

辞去稳定的医生工作,回乡办起医养中心,刘春云——

立志给老年人一个温馨家园

本报记者 赵明禄 文/图

“老吾老以及人之老”,55岁的刘春云用行动将其完美诠释。曾经作为临床医生的他,有着令人羡慕的稳定工作,在医院救死扶伤,备受尊重。有一次,他回镇平县遮山镇孔营村老家探望父母时,邻家孤寡老人生病无人照料的场景,深深刺痛了他的心。回医院后,他毅然辞去工作,回乡创办镇平四季医养中心,立志给孤寡老人一个温馨家园。

今日,记者带你走进刘春云的世界,一同感受他如何践行医者担当,奏响这曲饱含大爱、感人至深的养老赞歌,探寻他背后的坚守故事。



看到刘春云,87岁的余秀哲老人格外开心。

毅然辞职,追逐养老梦想

刘春云曾是南阳市中医院外科副主任,一次回乡经历,彻底改变了他人的人生轨迹。

那是2016年的春天,刘春云像往常一样回乡探望父母。刚到家,听闻邻居张叔叔一天未出门,他匆忙赶过去,眼前一幕令人揪心:张叔叔病卧床头,昏迷不醒。刘春云迅速判断其病因并展开急救,将其从生死边缘拉回。可随后父亲的话,更让他揪心,村里不少老人因子女外出务工无人照料,生病只能苦熬。望着虚弱的张叔叔,想着那些孤苦老人,刘春云彻夜难眠,毅然决定辞去工作,回乡创办医养结合的养老院。家人起初强烈反对,但他将自己的初衷和对老人们的担忧一五一十地说出来后,善良的家人被他的爱心和责任感所打动,纷纷表示支持。

2017年,承载着刘春云满满爱心与期望的镇平四季医养中心成立了。刘春云说,之所以取这个名字,就是希望在春夏秋冬每一个季节里,都能让老人们在这里健康快乐生活,让他们的晚年充满阳光和温暖。

医养结合,守护老人健康

1月6日,记者走进镇平四季医养中心,顿觉暖意融融,老人们的欢声笑语此起彼伏。这里集疾病诊治、护理康复、生活照料为一体,为老人们提供全方位的贴心服务。

“医疗+养老,为幸福养老撑起坚实‘医’

靠。”刘春云介绍,医养中心在一楼设置了观察区、康复理疗区,配置了电脑中频治疗仪、超短波治疗仪等专业设备,开展专业化、精准化的康养服务。依托中心的医疗护理团队,为入住老人提供包括疾病诊断与治疗、护理照料、个性化康复训练、日常养生保健等在内的专业服务。诊断室每日有专业医生坐诊,老人们不仅看病、输液很方便,还能享受针灸、推拿、拔罐等中医疗疗服务,尽享一站式医养结合带来的舒适与安心。

87岁的余秀哲老人是众多受益老人中的一位。她来自镇平县涅阳街道,患有高血压、冠心病等疾病。由于家人忙于工作无法照顾她,从2019年12月31日起,老人就来到了这里。在这里,她得到了精心的照料和专业的护理。余秀哲老人满脸笑容地说:“这里的饭菜营养搭配合理,护工也细心,住在这里,每天还能和大家一起活动,我很开心。”像余秀哲这样的老人还有很多,他们都把这里当成了自己的家,把刘春云视作最亲的人。

对于刘春云而言,“贴心+养老”是实现养老服务的路径,而让养老服务“满意度”达到最大化才是终极目标。为了让老人们吃得健康又舒心,他费了不少心思。他根据老人们的身体状况,每周制定个性化的食谱,提供可口的饭菜,做到主食多样、荤素搭配且菜品丰富。对于患有基础疾病的老人,还会特别配备营养套餐,像患糖尿病的李保泽、张银联等老人,需少吃面食,多吃豆制品和瘦肉;而血压高的杜永亮、彭长明等老人,则要遵循低盐饮食原则,同时适量摄入鱼、瘦肉、鸡蛋、豆制品等优质蛋白质。不仅如此,刘春云还根据老人的性格与身体状况,为他们安排合适的宿舍,让老人们吃得开心、住得舒心,切实感受到家一般的温暖。

大爱担当,坚守养老事业

镇平四季医养中心从成立之初,就展现出了大爱担当,先后接纳30多名建档立卡贫困户中需要长期护理、家庭无力照料,或因照料负担较重影响脱贫的重度残疾人,以及因突发事故致困、致残且家庭确无养护能力的特殊困难人员。

数年来,这里就像一个充满爱的大家庭,处处洋溢着温暖与希望。773位孤寡老人在这里享受着贴心的照护;67位附近乡镇的残疾、困难老人在此安心托管,找到了依靠。刘春云不辞奔波之苦,穿梭于各个村落,为900余名残疾人送去关爱与温暖;还受托为100多位流浪老人筑起遮风挡雨的避风港湾,让他们有一个可以安心栖身的地方。

在他的影响下,越来越多的人开始关注养老事业,积极参与到关爱老人的行动中来。1月6日,这一天寒意正浓,但镇平四季医养中心里却满是温情。爱心人士张怀光与卧龙区退休干部周金明等人送来的大包小包,装满了他们精心为老人们购买的棉袄、棉鞋、棉袜等冬日保暖物品。

如今,镇平四季医养中心在刘春云的精心经营下,已成为当地养老行业的一面旗帜。但刘春云并没有满足于于此,他还有更大的梦想。他希望能够将医养结合的模式推广出去,让更多的老人能够享受到优质的养老服务。

“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。”刘春云深知,养老事业的发展还有很长的路要走,但他坚信,只要有爱心、有责任感,就一定能够为老人们创造出更加美好的未来。他将继续坚守在养老事业的第一线,用自己的行动为老人们的幸福晚年不懈努力。③6

