



# 孤独症发病呈上升趋势

## 专家提醒:孩子说话晚需警惕

孤独症又叫自闭症。近些年,孤独症的发病呈快速上升趋势。

童童的妈妈最近很苦恼。童童已经3岁了,只会叫爸爸妈妈;想要什么东西,总是抓住妈妈的手放到食物或玩具上;童童爱自己玩,或只是跟着同伴们跑,却好像又玩不到一起去;平时喜欢到处乱跑,妈妈叫他,也像没有听见一样;平时只对自己喜欢的东西感兴趣,对其他东西像没看见一样。家里老人一直安慰童童妈妈,都说“贵人语迟”,在家多教教,慢慢就会好了。眼看该上幼儿园了,妈妈担心童童适应不了,跟不上,心里不踏实。

南阳市中医院儿童康复科专家说,童童的症状符合孤独症的表现。关注以下几种情况,有助于我们识别这类孩子:

1.说话晚或不会说话。说话明显落后于正常同龄孩子,有的两三岁还不会说话,甚至三四岁了还只

能有意无意的叫“爸”“妈”;或者答非所问,自言自语,说一些让人听不懂或无意义的话;也有部分孩子出现倒退,比如已经会说的慢慢又不会说了。

2.不看或者少看,“眼睛不会说话”。和他说话时,不看或很少看你的眼睛,缺乏目光对视,眼神在你身上一扫而过,但喜欢看无生命的物体,比如玩具、食物等,而对周围的人常视而不见,不关注。

3.叫名字时不应或少有应答。呼叫或问孩子时好像没有听到一样,比如他在自己玩耍的时候,你大声叫他的名字,他好像没有听到一样继续玩;对自己喜欢的东西,有时哪怕是很小的声音,也可以从很远的地方听到。

4.日常生活能力异常。不喜欢与其他小朋友玩耍,或玩不到一块儿,不会做游戏,特别犟、任性,不好管教,易怒、多动、注意力不集中,或过于专注手机、动画游戏、电视等,睡眠不好,偏食、挑食等。③6 (张涛)

## 视物模糊 应及早就医



中浆眼病,即中心性浆液性脉络膜视网膜病变,是一种累及脉络膜和视网膜疾病,多见于青壮年男性。患者常表现为轻度视力下降、视物变小、视物模糊等。

市眼科学重点实验室、市二院眼科主任陈文生介绍,中浆眼病是由视网膜色素上皮屏障功能受损引起浆液性视网膜色素上皮和神经上皮层脱离的一种疾病。多数患者为青壮年男性,男女发病率比约为4:1。抽烟、酗酒者及自身有免疫病、高血压、肾上腺肿瘤等人群都是中浆眼病的高危人群。长期、慢性中浆眼病患者还可能引发脉络膜新生血管。少数患者会复发,最终出现严重的视力下降。

因此,养成健康的生活习惯,保持积极向上的心态,避免过度劳累及应激状态的发生,有利于该病的康复。同时根据病情,患者可尝试口服维生素类和改善血液循环类药物,或选择激光光凝和光动力疗法治疗。③6

(李晓)

## 治疗腰椎间盘突出 试试针灸疗法

腰椎间盘突出典型症状是腰痛和腰腿痛,部分病人可因神经被严重压迫而出现肢体麻痹、肌力减弱甚至瘫痪或丧失劳动能力,给患者和家人造成痛苦。

目前,该病的治疗分为手术治疗和非手术治疗两种方式。手术治疗虽然在某种程度上能够短期、有效解决患者的疼痛,但远期疗效却并不理想。针灸疗法是中医学的传统疗法,是临床中治疗腰椎间盘突出常用的有效方法之一,优点是疗效明显,操作简单,治疗费用低,安全、副作用小,可以改善局部的血液循环,促进组织代谢;有利于消除或减轻神经根的炎性、水肿,缓解疼痛,改善全身症状。疼痛患者如果能够及早采用针灸治疗,则更有利于调动身体的积极因素,充分发挥其通经止痛、活血化瘀之效,从而获取通则不痛的效果。

那么要如何预防呢?睡眠时床不宜太软,平时注意良好坐姿,工作中需常弯腰者,应定时做伸腰、挺胸活动,并使用宽的腰带。长期使用腰围者,注意腰背肌锻炼,以防失用性肌肉萎缩带来的不良后果。如需弯腰取物,最好采用屈髋、屈膝下蹲方式,减少对腰椎间盘突出后方的压力。

市中医院针灸推拿科在临床以针灸治疗为主的基础上,根据患者病情,精准辨证,采用多联疗法,能明显提高临床疗效,达到标本兼治的目的。③6 (赵海芹)



### 义诊

近日,南阳医专三附院(南阳医专一附院东院区)与郑州人民医院医疗健康集团签约,正式成为郑州人民医院医疗健康服务集团的一员。省级专家从义诊、会诊、技术带教等方面开展帮扶活动。图为省级专家在该院义诊。③6 全媒体记者 李贺 通讯员 韩冰 摄



## 关于麻醉的常见疑问与解答

### 1.为什么手术前不能吃饭、喝水?

如果进食或大量饮水后再进行麻醉手术,进入肠道未消化的胃内容物在插入气管、吸痰管或拔出导管时随时可能反呕出来,从而引起窒息或吸入性肺炎,还可能造成严重的并发症,甚至危及生命。

### 2.为什么麻醉医生在手术前要访视病人?

麻醉医生手术前需要了解病人病史、过敏史、手术史、麻醉史等,以便根据病人的不同情况制定相应的麻醉方案。

### 3.患者能够选择麻醉方式吗?

麻醉师在了解、分析手术要求与患者具体情况之后,将会选择最合适的麻醉方法,告知患者并作必要的解释,患者可以向医生提出对某种麻醉方法的想法,医生考虑病人的意见并结合专业思想,制定安全、有效、舒适的麻醉计划。

### 4.术前为什么要签麻醉同意书?

由于个体差异及对麻醉剂的耐受不同,麻醉过程

中可能出现意外及并发症。任何麻醉都伴随着一定的风险,作为患者及家属,都有必要和权利了解麻醉存在的风险,这就是手术患者进行麻醉前谈话并签字的原因。

### 5.“全麻”会让人变傻?

很多人都担心麻醉药会影响智力,特别是小孩,其实,这是不必担心的。麻醉医生在为患者使用麻醉药期间,患者可能会神志不清,意识模糊,这个时候患者的智力肯定大大下降,但麻醉药有个很大的特点——可逆性,如大脑,在麻醉药代谢过后,会完全恢复它本来的功能。现在广泛运用的短时间麻醉药,既可以早醒,副作用又可以减到最小。

南阳医专一附院心外麻醉手术部专家介绍,在现实中确实存在部分患者术后短暂智力或情志方面改变,其多数和术中经历低血压或者低血氧过程有关,但在专业的术后康复后短时间内都能恢复如初。③6

(曹书栋)

南阳市卫生健康体育委员会  
南阳市疾病预防控制中心

(南阳市健康教育所)协办