

今日腊八节——

一碗腊八粥 香气飘千年

本报记者 李金玺 周梦 文/图



腊八氛围浓厚

“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年。”1月7日，腊八，腊月里第一个备受重视的节日。这是一个有着悠久历史和传承的节日，也为农历新年的到来拉开了序幕，腊八节过后，年的味道就会越来越浓。在这个特殊的日子，大家不忘老传统，喝上一碗腊八粥，在浓浓的香气里，迎接新春佳节的到来。

腊八探源： 传承千年的温暖与祝福

腊八节的前身是古代的腊日，腊日是上古重要的年终祭祀日。腊日起初并没有固定日期，直到魏晋南北朝时，才固定在腊月初八这一天。

南朝梁宗懔《荆楚岁时记》称：“十二月八日为腊日。”腊日是祭祀的节日，在先秦时已形成。《史记·秦本纪》中有这样的说法：“十二年，初腊。”意思是秦惠文君十二年，位于西部的秦国仿效中原地区风俗，第一次举行了腊祭。

腊八粥，又称“七宝五味粥”“佛粥”“大家饭”等，是一种由多样食材熬制而成的粥。腊八粥的最早文字记载在宋代。南宋吴自牧《梦粱录》载：“此月八日，寺院谓之腊八。大刹等寺，俱设五味粥，名曰腊八粥。”

我国喝腊八粥的历史，已有一千多年了。每逢腊八这天，不论是官府、寺院还是黎民百姓家都要做腊八粥。到了清朝，喝腊八粥的风俗更是盛行。

在我国北方，有“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年”之说，过腊八意味着拉开了过年的序幕。

“金碗银碗抢腊八，抢到腊八福气多。”腊八节熬腊八粥讲究越早越好，很多地方都会比谁家的烟囱先冒烟，寓意着在来年家里能够五谷丰登收获多。

文化传承： 民俗专家眼中的老习俗

腊八是进入腊月的第一个节日，时间临近春节，过去农耕社会的中原风俗，过了腊八节，每家每户就要开始筹备过年所需的一切物什了，因此就有“过了腊八就是年”的说法。

腊八对于南阳人来说是一个非常重

要的月份，年末岁尾，又刚好处于农闲时，大量活动在腊月进行，腊八也是一个传统节日。

在郭文学的印象中，60多年前的语文课本上就有一篇专门讲解腊八节来历的文章，文章中还教育人们要勤劳、不浪费粮食。“小时候也听老人讲，城区的玄妙观每到腊八节，都会支起大灶，向人们施粥。”郭文学说。

腊八粥，统一的是名字，具体食材并没有一定的要求。“在南阳，过去都是家里的杂粮随意搭配，用豆类、花生等熬煮一锅粥。在腊八节一大早，一家人一起吃一碗热气腾腾的腊八粥，象征着生活幸福圆满。现如今，随着生活越来越好，人们的口味越来越讲究，芹菜、胡萝卜、金针菇、黑木耳也入了锅，丰富了腊八粥的内涵。”郭文学告诉记者。

南阳唐王府博物馆馆长、民俗专家崔鉴平告诉记者，南阳自古以来水陆交通便利，是“南船北马”的交替地，南北文化在这里交汇融合，口味兼容并包，“不仅有甜的腊八粥，还有放面条、青菜的咸腊八粥”。

喜迎新年： 腊八粥传递美好心愿

在腊八节，喝一碗腊八粥，不仅是我们的传统习俗，更代表着人们对美好生活的殷切期盼。

“腊八粥在我心中，代表着团圆。”市民赵女士说，在腊八这个传统节日里，能一家人在一起，共同喝着腊八粥，团圆的意义更大于喝粥，腊八过完，一家人就要开始置备年货，迎接新年了。

“过了腊八就是年，喝上一碗腊八粥，感觉年越来越近了。”在南阳打拼的小宋告诉记者，进入腊月，第一个重要节日就是腊八，小时候家里总是会熬上一锅香甜的腊八粥，一家人围坐在一起品尝。“虽然现在年龄大了，身在外地，但一年的拼搏努力，终于有了好的结果，也能帮父母分担一些负担，今年喝腊八粥肯定格外香甜。”小宋笑着说。

“将腊八的祝福传递给更多人。”医圣祠爱心粥负责人徐令丽告诉记者，腊八节当天，他们除了每天早上固定的爱心粥以外，还联合爱心商家，共同开展“一碗腊八粥，温暖你我他”爱心施粥行动。届时，将在爱心商家门前，对过往群众免费送粥，为他们送上腊八的祝福。③5

童话剧《胡桃夹子》将上演 全新演绎经典童话

本报讯(记者 李金玺)1月11日，亲子童话剧《胡桃夹子》将在南阳大剧院精彩上演，让我们带着孩子一起走进魔幻世界，去感受经典童话的独特魅力。

亲子童话剧《胡桃夹子》改编自德国著名作家霍夫曼的童话《胡桃夹子与鼠王》，故事天马行空，充满了神秘的童话色彩。该剧将经典童话全新演绎，梦里的奇幻冒险，不仅有新奇刺激的奇妙旅程，还有主人公和胡桃夹子真诚伟大的友谊、不惧邪恶的勇气。通过观看演出，可以让孩子懂得梦想的翅膀是勤劳与勇敢，不要轻易放弃梦想，要用自己的努力与汗水浇灌出梦想的花朵。《胡桃夹子》就是一台圆孩子美好梦想的戏，精彩不容错过。本次演出，南阳报业传媒集团为战略合作媒体，订票热线：66776388。③5

打击非法捕捞 保护白河生态环境

本报讯(全媒体记者 赵洋)为切实维护白河国家城市湿地公园水域良好秩序，近日，市园林绿化中心组织白河湿地公园管理所党员干部，采取有效措施，积极做好区域内重点水域的非法捕捞管控，维护白河中心城区段良好生态环境。

近日，记者来到白河右岸市第三体育健身中心附近，在沿河的堤岸上，每隔一段距离就能看到“保护野生动物，人与自然并存”等标语，白河湿地公园管理所工作人员则沿岸巡逻，对发现的非法捕捞行为进行劝阻，向周边市民宣传保护自然生态的重要性。“从0号橡胶坝到4号橡胶坝都是我们的巡查范围，一天要围着这个范围转至少4圈。”管理所巡逻人员说。

“白河是我们的母亲河，随着城市环境越来越好，越来越多的鸟类在南阳过冬，或当作迁徙的‘补给站’，白河湿地成为鸟类栖息的重要场所。近期，我们在河道中发现有非法捕捞现象，这不仅影响中心城区水域秩序，更对白河生态环境造成影响。”市园林绿化中心有关负责人表示，近期已经组织白河湿地公园管理所对重点水域加强布控，打击非法捕捞行为，保护白河湿地的生态环境和生物多样性。同时，建立长效机制，坚持多方联动，确保整治工作的长效化、制度化、规范化；通过增设宣传警示标识、发放宣传页、设置宣传喇叭等方式，营造园区风清气正、和谐安宁的游览氛围。③5