

11月起,这些新规影响你我

取消外资投资中成药保密处方产品生产限制、化妆品检查管理办法执行……11月1日起,这些医药健康领域的新规将施行。

取消外资投资中成药保密处方产品生产限制

国家发改委、商务部发布《外商投资准入特别管理措施(负面清单)(2024年版)》(简称《措施》),自2024年11月1日起施行。《措施》删除了包括“禁止投资中药饮片的蒸、炒、炙、煨等炮制技术的应用及中成药保密处方产品的生产”等多个条目,制造业领域外资准入限制措施实现“清零”。

《化妆品检查管理办法》施行 首次系统规范检查工作

国家药监局发布近日《化妆品检查管理办法》(简称《办法》),自2024年11月1日起施行。这是我国化妆品监管领域第一次系统地规范化妆品检查工作。《办法》规定药品监督管理部门应当按照风险管理原则,对化妆品



生产经营者进行常规检查。同时,可以对化妆品生产经营者开展有因检查。

地区性民间习用药材 跨省使用不再实施审批

近日,国家药监局、国家中医药管理局发布新修订的《地区性民间习用药材管理办法》(简称《办法》),自2024年11月1日起执行。《办法》指出,不再对地区性民间习用药材跨省使用实施审批,强调其原则上在产地所在省内使用,确有临床使用需求的,可以跨省(自治区、直辖市)使用。③6 据人民日报客户端

显微手术治斜视 让患者重获自信



斜视不仅影响患者外观,先天性斜视还可能影响视力发育造成弱视。斜视患者双眼不能同时注视外界物体,缺乏正常双眼立体视觉,无精细工作能力。斜视患者多有自卑心理,常伴有精神心理性疾病。就斜视的治疗,市眼科学重点实验室、市二院眼科主任陈文生作了介绍。

陈文生说,斜视是指一只眼注视目标,另一只眼视线偏离目标的现象。根据发病年龄,斜视可分为先天性斜视和后天性斜视。根据双眼分别注视时斜视度是否一致,可分为共同性斜视和非共同性斜视。根据是否有调节因素参与,又分为调节性斜视及非调节性斜视。除少数完全调节性斜视及非共同性斜视早期发病外,多数斜视需手术治疗。

以前斜视矫正手术在肉眼下操作,手术器械笨重、组织损伤范围大,术后结膜充血、水肿、瘢痕明显,严重影响手术效果。近年来开展的斜视显微矫正手术,可以避开结膜大血管,减少不必要的组织损伤。显微斜视矫正手术操作轻柔,不但可以明显减轻患者的痛苦,还能减少发生心眼反射的概率,而且术后反应轻、恢复快。③6 (李贺)

观痰辨病



痰液的主要成分是呼吸道分泌物,在外观上有白、黄、绿、红、铁锈色等色。如何观痰辨病呢?市中医院专家对不同颜色的痰分别对应的症状作出简单介绍。

黄痰:如果身体环境出现细菌感染,所产生的代谢物就会偏向于黄色,是发炎、发脓的症状体现。长期吐黄痰还会伴随胸口疼痛、发烧等一系列症状,应尽早前往医院治疗。

绿痰:绿痰的情况比较特殊,大多是支气管病变状态下,因为铜绿假单胞菌感染所致。患者往往还会伴随免疫力下降、不断咳嗽、发烧等症状。

红色、棕红色痰:多见于肺结核、肺癌、支气管扩张,由出血引起。

铁锈色痰:通常是因为血红蛋白变性导致,比如患者有急性肺水肿、大叶性肺炎、肺梗死等,坏死的物质可参与痰液的形成,进而排出体外。

粉红色泡沫样痰:这种情况多见于左心衰竭的患者,由于疾病引发肺瘀血、肺水肿等,导致红细胞渗到气道中,进而随气道分泌物一起排出。

棕褐色痰:如果患者有阿米巴肺脓肿、肺吸虫病,会引发红细胞被破坏、氧化,进而表现为咳棕褐色痰。

灰色或灰黑色痰:这种颜色的痰是由细颗粒物堆积引发的颜色改变,多见于吸入粉尘、烟雾的人群,比如矿工、锅炉工、长期吸烟者等。③6 (高双双)



严把质量关

近日,广大市民得知我市血液库存告急的情况后,纷纷踊跃献血,市中心血站检验人员认真进行检测,严把血液质量关。③6 通讯员 张蕊 摄

一起了解白内障

得了白内障,要在眼睛上做手术,让人紧张、恐惧。实际上,白内障手术比较简单,打个比喻,白内障手术就像是照相机换镜头,眼睛类似照相机,得了白内障就相当于镜头模糊了,需要换新的。手术中使用的“新镜头”就是人工晶状体。目前常用的方法是超声乳化摘除混浊晶状体,先在黑眼球角膜边缘,做一个大约2毫米甚至更小的微切口,把已经混浊的晶状体粉碎吸出,再换上人工晶状体。白内障手术切口小、创伤小,10分钟左右即可完成。

患者如果年龄大或有糖尿病、高血压、心脏病等慢性疾病,要注意控制血压、血糖。如果还合并有高度近视、青光眼、眼底不好等,应在病情平稳的时候实施白内障手术。南阳医专一附院眼科医生介绍,如有明显的视力下降、视物模糊,晚上看灯光时有光晕现象,白天

对黄绿色光的敏感度下降,看东西颜色暗,年龄大于40岁,就需要去医院检查是否得了白内障,视力低于0.5的白内障患者应尽早手术。

手术后有哪些注意事项?首先,要按要求点眼药水,不要擅自改变眼药水的用量和频率;定期复查,不能感觉好了就不复查,也不点眼药水了。其次,因为白内障手术伤口完全愈合至少需要一个月,所以术后要避免水及不明液体进入眼睛,不要用手使劲揉眼睛,避免剧烈运动、重体力劳动等,防止还没有长牢的人工晶状体发生脱位或者移位。③6 (刘娴)

南阳市卫生健康体育委员会
南阳市疾病预防控制中心

(南阳市健康教育所)协办

