

市中医院烧伤整形外科——

发挥专科优势 解除患者痛苦

近日,市中医院烧伤整形外科成功治愈了一名术后一年仍饱受伤口感染折磨的患者,为那些在手术后遭遇伤口愈合困难、面临长期身心煎熬的患者,点亮了希望之光。

胡老太太现年81岁,去年2月在当地医院行“坐骨囊肿切除手术”,疾病本身并不复杂,但她患有糖尿病等基础疾病,导致术后伤口感染不愈合。同年5月,她又到市内某医院进行二次手术清创、负压引流等治疗,术后伤口依旧感染不愈合,其间一直换药,却没有明显好转,伤口处于感染状态,令她苦不堪言。

胡老太太家人听邻居讲述到市中医院就诊的经历后,便慕名而来。入院时,胡老太太右侧坐骨部有1cm×2cm溃疡窦口,局部慢性炎性色素沉着,探查见约5cm×6cm腔隙及炎性渗出液、感染。该院烧伤整形外科团队经细致检查后进行清创,经过术前深入讨论,认为慢性溃疡中“腐去,新不生”的情况较常见,就结合清创、牵张闭合、封闭式负压引流、局部筋膜组织瓣等西医治疗理

论,根据具体病情制定综合治疗方案,采用其臀部另一块健康皮瓣覆盖,术后给予“祛瘀、补虚”中药口服,中医外治促进创面愈合,术后两周伤口基本愈合。

复查时,胡老太太激动地流下了眼泪:“谢谢你们对我尽心尽责的医治。太感谢你们了,我本想着放弃治疗,没想到你们两星期就给治好了。是你们精湛的医术,让我能够正常生活了。”

随着我国逐步进入老龄社会,各类慢性创面的发生率急剧升高,为满足人们不断增长的健康需求,市中医院烧伤整形团队利用中西医结合专科优势技术,攻坚克难,解决了一个个久治不愈的疑难糖尿病足等慢性创面修复难题,为更多的慢性创面患者减轻痛苦。③6 (李楠)



显微手术治斜视 让患者重获自信



斜视不仅影响患者外观,先天性斜视还可能影响视力发育造成弱视。斜视患者双眼不能同时注视外界物体,缺乏正常双眼立体视觉,无精细工作能力。斜视患者多有自卑心理,常伴有精神心理性疾病。就斜视的治疗,市眼科学重点实验室、市二院眼科主任陈文生作了介绍。

陈文生说,斜视是指一只眼注视目标,另一只眼视线偏离目标的现象。根据发病年龄,斜视可分为先天性斜视和后天性斜视。根据双眼分别注视时斜视度是否一致,可分为共同性斜视和非共同性斜视。根据是否有调节因素参与,又分为调节性斜视及非调节性斜视。除少数完全调节性斜视及非共同性斜视早期发病外,多数斜视需手术治疗。

以前斜视矫正手术在肉眼下操作,手术器械笨重、组织损伤范围大,术后结膜充血、水肿、瘢痕明显,严重影响手术效果。近年来开展的显微斜视矫正手术,可以避开结膜大血管,减少不必要的组织损伤。显微斜视矫正手术操作轻柔,不但可以明显减轻患者的痛苦及发生心眼反射的概率,而且术后反应轻、恢复快。③6 (李贺)



