

# 腊八将至 腊八粥食材热销

## 编者按

“米袋子”“菜篮子”“果盘子”“肉案子”,是事关百姓日常生活的大事。进入腊月,春节临近,市场供应是否充足、价格是否稳定、品类是否变化?即日起,本报推出“节前探市场”专栏,多路记者探访节前市场消费情况,为市民提供最新资讯。



本报记者 张飞 文/图



市民在选购腊八粥食材

“小孩小孩你别馋,过了腊八就是年。”明天就是我国传统节日腊八了,记者走访市场发现,粮油店、超市里,各式腊八节食材纷纷登台亮相,过节的氛围感已经拉满。

1月5日,记者在长江路上一家万德隆超市看到,其粮油销售区整齐陈列着大米、小米、江米、红豆、豇豆、红枣等腊八粥的传统配料。在预先配好的散装八宝米货架旁,顾客络绎不绝。该超市一名销售人员告诉记者:“我们精心搭配的腊八粥组合,内含红小豆、绿豆、红芸豆、薏仁米、花生、大米、糙米、小米、糯米等多种食材,回家直接煮粥就行了,现在促销价6.8元一斤,很划算。”记者留意到,年轻消费者更倾向于选购此类预配好的腊八米,而年长顾客则偏爱自行挑选搭配食材。市民李女士表示:“预配好的腊八米,购买起来比自己单独选购各种杂粮方便许多。亲手熬制的腊八粥更具风味。”

在光武大道一家大型超市,促销员告诉记者:“每年进入腊月,超市都要提前把腊八节的食材摆到显著位置,今年也不例外。这两天,来买腊八粥制作原料的市民已经比前两天明显多了起来。”

除了传统的腊八粥原料外,市场上还涌现出许多种具有养生保健功能的散装八宝粥食材,如藜麦紫糯养生粥、红豆薏米养生粥等。这种腊八粥食材不仅具有独特的风味和营养价值,还为消费者提供了更多的选择空间。一家超市销售人员说:“为了满足年轻人的口味,超市还特意配制了一种‘水果粥’——在八宝米的基础上放入香蕉干、干果脯等,熬出来的粥更偏向于水果味。”

此外,记者还从我市部分早餐店了解到,随着腊八节的临近,来吃八宝粥的消费者也越来越多。“腊八节当天,预计八宝粥的销量会比平时大幅增长,这几天我们已经开始加大材料采购数量,为腊八节的到来做准备。”

备。”一位粥铺经营者说。

“马上到腊八节了,市民有熬制腊八粥的传统,这几天每天卖出的腊八粥食材都能比平时翻好几倍。”一商户告诉记者,这些食材的价格基本稳定。记者走访发现,各大超市的腊八粥食材价格与平时相差无几,即使有调整,幅度也不大。

除了实体店各种杂粮热销,近段时间,网上杂粮销售也大幅增加。“腊八节快到了,前几天我特意在网上买了各种杂粮,有藜麦、五色糙米等,到腊八那天为全家煮一锅营养丰富的腊八粥。”市民王女士向记者展示了她为全家腊八节准备的杂粮。

颗颗“翡翠”,酸甜脆爽。在腊八节里,除了八宝粥是当之无愧的主角,还有一样东西必不可少,那就是大蒜,在我国,过节腌腊八蒜也是传统习俗之一。在超市购物的徐大爷表示,每逢腊八节,他都会腌制一些腊八蒜,待到春节期间搭配饺子用。

与此同时,商场、超市的促销海报详细介绍了腊八节的起源、动人故事及腊八粥的保健养生之道。一位超市负责人指出,在当前零售业竞争激烈的背景下,商家需紧抓每一个节日机遇,尤其是深受消费者重视的中国传统节日。

“过了腊八就是年。”腊八一到,市民纷纷开始筹备年货、打扫卫生、布置家居,超市的节日商品采购亦随之进入高峰期。为确保节日期间物资供应平稳有序,我市各超市已充分准备,备足货源,提升服务质量,全力满足群众节日消费需求。③7



## 倡树新风 解开“人情枷锁”

本报记者 张飞

推动移风易俗,涵养文明乡风。本报自开设“倡树新风邀你参与”专题以来,持续受到广大市民朋友及网友的关注,大家拨打热线电话或发送邮件参与话题讨论,为我市深入推进移风易俗工作贡献智慧,建言献策、推荐先进典型、分享个人感悟,共同破除陈规陋习,弘扬文明乡风。

社旗县李店镇古渡孙村徐先生的儿子马上就要娶媳妇了,打算租豪华车队、举办盛大结婚仪式、到高档酒店办酒席、到外地拍婚纱照……市人大代表孙国良听说后立即到其家中劝阻:“现在国家提倡婚事新办,要想捧时兴,可以办田园婚礼,在咱村里就地取材,多有意义,还能省不少钱,至于酒席,在自家院子里办,既热闹又接地气,还干净卫生。”一番细说,让徐大哥一家对婚礼有了新认知。

推动高额彩礼、大操大办等突出问题治理,离不开规章制度的约束。“鱼库村通过走村入户的方式,为村民详细讲解村规民约的具体内容,引导村民自觉遵守社会公德、家庭美德和职业道德。”西峡县太平镇鱼库村党支部书记王伟表示,村规民约在无形中规范了村民的行为举止,遏制大操大办、盲目攀比等不良风气,不断培养文明健康、积极向上的生活风尚。

“俺们乡利用宣传栏、广播、微信群等渠道广泛宣传移风易俗政策,组织志愿者入户讲解,提高村民认识。”唐河县桐河乡刘伙村的王先生说,如今,村里成立了红白理事会等组织,制定红白事操办标准,明确宴请规模、菜品标准、礼金数额等,并且红白理事会成员带头遵守规定,让大家操办红白事有章可循,争做文明村民。

网友“平凡人生”留言说,“吃酒”礼金必不可少,可送少了对方不满意,送多了家里又入不敷出。通过分析人情债带来的种种危害,开展移风易俗宣讲,将有利于引导群众自觉摒弃旧习俗,变“堵”为“疏”,变“俗”为“雅”。

移风易俗倡树文明新风是一项长期而艰巨的任务,需要社会各界的广泛参与。市民可通过拨打热线电话0377-63296666、发送电子邮件至nyrbsqgb@163.com或扫描“群众呼声”微信二维码,积极参与话题讨论。让我们携手共进,贡献智慧与力量,共同推动乡村文明之花遍地绽放,为乡村振兴注入强大精神力与文明支撑。③7



“群众呼声”二维码

破除陈规陋习  
推进移风易俗