



《无偿献血倡议书》发出后,社会各界积极响应

# 3周内,全市8000余人参与献血

本报讯(全媒体记者 李贺 通讯员 张蕊)10月28日,市中心血站在《南阳日报》《南阳晚报》刊发了《无偿献血倡议书》,社会各界纷纷响应,不少市民走进献血屋,献出自己的爱心。短短3周,全市有8196人参与献血。

据市中心血站有关负责人介绍,我市临床用水量每年以6%的增幅攀升,但采血量与用水量间有一定的差距,尤其秋冬季节血液库存量十分紧张,目前已达到最低警戒线。出现这种情况的原因,主要是我市人口基数大,加之医院外科、妇产科等大型手术对血液的需求也在逐年攀升。现在,我市每天需400人次献血才能保障临床用水需求。

《无偿献血倡议书》发出后,引起社会强烈反响,迅速掀起无偿献血热潮,不少市民纷纷走进献血屋,奉献爱心。在市城区中州大道献血屋,一位献血者表示,献出一点鲜血,尽力帮助他人,是一件很有意义的事情。

一些单位在看到市中心血站的倡议后,立即组织员工献血,为生命续航。

10月25日,河南东森医药有限公司、河南

冠宝云统药业有限公司组织员工献血,累计献血24600毫升。河南东森医药有限公司总经理黎富永说:“听说最近血站血液库存量不足,我们作为医药企业,应该带头站出来,奉献爱心。”

10月31日、11月1日,中南钻石公司、中南工业公司组织60余名志愿者参与献血。他们中有生产一线工人、科室人员、公司高层管理人员,在医务人员的指导下,有序参加献血活动。两天里,60余名志愿者共献血25000余毫升。11月7日,南阳高新发展投资集团组织员工开展无偿献血公益活动。当天,南阳医学高等专科学校、南阳理工学院、南阳文旅体集团有限公司、邓州农商银行等单位也组织员工参与献血,奉献爱心。

据统计,倡议发出后3周里,全市有6196名市民参与无偿献血,另有多家企事业单位组织2000名员工参与献血。

血液可以再生,生命无法重来。让我们坚定地伸出手臂,用献血义举诠释人间真爱,用无私的付出传递正能量,让生命之花更灿烂,为我市精神文明建设写下浓重一笔。③6

## 患上白内障 早查早治是关键



白内障是眼科常见病,目前手术是唯一的治疗方法。

白内障主要表现为视力下降。导致白内障的常见原因有:年龄增加、青光眼、高度近视、糖尿病、半乳糖代谢障碍、钙代谢障碍、外伤等。此外,紫外线辐射、吸烟、酗酒、肥胖、营养不良、局部炎症及长期使用糖皮质激素、缩瞳剂等药物,也可能导致白内障的发生。

市二院治疗白内障采用超声乳化抽吸术联合人工晶体植入术,时间短、恢复快。一般仅需局部浸润麻醉,手术过程基本没有痛苦。术后应避免揉眼、压迫眼球,洗头时避免洗发液进入眼内。少数患者术后可能出现后发性白内障,激光治疗可以取得良好效果。白内障治疗专业性较强,要求高,建议白内障患者选择经验丰富的眼科医师,及时就医,正确诊断白内障并制定合理治疗方案,以免白内障过熟导致其他并发症,从而引起视功能发生不可逆转的损失。③6 (王世娟)

## 患溃疡性结肠炎



## 试试针灸联合埋线疗法

溃疡性结肠炎,中医学根据其临床表现,常将其归属于“泄泻”“久痢”“休息痢”“肠风”等病范畴。现代医学认为,其发病主要与感染、免疫、遗传、环境、饮食等因素相关,临床表现为反复发作的腹泻、黏液脓血便和腹痛。

穴位埋线治疗此病,是针对个人采取的精细化辨证治疗方法。根据病因病机采取个性化针灸穴位,如常规选穴位以天枢、足三里、关元、中脘、脾俞、气海、大肠俞为主。兼有湿热者可针刺上巨虚、曲池、内庭等穴位以清热祛湿,且行针手法以泻法为主。兼有脾胃虚寒者可用温针灸疗法或配合热敏灸灸关元、气海等穴位。对于工作繁忙,不能经常针灸治疗的患者,可以选择埋线治疗,同样能达到满意疗效。

市中医院的穴位埋线疗法是在相应穴位埋入可吸收的羊肠线,因其在体内分解吸收需要一定时间,从而对穴位产生一种持久、缓慢、稳定的针刺效应。穴位埋线疗法效果持久,可以减少多次针刺给患者带来的痛苦和不便,又可以达到疏通经络、调和阴阳、扶正祛邪等功效,在保护结肠黏膜、纠正免疫功能失常、缓解炎症、防治结肠纤维化、调控神经系统、调节肠道微生态等方面,都能起到良好作用。③6 (赵海芹)

南阳市卫生健康体育委员会  
南阳市疾病预防控制中心

(南阳市健康教育所)协办



## 义诊送健康

11月16日,南阳医专一附院东院区(南阳医专三附院)组织教授级专家团队走进邓州市夏集镇常营村开展大型义诊和健康体检公益活动。③6 全媒体记者 李贺 通讯员 韩冰 摄

## 青少年腋臭的治疗方法有哪些?

腋臭俗称狐臭,是临床上常见的皮肤代谢性疾病,多见于青年人群。该病久治不愈容易让患者丧失信心,变得性格孤僻内向,情感脆弱,甚至出现人格障碍。

腋臭的主要治疗手段分为手术治疗和非手术治疗。手术治疗是治疗腋臭最彻底的办法,一般建议16岁以后进行。非手术治疗主要有注射肉毒毒素治疗、激光治疗和黄金微针治疗。

近年来较为流行的手术方法为微创小切口腋臭去除手术。即在腋窝部位皮下做2至3厘米小切口,剪除皮下的毛囊及汗腺,伤口小,术后瘢痕隐蔽,恢复快,治疗效果好。

南阳医专一附院医生介绍,对于16岁以下、没有时间做手术或不愿意做手术的患者,可采用

A型肉毒毒素注射治疗。注射肉毒毒素治疗需要6个月左右的维持期,需反复注射才能达到长期治疗效果。注射肉毒毒素治疗与手术治疗相比,无创伤无恢复期,治疗过程不需要麻醉,治疗的舒适度较高,随治随走。

激光治疗、黄金微针治疗需要多次治疗才能达到相对理想的效果,对于腋臭比较严重的患者或者瘢痕体质患者效果不佳。

治疗腋臭的外用药物有止汗剂、抑菌剂、除臭剂和芳香剂。局部使用药物的方法无法长久,而且长期使用药物会导致皮肤色素沉着、皮肤慢性炎症等,影响美观和正常生活。所以,腋臭的治疗方法首推微创手术治疗,小于16岁或恐惧手术者、瘢痕体质者推荐注射肉毒毒素治疗。③6 (王兵)