11月5日,晴天间多云;11月6日,晴天到多云。③9

新闻链接

今年是暖冬还是冷冬?

近期,我国多地开启降温模式,大家在深秋感受到了冬的气息,纷纷讨论冷冬是否即将到来。关于冷冬的热议,离不开“幕后推手”拉尼娜。早在今年9月,世界气象组织就预测拉尼娜准备在秋季“返场”。许多人认为拉尼娜的出现,意味着冬天将变得更冷甚至带来超强寒潮,但拉尼娜与冷冬能否完全画等号?它对气候变化究竟有哪些影响?来看国家气候中心的分析。

拉尼娜是指赤道中太平洋大范围海表温度持续异常偏低,也就是连续6个月较常年偏低0.5℃的现象,它的出现常伴有热带大气环流的变化,例如风、气压和降水量的变化。与厄尔尼诺现象相反,拉尼娜对全球气候有相对短暂的降温效应。

据统计,1951年至今发生了15次拉尼娜事件,1986年以前拉尼娜事件的当年,我国冬季均为冷冬,但在全球变暖的背景下,1986年以后拉尼娜事件当年,出现暖冬的频率增加。

“拉尼娜”其实并不意味着冷冬。我国冬季究竟是偏冷还是偏暖,与东亚冬季风强度密切相关,北极海冰、欧亚积雪等也起到重要作用。不过从统计数据来看,出现拉尼娜以后,我国冬季偏冷的概率更大一些。由于今年的拉尼娜可能是一个较弱的事件,它会在多大程度上影响这个冬季的气温,还有待观察。

就发生频率而言,厄尔尼诺发生不规律,大约每两到7年发生一次,通常在一年内迅速成熟并衰减。拉尼娜的强度通常比厄尔尼诺弱,但持续时间更长,通常能达到9至12个月,有些甚至能持续两年以上,也就是所谓的多年期。2020年到2023年就发生了21世纪首次“三重”拉尼娜事件。

从全球范围来看,拉尼娜不算大概率事件。在过去100年里,全球共发生了20次拉尼娜事件,其中10次为一年事件,10次为多年事件。但值得注意的是,多年期拉尼娜事件的确发生得越来越频繁了:自21世纪初以来,全球已发生5次多年期拉尼娜事件。

多年期拉尼娜事件由于对应着更强的海温异常,往往会对全球气候、环境及经济社会带来持续性和叠加性的破坏影响,并显著提高极端天气灾害的发生风险。③9

据央视新闻

三项青少年体育赛事收官

青春激扬 精彩绽放



奋勇争先 本报记者 周梦 摄

本报讯(记者 周梦)11月3日,“奔跑吧·少年”青少年系列赛事田径锦标赛、陆上赛艇锦标赛、乒乓球训练基地集训赛三项比赛落下帷幕,为我市青少年运动发展提供了强劲动能,也为体育人才的挖掘和培养奠定了基础。

田径锦标赛在市体育运动学校举行,来自全市各县区的9支代表队100余名运动健儿,在田径场上进行了跳高、跳远、铅球、标枪、跑步等20余个项目的比赛,最终宛城区代表队获得团体总分第一名。

“通过比赛,寻找差距,努力提升自身技能。”参加男子110米栏比赛的镇平县代表队队员方润泽说,他将在以后训练中进行针对性的训练,提升运动水平。

陆上赛艇锦标赛在市水上运动训练中心举行,来自全市的13支代表队100余名运动健儿,在两天的比赛时间里进行了跑步200米、1000米,陆上赛艇500米、1000米,立定跳远等

10个项目的比赛。

在陆上赛艇锦标赛比赛现场,运动健儿利用赛艇测功仪模拟赛艇运动,充分展现力量和耐力。“这项非水上赛艇运动,正逐渐成为潮流。”比赛裁判长刘刚介绍,陆上赛艇因其操作简单、场地不受限、趣味性及竞技性俱佳等特点,受到了越来越多人的喜爱,专业运动队也将陆上赛艇作为力量和耐力训练的重要方式。

乒乓球训练基地集训赛在市青训中心举行,来自全市各乒乓球训练基地的9支代表队、近150名运动健儿参赛。经过激烈角逐,马润熙、郭建宇、王墨轩分别获得甲、乙、丙组男女混合单打冠军。

“奔跑吧·少年”青少年系列赛事,既丰富了青少年的课余生活,激发了青少年对体育运动的热爱,又为人才的发掘和培养奠定了基础,从而推动我市青少年体育事业持续健康发展。③9

培训急救救护知识

守护生命 传递大爱



本报讯(记者 周梦)11月1日,市红十字会为我市造血干细胞捐献者举办“宛爱相‘髓’ 让爱回家”急救救护专场培训,提高捐献者的急救救护能力和自救互救技能。

培训现场,红十字讲师用通俗易懂的语言为捐献志愿者讲解心肺复苏、止血方法等基本急救技能,通过生动的案例和实操演示,让志愿者们认识到掌握急救技能的重要性,初步掌握正确的急救操作方法。在心肺复苏培训环节,讲师强调“黄金四分钟”的重要性,志愿者

们在讲师的指导下,逐一进行心肺复苏实操练习,并逐渐掌握了正确的按压频率和深度。

通过培训,志愿者们拥有了更多的技能和信心,将为那些需要帮助的生命争取更大的希望,从而将捐献造血干细胞的这份大爱进一步延伸和升华。

据了解,市红十字会持续组织实施“爱心相髓+生命教育”行动,截至目前,我市累计成功捐献造血干细胞108例,近9000人加入中国造血干细胞捐献者资料库。③9

