

我市眼科医疗技术取得重大飞跃——

南阳视光眼科医院率先引进微创全飞秒精准4.0

近日,我市眼科领域传来喜讯:11月7日,微创全飞秒精准4.0-VISULYZE在南阳视光眼科医院装机成功,这标志着南阳视光眼科医院在南阳率先开展微创全飞秒精准4.0-VISULYZE屈光新技术,开启屈光手术高度精准化时代。

与此同时,南阳视光眼科医院成为“蔡司微创全飞秒精准4.0-VISULYZE临床合作单位”,标志着南阳视光眼科医院与德国蔡司公司的战略合作开启新的篇章,再次展现了南阳视光眼科医院在近视手术领域的卓越实力。

微创全飞秒精准4.0技术引入南阳,恰逢第七届中国国际进口博览会在上海举办。该技术正是进博会上眼科头部专家们热议的屈光新技术。北京协和医院角膜屈光手术专业组组长、准分子近视手术中心主任李莹教授做客人民日报健康客户端《人民名医·进博专场》,围绕近视人群关心的“屈光手术个性化”主题进行了分享解答。李莹教授介绍,微创全飞秒改变了无数近视患者的命运。从最初的SMILE3.0版本到如今的4.0-VISULYZE版本,技术的升级带来了更加精准、个性化的手术体验。

李莹教授介绍,微创全飞秒精准4.0-VISULYZE引入了智能化操作系统,通过算法准确分析患者的眼部数据,包括患者年龄、眼别、屈光度、治疗区大小等,并根据分析结果自动调整激光参数,确保每次手术都是根据患者个体情况定制的,从而实现更高的手术精度。与此同时,4.0版本还能够通过智能优化程序,消除验光设备、验光技术、手术设备以及医生习惯等差异,显著降低手术过程中的人为误差,手术的准确性和稳定性均会得到大幅提升。李莹教授表示,随着科技的进步和新技术的不断涌



南阳视光眼科医院荣获“蔡司微创全飞秒精准4.0-VISULYZE临床合作单位”称号



宋小康院长、郑月春主任荣获的蔡司官方“全飞秒SMILE手术医师”资格全球认证证书

现,屈光手术可以在保证安全性的前提下,实现更高的个性化和精准度,手术时间能够进一步缩短,操作切口能够更小,手术过程更加简便快捷,手术效果更好。

南阳视光眼科医院院长宋小康介绍,目前,微创全飞秒精准4.0个性化手术已在全国各大三甲医院正式上线。作为一家专注近视防治三十多年,开展近视手术二十年的二级眼科医院,南阳视光眼科医院以其全套与三甲医院同步拥有的检查与治疗设备和多年来积累的庞大的数据库,以及多年来在南阳近视防治领域的领先优势,被德国蔡司公司确定为全省为数不多的微创全飞秒精准4.0技术合作单位,是医院技术实力的有力证明。

宋小康表示,南阳视光眼科医院将继续砥砺前行,不断提升医疗技术水平,以饱满的热情、严谨的态度、优质的服务,匹配来之不易的微创全飞秒4.0上档升级的机遇,开启眼科医疗的新时代,为更多屈光不正患者提供更舒适、更精准的高品质屈光全系列解决方案,让南阳人不出市区就能享受到高端科技带来的精准化、可视化、个性化的优质医疗服务,进而实现更好的手术效果,获得更清晰、更真实的视觉体验,让光明与希望照亮每一位患者的人生之路!

据悉,11月17日,一场聚焦眼科医疗技术前沿的盛会——微创全飞秒精准4.0升级发布会将在南阳视光眼科医院举行。届时,知名眼科专家将与蔡司公司代表齐聚一堂,共同见证我市眼科医疗技术的重大飞跃。目前南阳视光眼科医院已正式开展微创全飞秒精准4.0手术,即日起开始接受手术预约。24小时预约电话:400-108-0377。③6

(田华冉 陈安勇)

立冬过后这样呵护健康

11月7日,我们迎来二十四节气中的立冬节气。立冬过后,气温逐渐降低,如何养生?怎样做好冬季流感等呼吸道疾病防治?糖尿病患者为何要特别注意?日前,国家卫生健康委组织有关专家就相关问题进行解答。