观痰辨病

痰液的主要成分是呼吸道分泌物,在外观上有白、黄、绿、红、铁锈色等。如何观痰辨病呢?市中医院专家对不同颜色的痰分别对应的症状作出简单介绍。

黄痰:如果身体环境出现细菌感染,所产生的代谢物就会偏向于黄色,是发炎、化脓的表现。长期吐黄痰还会伴随胸口疼痛、发烧等一系列症状,应尽早前往医院治疗。

绿痰:绿痰的情况比较特殊,大多是支气管病变状态下,因为铜绿假单胞菌感染所致。患者往往还会伴随免疫力下降,不断咳嗽、发烧等症状。

红色、棕红色痰:多见于肺结核、肺癌、支气管扩张等疾病,由出血引起。

铁锈色痰:通常是因为血红蛋白变性导致,比如患者有急性肺水肿、大叶性肺炎肺梗死等,坏死的物质可参与痰液的形成,进而排出体外。

粉红色泡沫样痰:这种情况多见于左心衰竭的患者,由于疾病引发肺瘀血、肺水肿等,导致红细胞渗到气道中,进而随气道分泌物一起排出。

棕褐色痰:如果患者有阿米巴肺脓肿、肺吸虫病,会引发机体红细胞破坏、氧化,进而表现为咳棕褐色痰。

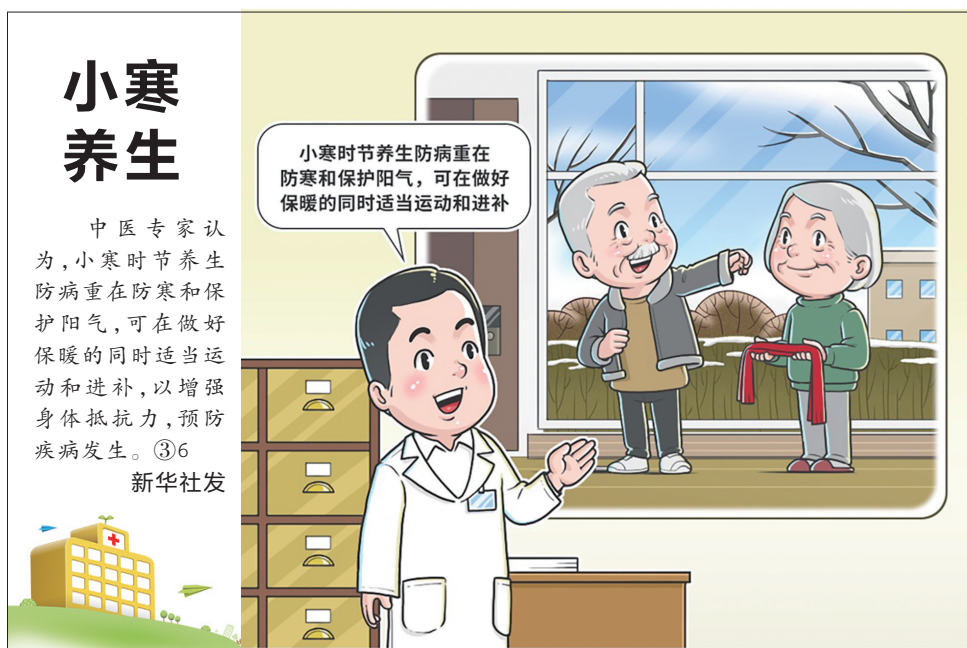
灰色或灰黑色痰:这种颜色的痰是由细颗粒物堆积引发的颜色改变,多见于吸入粉尘、烟雾的人群,比如矿工、锅炉工、长期吸烟者等。③6 (高双双)

小寒养生

中医专家认为,小寒时节养生防病重在防寒和保护阳气,可在做好保暖的同时适当运动和进补,以增强身体抵抗力,预防疾病发生。③6

新华社发

小寒时节养生防病重在防寒和保护阳气,可在做好保暖的同时适当运动和进补



什么是造血干细胞移植



造血干细胞移植(HSCT)是血液系统恶性肿瘤的主要治疗方法,也是有效乃至唯一的治疗手段。骨髓血、外周血和脐带血都是造血干细胞的重要来源。

骨髓是人体内的造血组织,为我们提供新的红细胞、白细胞和血小板。有些疾病,如白血病、淋巴瘤、再生障碍性贫血等,会影响人体正常的造血功能,甚至危及生命。

造血干细胞如同种子一般,具有多向分化的潜能,可以向各个血细胞簇分化。许多恶性血液病人因血细胞在发育分化过程中的各种异常,导致出血、虚弱、乏力、感染等各种临床表现。

南阳医专一附院血液科医生介绍,造血干细胞移植是患者先接受超大剂量放疗或

者化疗(通常是致死量的放疗),有时联合其他免疫抑制药物,以清除体内的肿瘤细胞、异常克隆细胞,然后再回输采自自身或他人的造血干细胞,重建正常造血和免疫功能的一种治疗手段。如果把病人的身体比喻成长满枯草的草坪,那么造血干细胞移植就是将草坪上的枯草用药物清除掉,再播撒上种子,让草坪重新恢复生命活力的过程。

根据造血干细胞是来源于患者自身或者是健康供者,可以将造血干细胞移植分为自体造血干细胞移植和异基因造血干细胞移植。干细胞就像一粒种子,在患者身体里生根发芽,为患者缓解痛苦、恢复健康。③6 (喻鑫鑫)

南阳市卫生健康体育委员会
南阳市疾病预防控制中心

(南阳市健康教育所)协办