

# 我们的节日·腊八

浓浓腊八情

满满中国味

## 昨日,全城氤氲在腊八粥的香气里

本报记者 李金玺 周梦 张玲 文/图

过了腊八就是年,一年一岁一团圆。1月7日,腊八节,南阳大街小巷都氤氲在腊八粥的香气里,一碗腊八粥不仅温暖了一座城,还满载着人们美好的希望和祝福。喝上一碗腊八粥,大家每年最期盼的“年味”就来了。



辨识五谷杂粮

### 一碗腊八粥 温暖一座城

腊八节当天,当你走进宛城区东关街道综合养老服务中心,浓浓的腊八粥香味扑面而来,老人们围坐在一起,一边品尝腊八粥,一边唠家常,幸福的笑容洋溢在脸上。该中心负责人张怀光告诉记者,为了让老人们都能吃上一碗热乎的腊八粥,他们一大早就开始忙活起来,洗米、浸泡、熬制、搅拌,花生、红豆……各种配料与糯米一起下锅,近两个小时,香甜可口的腊八粥终于熬制完成。“今年和大家伙一起吃着香甜的腊八粥,感觉日子越过越甜。”老人们纷纷笑着说。

在卧龙区梅溪街道西关社区,一群爱心人士自发熬粥送粥,让社区居民及过往市民都能喝上一碗热气腾腾的腊八粥,驱走冬日的寒冷。现场负责人华远友告诉记者,他们从前一天就开始做准备,腊八节当天4时许,开始熬制腊八粥,准备有米、面条各200余斤,还有花生、黄豆、青菜等,将在一天时间内现场熬制爱心腊八粥送给过往市民。

这个寒冷的冬日里,一碗热乎的腊八粥,不仅能够驱散寒意,更能够温暖人们的心灵。



养老中心内其乐融融

### 一碗腊八粥 年味渐渐浓

进入腊月后,人们都喜欢大包小包进行采购,似乎要把新年所有祝福都装进自己的购物车。

喝碗腊八粥,年味渐渐浓。“喝碗腊八粥,感觉年就要来了,打拼了一年,终于能回家了。”在市区建设路一早餐店,刚刚参加工作的外地

人小张告诉记者,今年是自己独自在外地工作的第一年,特别怀念每年腊八妈妈熬煮的腊八粥。“喝碗腊八粥,感觉年味越来越浓了,辛苦了一年,自己多挣点钱给家里的父母弟弟妹妹买礼物,感觉自己真的长大了。”



送爱心粥

### 一碗腊八粥 文化共传承

一碗热乎乎的腊八粥,是温暖也是陪伴,更是文化传承。

“孩子们,每年的腊八,我们中国人都要喝腊八粥,这是我们中华民族的传统文化。”在卧龙区爱尚工业路幼儿园,小四班的小朋友们在老师的带领下,制作腊八蒜、辨识五谷杂粮、喝腊八粥,一起感受中国传统文化的魅力。幼儿园园长郭云芝介绍,幼儿园一直坚持结合传统节日、二十四节气、南阳特色文化等,

通过多种方式让孩子们感受传统文化魅力。“传统节日活动的开展,不仅锻炼了孩子们的动手能力,还让他们深入了解了中华传统节日,将文化传承的种子,种进了孩子们的心田。”郭云芝告诉记者。

在腊八节当天,市民杨先生一边喝着香甜可口的腊八粥,一边为孙子讲述着腊八节的由来和习俗。“喝腊八粥可以驱寒暖身,寓意着团圆和丰收。而且,每一种食材都有着美好的寓意,比如桂圆寓意着团圆,红枣寓意着红火,赤豆寓意着甜甜蜜蜜。”杨先生说,虽然时代变迁,但是腊八节的传统习俗一直延续至今,在这个节日里,全家人坐在一起品尝腊八粥,更感受到了家的温暖和亲情的珍贵。③④



老少共尝腊八粥