冬令进补适度平衡

民间有“冬令进补,来年打虎”的说法。这意味着冬季是调补机体、养精蓄锐、增强体质的好时期。中医专家认为,进补应遵循因人而异、因时制宜、适度平衡原则。

“进补要适度平衡。过度进补可能导致上火或消化不良,饮食应讲究多样化,荤素搭配。”中国中医科学院西苑医院主任医师唐旭东说,应针对不同体质,选择适合的食材和补益方法。比如,气虚体质者容易疲劳、气短懒言,可适当食用人参、黄芪等补气食材。

寒冷天气的刺激可能导致肠胃不适等多种健康问题。唐旭东介绍,秋冬季转换之际,较易导致胃溃疡、十二指肠溃疡及慢性胃炎、功能性消化不良等消化系统疾病复发。

专家特别建议,在饮食方面,应注意调理,宜多食温热、易消化的食物,少吃生冷、寒凉食物,避免外寒内寒叠加影响胃肠功能。

做好呼吸道疾病防治

冬季流感等呼吸道疾病多发。中国疾病预防控制中心研究员彭质斌表示,从防病和保护易感人群的角度来说,接种疫苗是预防传染病最经济、有效的方法。建议通过接种流感疫苗降低患病和发

生严重并发症的风险。

“一老一小”的健康备受关注。彭质斌介绍,儿童免疫系统还不健全,老年人通常免疫功能相对较弱,在保持良好的个人卫生习惯、注重环境清洁卫生等基础上,还需尽早做好疫苗接种;呼吸道传染病高发季节,儿童、老年人应尽量避免前往环境密闭、人员密集场所;做好日常健康监测。

糖尿病患者要规范治疗

专家提示,糖尿病是一种常见的慢性疾病,患者在冬季要特别注意。

“糖尿病患者本身免疫力较低,冬季气温变化大,容易受寒感冒,这可能会加重糖尿病患者病情。”北京医院主任医师郭立新说,应及时根据患者具体情况和医生建议来调整冬季治疗方案。

专家建议,糖尿病患者可以通过调整生活方式来控制血糖。保持营养均衡的饮食习惯,多摄入蔬菜和水果,避免摄入高糖、高脂、腌渍和升糖指数高的食物及酒精等刺激性饮品。此外,规律锻炼也十分重要。

值得注意的是,虽然生活方式调整可以帮助糖尿病患者控制血糖,但并不能完全替代药物治疗。需要药物治疗的患者,应遵医嘱规范用药,并定期监测血糖水平。③6

据新华社电

口干眼干 谨防干燥综合征

口干舌燥、眼睛干涩、皮肤脱屑……看似常见的症状,却有可能是干燥综合征作怪。什么是干燥综合征,出现什么症状可能是干燥综合征的前兆?记者近日采访了有关专家,对大家关心的问题进行了解答。

干燥综合征是什么病、为什么会患上这种病?大连市第三人民医院风湿免疫科主任李森说,干燥综合征是一种自身免疫性疾病,会侵犯唾液腺、泪腺等外分泌腺,导致口干、眼干等症状,如果不及时治疗,还可能会引起其他脏器损害。“这个病的病因目前尚不明确,但可能与遗传、环境、感染等因素有关。”李森说。

干燥综合征会释放哪些区别于普通干燥的信号呢?李森介绍,秋燥引起的口干一般是暂时的,适当补充水分、多吃具有滋阴润燥作用的食物,症状往往能得到缓解。

“干燥综合征患者的口干程度往往更严重,患者不仅口腔干燥,还会吞咽困难,由于唾液分泌减少,也可能导致口腔黏膜疼痛、溃疡,牙齿龋坏等问题,且这种口干症状通常长期存在,且逐渐加重。”李森说。

此外,专家提示,眼睛干涩、疼痛、有异物感也是干燥综合征的常见症状之一。严重时,患者可能出现视力模糊、畏光等情况。

“干燥综合征有可能影响到全身各个系统。”大连市第三人民医院风湿免疫科医师李诗楠说,如果出现长期不明原因的口干、眼干等症状,应及时就医。医生会根据患者的症状、体征以及一系列实验室检查来诊断。③6

据新华社电

