

# 我们的节日·冬至

卧龙区传承美食文化

## 温暖冬至 “饺”香四溢



### 社区饺子宴 传递节日温情

本报讯(记者 周梦)12月20日,卧龙区卧龙岗街道十二里河社区举行“礼敬传统,情暖冬至”主题公益活动,社区居民欢聚一堂,其乐融融。活动现场,志愿者为社区居民送上节日的问候和精彩演出,其中《暖冬向心舞,璀璨向未来》舞蹈表演,展现积极向上的生活态度,提升居民的满足感、幸福感;《多一点健康关注,少一分疾病担忧》健康知识讲座,讲解运动的好处及注意事项,指导居民科学运动。③9

### 中药为馅 市民尝鲜养生饺

本报讯(全媒体记者 田华冉)12月21日,河南艾瑞宛中医馆举办首届仲景娇耳节,吸引众多市民参与,现场气氛热烈。市民在活动中不仅学到了张仲景的“四季娇耳秘方”,还品尝到了地道的“中药馅”饺子。此外,还有健康知识问答、当归生姜羊肉汤免费品尝等丰富多彩的主题活动。此次活动,河南艾瑞宛中医馆不仅让市民体验到了浓厚的节日气氛,还以其独特的艾灸培训及健康养生服务,引领市民走向更加健康、美好的生活。③9



中外师生一起包饺子,感受中国传统民俗。本报记者 张峰 摄

本报讯(全媒体记者 陈向革 通讯员 勾志彦 梁颖)12月20日,卧龙区在南阳医学高等专科学校举办包饺子大赛,为寒冷的冬日带来温馨与欢乐。

此次活动由卧龙区委、区政府,南阳医学高等专科学校,卧龙区文化广电和旅游局联合主办,吸引神农艾草、南阳巧味食品、聿氏老醋坊、三色鸽、归零文化村、松果营地、晟世集团、非遗工坊、蓝达农庄等文旅企业以及近千名师生热情参与,共同打造了一场美食与文化盛宴。

在包饺子大赛现场,参赛选手各展其能,有的坚持传统,包出的饺子形状规整、馅料丰富;有的大胆创新,将现代元素融入传统饺子,既美观

又美味。活动现场气氛热烈,欢声笑语不断,每个人都沉浸在包饺子的快乐中,脸上洋溢着幸福的笑容。

经过激烈角逐,大赛评出一等奖5名、二等奖10名、三等奖20名,并为获奖选手颁发了奖状及奖品。活动现场,南阳市说唱团还表演了南阳鼓词,为同学们带来了一场传统文化视听盛宴。

卧龙区近年来以青年发展型城市先行区为统领,致力于打造属于卧龙的青年城市名片,“卧龙文旅”已成为网络搜索关键词和年轻人关注、打卡的心愿墙。此次包饺子大赛不仅是一次美食竞赛,更是一次文化的传承与交流,让更多人了解卧龙、走进卧龙,感受卧龙的独特魅力。③9

### 市二十三小开展节气文化教育活动 以文润心 培根铸魂

本报讯(记者 周梦)12月20日,市第二十三小学校组织开展“浓浓传统情 温暖冬至日”主题系列活动,通过包饺子、主题班会、剪纸、黏土制作等系列课程,引导学生从优秀传统文化中汲取精神力量,以文润心、培根铸魂,增强学生文化自信。

在包饺子比赛现场,同学们在老师的讲解指导下勇于尝试,大家一边制作形状各异的“创意饺”,一边交流包饺子心得。饺子下锅,热气升腾,一碗碗饺子端上桌,师生们一起津津有味地品尝着“劳动成果”,分享活动中的趣事,其乐融融。

“一九二九不出手,三九四九冰上走……”在冬至节气主题班会上,同学们齐声吟唱“数九歌”,在歌词中了解冬至到来年春分的物候变化。老师从“医圣”张仲景在冬至时节为百姓熬制“祛寒娇耳汤”的故事,引出“冬至吃饺子”这一传统习俗的由来,让同学们进一步了解冬至节气的丰富内涵。在社团剪纸课上,同学们在老师的指导下,创



展示成果 本报记者 周梦 摄

作“冬至饺子”剪纸作品,体验“非遗”的魅力;黏土制作活动中,同学们围绕“冬至习俗”进行创作,“一捏一揉一塑”中充满童真和趣味。

“冬至是二十四节气中比较重要的节气之一,吃饺子的习俗跟南阳有着很深的渊源。”市第二十三小学校校长刘素梅表示,开展节气文化教育活动,以劳动实践育人,可以丰富同学们的课余文化生活,进一步激发他们传承优秀传统文化的兴趣。③9

### 服务资讯

广告热线 63155218

敬告 使用本报分类信息请供需双方认真核实有关证明材料,签订有效法律合同。

### 公告

2024年12月6日南阳宛城物资供销总公司管理人对南阳宛城物资供销总公司进行破产遗留问题处置,已进行登报。目前,南阳宛城物资供销总公司职工张建玉、殷鲁伟、马丽、冯汉臣(曾用名刘付堂)、程玉、马自有、崔光勤7人,因无联系方式,南阳宛城物资供销总公司破产清算组无法与其取得联系,请以上职工自公告发出之日起5个工作日内与南阳宛城物资供销总公司破产清算组取得联系办理相关手续,截止日期为2024年12月27日。

地址:人民路与建设路交叉口向北100米路东宛城城区工业和信息化局三楼会议室 联系电话:0377-63138988 特此公告 南阳宛城物资供销总公司管理人 2024年12月19日