

“三九贴”谁能贴、怎么贴?

中医专家来支招



冬至时节开始“数九”，不少人选择贴敷“三九贴”来达到“冬病冬治”的目的。中医专家提示，“三九贴”并非人人能贴，是否适合个人情况需就医评估。

中国中医科学院西苑医院肝病科主任张引强介绍，依据中医理论，在每年三九天用辛散温通的中药进行穴位贴敷治疗，可以激活人体脏腑经络气血，疏散风寒、扶阳固元、调和脏腑、增强抵抗力，从而使冬季易发生或加重的病症减轻或消失，也为来年的身体健康打下坚实基础。

什么病适合“三九贴”？张引强说，“三九贴”适用于多种疾病，如慢性胃炎等消化系统疾病、慢性咽喉炎等呼吸系统疾病、颈椎病等关节疼痛性疾病。就肝病而言，“三九贴”滋养肝阴，使肝脏“阴平阳秘”“和顺调达”，主要适用于脂肪肝、酒精肝、肝区疼痛等疾病或症状，但具体是否适合个人情况，还需咨询专业医生进行评估。

贴敷“三九贴”有哪些注意事项？中国中医科学院西苑医院肝病科主治医师陈艳介绍，贴敷当天宜清淡饮食，禁烟、酒及辛辣、肥甘厚味、生冷之品；贴敷多以上午阳气盛时为宜，一次一般不超过4小时；贴敷时要注意保暖，避免受风，也不宜大量运动或温度过高导致大汗。

专家提示，贴敷后局部皮肤出现刺痒、灼热、疼痛感觉，可立即取下药贴，如皮肤出现红肿或水疱，应及时就医处理；贴敷后皮肤局部微红或色素沉着、轻度瘙痒均为正常现象。

山东省青岛市公共卫生临床中心中医理疗科负责人徐成振特别提醒，有以下情况的人群不宜贴敷“三九贴”：患有严重湿疹、接触性皮炎、皮肤感染等皮肤疾患，或贴敷部位的皮肤有创伤、溃疡；处于急性发热性疾病、多种感染性疾病的发热或哮喘发作期；体质为实热型；孕妇及2岁以下婴幼儿。③6

据新华社电

南石眼科医院引入全飞秒精准4.0新技术——开启屈光精准治疗新纪元



全飞秒医疗团队

南石眼科医院以“紧跟眼科前沿，不断创新”的科室建设理念为指引，于2024年下半年强势引入蔡司微创全飞秒精准4.0-VISULYZE新技术(简称“全飞秒精准4.0新技术”)。此项技术的引入，将全飞秒手术的精准性与安全性推向了前所未有的高度。

屈光手术，作为近视人群的福音，能让他们

成功摆脱眼镜的束缚。清晰的视野不仅为工作、学习和娱乐带来极大便利，更显著提升了生活品质。然而，随着医学技术的飞速发展以及人们对美好生活的不懈追求，患者已不再满足于视力的提高，他们渴望更卓越的手术体验和更高质量的术后视觉效果，对屈光手术提出了更高的要求。

亲身体验新技术，开启全新视界

南石眼科医院在常规全飞秒3.0的基础上，成功开展全飞秒精准4.0新技术。这一技术为患者提供了更为精准、术后视觉质量更高的屈光不正矫正方案，无疑为广大近视手术需求人群带来新的希望。

近日，南石眼科屈光手术中心迎来了第十批体验全飞秒精准4.0手术的患者。术后，院长景聪荣为大家展示手术观摩视频，并详细讲解手术

过程中的关键步骤和注意事项，让众人深刻感受到全飞秒精准4.0新技术的先进性与安全性。手术后第二天上午，患者复查双眼视力已恢复至1.0。患者感慨道：“此前就了解过全飞秒升级4.0的信息，得知南石眼科医院能做便立刻赶来了。我就是冲着精准手术而来，今日的视力恢复效果着实令人满意。”

从“标准化”，迈向“个性化精准”

全飞秒精准4.0新技术作为蔡司推出的新一代近视矫正技术，是对全飞秒3.0的重大升级。其升级后的个性化Nomogram科学分析软件，通过大数据智能采集分析过往临床病例数据，有效消除验光设备、验光师及手术设备等产生的差异，同时充分兼顾手术医生的习惯，用多因素量化分析和预测，精准调整术中所需参数，能够帮助医生在全面掌控、分析过往微创全飞秒手术结果的同时，进一步提高后续的手术结果，使患者获得更精准的视力提升和更出色的视觉效果。此次升级，将微创、精准、智能、个性化等理念发挥到了极致，标志着全飞秒手术实现了从“标准化”向“个性化精准”的跨越。

景聪荣表示，随着医疗技术的不断迭代升级，医院的医疗技术和服务水平也在持续提升。南石眼科医院始终致力于新技术的引进和应用，自2017年开始应用全飞秒3.0技术，至今已完

16000例手术，积累了丰富的经验。在此基础上，全新引入全飞秒精准4.0新技术，不仅能全面提升医院屈光手术的精准度和患者满意度，同时也对院内患者数据管理与研究总结提出了更高的要求，有助于推动医、教、研一体化全面发展。

南石眼科医院引入全飞秒精准4.0新技术，经过了严格的审核评估，确保技术、设备、人员全面达标。同时，医院还进行了大量的前期准备工作，包括人员培训、设备调试和患者筛选等，只为提高手术的安全性。未来，医院将继续秉承“以患者为中心”的服务理念，充分发挥专家团队的技术优势，持续引进国际前沿诊疗设备，不断提升医疗服务水平，为患者提供更加优质、安全、精准、个性化的屈光手术方案，让光明与希望照亮每一位患者的人生之路。③6 (赵磊 文/图)

联系电话:15670698089

致歉信

本人丁延山(身份证号:4129241976*****)、高涛(身份证号:4113261988*****)、赵张伟(身份证号:4113031982*****),因法律意识淡薄,使用气枪非法狩猎,危害野生动物,破坏了生态环境,损害了社会公共利益。我们保证不再发生类似情况,现通过媒体向公众公开赔礼道歉,希望大家引以为戒,严格遵守法律法规,保护好野生动物资源和生态环境。

特此致歉!

致歉人:丁延山 高涛 赵张伟
2024年12月26日

致歉信

本人孙潜磊(身份证号:4127241989*****),由于法律意识淡薄,销售有毒、有害食品,侵害了消费者的合法权益,损害了社会公共利益。对此,我已经深刻认识到自己的错误行为,愿意承担相应的法律责任。现通过媒体向广大公众公开赔礼道歉,希望大家以我为戒,严格遵守法律法规,不做任何违纪违法的事情。

特此道歉!

致歉人:孙潜磊
2024年12月26日