



南阳晚报

2024年我国快递业务量达到1745亿件、快递业务收入1.4万亿元,同比分别增长21%、13%。③6

据新华社电

用新闻纸创造美好生活



国内统一连续出版物号 CN 41-0068 代号 35-86 2025年1月9日 星期四 农历甲辰年十二月初十
南阳日报社主管主办 南阳晚报社出版 总第9760期 今日8版

今年“两新”政策最新部署发布

真金白银的优惠将便捷直达消费者

02版

如何科学应对流感



中国国家流感中心最新发布的监测周报显示,当前我国南、北方省份流感病毒阳性率持续上升,已进入流感冬季高发期。流感与感冒有何区别?感染后应如何科学用药?现在接种疫苗还来得及吗?

一、流感病毒

流感病毒引起的急性呼吸道传染病在我国冬春季节(12月至次年3月)流行

传播途径

飞沫传播 接触感染者打喷嚏和咳嗽产生的飞沫
接触传播 手接触被病毒污染的物品后触摸口鼻

易感人群 人群普遍易感,儿童相对成人更易感

传播能力 2010年至2019年间我国季节性流感的基本再生数均值为1.21,即在没有任何防疫措施干预时1个感染者能传染1.21个人

三种亚型

可感染人类的流感病毒有三种

甲型

传染性强,易导致爆发流行

乙型

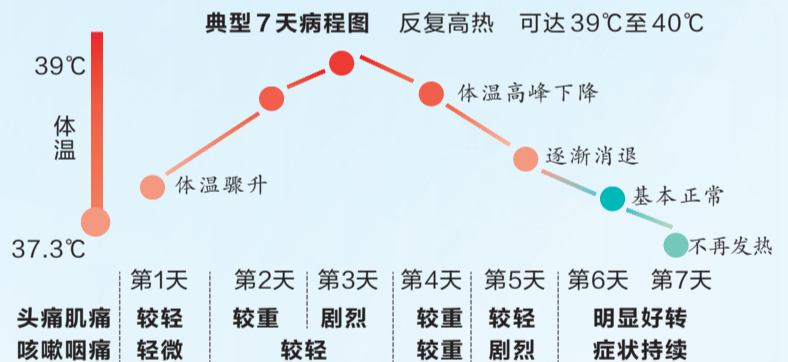
多为小规模或局部散发

丙型

罕见且散发,一般不会引起流行

二、感染症状

与普通感冒主要表现为呼吸道症状不同,流感的呼吸道症状较轻(鼻塞、流涕、打喷嚏)、全身症状较重(发热、头痛、乏力、肌肉酸痛)



戴口罩 勤洗手 少出门

三、高危人群

大部分流感患者无需住院治疗,但以下群体易发展为重症

- 5岁以下儿童
- 65岁以上老人
- 孕妇
- 肥胖者
- 慢性病患者
- 集体生活的被看护人员

四、重在预防

√日常防护

尽量少去人员密集场所,外出戴口罩、居家勤通风,咳嗽、打喷嚏时遮住口鼻,触摸不洁的物品后及时洗手

√接种疫苗

疫苗是预防流感最有效的手段

现在接种疫苗还来得及吗?数据显示,今年的流感季相比去年明显延后,有专家预测高峰将出现在1月中旬。目前接种疫苗仍非常有用。

五、科学用药

目前多种病原体同时流行,出现发热后先去发热门诊,确诊为流感后遵医嘱服药

抗病毒治疗 出现症状48小时内尽快服用奥司他韦或玛巴洛沙韦,专门攻击流感病毒,可缩短病程、降低重症风险

对症治疗 用药或物理措施缓解症状,如解热药、补充电解质等

抗生素治疗 只有在合并细菌感染时有效,切勿盲目自行服用抗生素

在家服药期间,若发现3天未见好转或伴有呼吸急促、尿量减少、呕吐、皮疹、抽搐等症状,请立即再次就诊。③6 据《北京晚报》

高新区 追高逐新 激活发展新动能

南召县人民医院主任医师李玉春 大医精诚 守护生命之「心」

06版

07版